

มุมมอง สรรพยากร+

วารสารสรรพยากร | มิถุนายน 2557

How To+

Warm Up! รับบอล

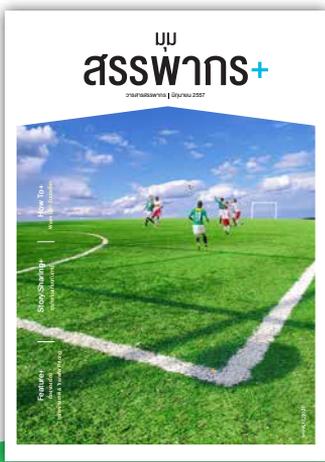
Story Sharing+

ธุรกิจที่เกี่ยวข้องกันมา

Feature+

เรื่องใหม่เรื่อง

ธุรกิจนวัตกรรม & Transfer Pricing



Say Hi

ที่ปรึกษา

อธิบดี

ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ

ที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี

ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี

(กลุ่มธุรกิจพลังงาน)

ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี

(กลุ่มธุรกิจระบบการเงินการธนาคาร)

รองอธิบดี ผู้ตรวจราชการ ผู้อำนวยการสำนัก

หัวหน้ากลุ่มงาน ผู้ตรวจสอบภายใน สสวพารภาค

สสวพารพื้นที่

บรรณาธิการ

หัวหน้าส่วนเอกสารเผยแพร่

กองบรรณาธิการ

ข้าราชการและลูกจ้างในส่วนเอกสารเผยแพร่

สำนักบริหารกลาง

กำหนดเวลา

เผยแพร่เป็นรายเดือน

สำนักงาน

สำนักบริหารกลาง กรมสรรพากร 90 ซอยพหลโยธิน 7

ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน

เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสาร

เรื่องเกี่ยวกับภาษีอากรและกรมสรรพากร ซึ่งจะเป็นช่อง

ทางอันจะนำไปสู่ประโยชน์ในทางปฏิบัติได้เป็นการทั่วไป

ฮู้เล่!!! สงครามแข่งเริ่มแล้วค่ะ มิถุนายนปีนี้คงเป็นวันเวลาที่หลายคนตั้งตารอ! เนื่องจากเป็นเดือนเริ่มต้นงานที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกงานหนึ่งที่คนทั้งโลกรอคอย เรียกได้ว่าเป็น เมกาอีเวนท์ ที่ต้องจับตาดูกันเลยทีเดียว นั่นคือ การแข่งขัน “ฟุตบอลโลก 2014” ที่จะจัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่เป็นเวลากว่าหนึ่งเดือนตั้งแต่วันที่ 12 มิถุนายน – 13 กรกฎาคม ที่ประเทศบราซิลและแค่เพียงได้ยินว่าประเทศบราซิลได้เป็นเจ้าภาพจัดการแข่งขันฟุตบอลโลก อารมณ์แห่งความตื่นเต้นที่นึกถึงได้จากสีส้มของกองเชียร์ที่ดูขนาดบอดใจในสไตล์แซมบ้าก็เกิดขึ้นพลัน นับเป็นเรื่องน่าจับตาและน่าตื่นตาตื่นใจมาก ๆ กับประวัติศาสตร์ฟุตบอลโลกที่กำลังจะเกิดขึ้นเลยทีเดียว...ว้าว ว้าว ว้าววววว

และอดไม่ได้ที่จะต้องบอกความรู้สึกถึงวันสำคัญที่ผ่านไปเมื่อเดือนที่แล้วในวันฉัตรมงคลกับทุกท่านค่ะ เพราะช่วงเป็นภาพความทรงจำที่ตราตรึงใจอย่างที่สุดในชีวิตอีกหนึ่งวัน ที่ได้เห็นพสกนิกรชาวไทยพร้อมใจกันใส่เสื้อสีเหลืองเพื่อเป็นสัญลักษณ์ในการแสดงความจงรักภักดีแด่พ่อหลวงของปวงชนชาวไทยอย่างพร้อมเพรียงกัน นึกถึงที่ใคร่รู้สึกอิมเมจใจจริงๆ ใส่มหาคะ ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน ตราบนานเท่านาน และอีกหนึ่งเรื่องกับในช่วงที่บรรยากาศฟ้าฝนปรวนแปร อุณหภูมิแปรปรวน เชื้อโรคโดยเฉพาะเชื้อแบคทีเรียเจริญเติบโตได้ดีเป็นพิเศษจึงต้องระมัดระวังเป็นพิเศษเช่นกันค่ะ โรคที่พบว่าเป็นกันมาก ก็คือ อาหารเป็นพิษและโรคอุจจาระร่วง ขอให้ทุกท่านดูแลตัวเองด้วยการกินร้อนช้อนกลางล้างมือ ป้องกันตัวเองจากโรคภัยไข้เจ็บกันด้วย ยิ่งไงก็ขอฝากดูแลรักษาสุขภาพตัวเองกันนะคะ ขอปิดท้ายด้วยข่าวประชาสัมพันธ์กิจกรรม “ดนตรีสร้างเด็กดี” ของกรมสรรพากรปี 2 จึงขอเชิญชวนทุกท่านติดตามรายละเอียดได้ที่ www.rd.go.th เพราะที่นี่ คุณ คือ คนดี...ที่เสียภาษีถูกต้องค่ะ Go...oN

กองบรรณาธิการ

Contents

04

RD Society+

06

Feature+

เรื่องของเรื่อง
ธุรกิจข้ามชาติ & Transfer Pricing

08

Feature+

สุดยอดสิทธิประโยชน์กับกิจการ BOI

10

Feature+

การให้บริการด้านโลจิสติกส์
ที่ได้ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่ม

12

Story Sharing+

ธุรกิจท่องเที่ยวเกี่ยวกับภาษี

14

Story Sharing+

ใครจ่ายภาษีมีเงินได้บุคคลธรรมดา

16

Money+

ภาษีก่อนลงทุนเมื่อเข้าสู่
“ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC)”
ประเทศเวียดนาม

23

Law+

ระวิง! เหลี่ยมโจร

24

Thinking+

เพิ่มความมั่นคงในชีวิตสไตล์เพนเค็ก

26

How To+

Warm Up!! รับบอลโลก

28

Healthy+

กีฬาสร้างภูมิคุ้มกันคู่เลิฟ

30

Sunny Day+

อร่อยไม่ใช่น้อยใจกลางเมือง



โครงการ RD go Campus ณ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย

นายสุทธิชัย สังขมณี อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “เพิ่มพูนศักยภาพและยกระดับภาษีอากรก่อนเข้าสู่ธุรกิจ” ให้กับนิสิต นักศึกษาในสถาบันอุดมศึกษาของภาครัฐและเอกชน ณ มหาวิทยาลัยหอการค้าไทย กรุงเทพฯ



Rd Society

เปิดระบบ ATM สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการกรมสรรพากร

นายสุทธิชัย สังขมณี อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานเปิดใช้ระบบ ATM สหกรณ์ออมทรัพย์ข้าราชการสรรพากร จำกัด โดยมีประธานกรรมการชุมนุมสหกรณ์ออมทรัพย์ไอซีที จำกัด และผู้แทนธนาคารออมสินร่วมแสดงความยินดี โดยสามารถให้บริการ ถอนเงิน โอนเงิน สอบถามยอดเงิน ผ่าน ATM ของสหกรณ์ฯ หรือสหกรณ์ในเครือข่ายและธนาคารออมสินทั่วประเทศ ณ กรมสรรพากร





พิธีเปิดการอบรม “ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ ประมวลรัษฎากรสำหรับ TA”

นางวณี ทศนมนต์เตียร ที่ปรึกษาด้าน
ยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจ
พลังงาน) กรมสรรพากร เป็นประธาน
ในพิธีเปิดอบรมหลักสูตร “ความรู้เบื้องต้น
เกี่ยวกับประมวลรัษฎากรสำหรับ TA”
จัดโดย สำนักมาตรฐานการสอบบัญชี
ภาษีอากร ณ กรมสรรพากร



ประชุมพิจารณาแนวทางในการจัดเก็บภาษี ของผู้ประกอบการยาวพารา

นางวณี ทศนมนต์เตียร ที่ปรึกษาด้าน
ยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจ
พลังงาน) กรมสรรพากร เป็นประธาน
ในการประชุมพิจารณาหาแนวทางใน
การจัดเก็บภาษีของผู้ประกอบการที่
เกี่ยวข้องกับยาวพารา ณ กรมสรรพากร



สัมนา “ยื่นแบบฯ ภ.ง.ด. 50 อย่างมืออาชีพ”

นายพิพัฒน์ ชันทอง สรรพากรภาค 5
รักษาการในตำแหน่งที่ปรึกษาด้าน
ประสิทธิภาพ กรมสรรพากร เป็นประธาน
เปิดการสัมมนาเรื่อง “ยื่นแบบฯ ภ.ง.ด. 50
อย่างมืออาชีพ” โดยมี ผู้ประกอบการบริษัท
ห้างร้าน และบุคคลทั่วไป ให้ความสนใจ
เข้ารับฟังเป็นจำนวนมาก ณ กรมสรรพากร



เรื่องของเรื่อง

ธุรกิจข้ามชาติ & Transfer Pricing

โลกธุรกิจการค้าที่ไม่เคยหยุดนิ่ง ทำให้ต้องรู้เท่าทันการก้าวไปของโลก ธุรกิจข้ามชาติเกี่ยวข้องกับอย่างไรกับ Transfer Pricing และมีบทบาทอย่างไรกับเวทีการค้าโลก

นิยามของ บริษัทข้ามชาติ หรือ กิจการข้ามชาติ (Multinational Enterprises : MNEs) หมายถึง กลุ่มนิติบุคคลที่มีการจัดตั้งกิจการเพื่อดำเนินธุรกิจระหว่างประเทศ และมีผลประโยชน์ร่วมกัน โดยมีความสัมพันธ์กันในลักษณะการเป็นเจ้าของ การถือหุ้น การควบคุม หรือจัดการในบริษัทที่เป็นสาขา หรือในเครือ หรือบริษัทที่เป็นตัวแทนโดยสำนักงานใหญ่หรือบริษัทแม่ ก่อให้เกิดปัญหาที่ว่า การกำหนดราคาโอน หรือที่เรียกว่า Transfer Pricing เหมาะสมหรือไม่?

การกำหนดราคาโอน (Transfer Pricing หรือบางคนรู้จักกันว่า TP) คือ การที่คู่สัญญาทำธุรกรรมระหว่างกัน โดยกำหนดราคาซื้อ-ขาย สินค้าหรือให้บริการที่แตกต่างไปจากราคาตลาด หรือที่เรียกว่า Arm's Length Price

ราคาตลาด (Arm's Length Price) หมายถึง ราคาของค่าตอบแทน ค่าบริการ หรือดอกเบี้ย ซึ่งคู่สัญญาที่เป็นอิสระต่อกันพึงกำหนดโดยสุจริตในทางการค้า กรณีโอนทรัพย์สิน ให้บริการหรือให้กู้ยืมเงิน ที่มีลักษณะประเภท และชนิดเดียวกัน ณ วันที่โอนทรัพย์สิน ให้บริการ หรือให้กู้ยืมเงิน

ทั้งหมดทั้งมวลของนิยามข้างต้น ขออธิบายให้เข้าใจง่าย ๆ ก็คือ หากบริษัทที่มีความเกี่ยวข้องหรือสัมพันธ์กัน ไม่ว่าจะทางตรงหรือทางอ้อม ส่วนใหญ่จะกำหนดราคาซื้อ-ขายระหว่างกัน โดยกำหนดราคาซื้อสูง ราคาขายต่ำ และส่วนใหญ่เกิดขึ้นกับบริษัทต่างชาติ โดยจะมีวิธีการบริหารจัดการทางด้านภาษี ซึ่งเมื่อราคาซื้อสูง ราคาขายต่ำ กำไรก็จะลดลงตามไปด้วย หรือที่เรียกว่า การขายสินค้าต่ำกว่าราคาทุน ให้กู้ยืมเงินโดยไม่มีค่าตอบแทน ค่าบริการ หรือดอกเบี้ย หรือมีค่าตอบแทน ค่าบริการ หรือดอกเบี้ยต่ำกว่าราคาตลาดโดยไม่มีเหตุอันสมควร เจ้าพนักงานประเมินมีอำนาจประเมินค่าตอบแทน ค่าบริการ หรือดอกเบี้ยนั้นตามราคาตลาดในวันที่โอน ให้บริการ หรือให้กู้ยืมเงิน ตามมาตรา 65 ทวิ (4) แห่งประมวลรัษฎากร จึงต้องมีการหาราคาตลาดที่เหมาะสมมาเป็นเกณฑ์



กรมสรรพากร ได้วางหลักเกณฑ์ การกำหนดวิธีคำนวณเพื่อให้ได้มาซึ่งราคาตลาดไว้ ตามข้อ 3 ของคำสั่งกรมสรรพากรที่ ป.113/2545 เป็นวิธีคำนวณตามหลักการของ OECD - Organization for Economic Cooperation and Development ซึ่งได้รับการรับรองโดยสากลและนานาชาติ ประเทศ เช่น สหรัฐอเมริกา ญี่ปุ่น ออสเตรเลีย เป็นต้น เพื่อนำมาใช้เป็นแนวทางปฏิบัติในการคำนวณหาราคาตลาด ที่ถูกต้อง ชัดเจน และเป็นแนวทางเดียวกัน

นี่คือ บทบาทสำคัญของธุรกิจข้ามชาติ & Transfer Pricing ในเวทีการค้าโลก

สุดยอดสิทธิประโยชน์ กับกิจการ BOI

การลงทุนในธุรกิจ นอกจากจะให้ความสำคัญกับตลาดการค้า ความเสี่ยงทางธุรกิจ คู่แข่งขัน เทคโนโลยี ฯลฯ สิ่งที่ต้องให้ความสนใจเป็นพิเศษ คือสิทธิประโยชน์ทางภาษีที่ธุรกิจจะได้รับ บวกกับอาจมีข้อสงสัยว่า กิจการ BOI คืออะไร? เกี่ยวข้องกับเธออย่างไร? และกิจการใดบ้างที่เป็นกิจการ BOI? จึงขอนำความรู้เกี่ยวกับ BOI มาแชร์ให้ท่านได้รู้จักกับ

เริ่มจาก BOI (Board of Investment) หรือ สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (สกท.) คือหน่วยงานที่ช่วยในการส่งเสริมการลงทุนให้กับผู้ประกอบการ มีนโยบายสนับสนุนให้มีการลงทุนภายในประเทศเพิ่มมากขึ้น เพื่อส่งเสริมให้ประเทศไทยได้มีการจ้างงานเพิ่มขึ้น เพื่อเพิ่มศักยภาพทางด้านการลงทุน

กิจการ BOI คือกิจการที่ได้รับการส่งเสริมการลงทุนจาก BOI เป็นกิจการที่มีความสำคัญและเป็นประโยชน์ต่อประเทศชาติ และเป็นกิจการที่ปฏิบัติตามเงื่อนไขในบัตรส่งเสริมการลงทุน สำหรับประเภทกิจการที่จะได้รับการส่งเสริมการลงทุนจาก BOI ได้แก่ เกษตรกรรม และผลิตผลจากการเกษตร เหมือนแร่ เซรามิกส์ และโลหะขั้นมูลฐาน อุตสาหกรรมเบา ผลิตภัณฑ์โลหะ เครื่องจักร และอุปกรณ์ขนส่ง อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์และเครื่องใช้ไฟฟ้า เคมีภัณฑ์ กระดาษ และพลาสติก กิจการบริการ และสาธารณูปโภค ที่มีขนาดการลงทุนของแต่ละโครงการขั้นต่ำไม่น้อยกว่า 1 ล้านบาท (ไม่รวมค่าที่ดินและทุนหมุนเวียน)

สิทธิประโยชน์ที่ได้รับการส่งเสริมการลงทุนจาก BOI จะได้รับมีทั้งเกี่ยวกับภาษี และที่ไม่เกี่ยวกับภาษี ในส่วนของสิทธิประโยชน์ที่ไม่เกี่ยวกับภาษี เป็นสิทธิประโยชน์ที่ได้รับโดยทั่วไป คือ

1. อนุญาตให้คนต่างด้าวเข้ามาเพื่อศึกษาสู่ทางการลงทุน
2. อนุญาตให้นำช่างฝีมือ และผู้ชำนาญการเข้ามาทำงานในกิจการที่ได้รับการส่งเสริมการลงทุน
3. อนุญาตให้ถือกรรมสิทธิ์ที่ดิน
4. อนุญาตให้ส่งออกซึ่งเงินตราต่างประเทศ

สำหรับสิทธิประโยชน์ที่เกี่ยวกับภาษี มีหลักเกณฑ์และเงื่อนไข คือ

1. ยกเว้น/ลดหย่อนอากรขาเข้าสำหรับเครื่องจักร
2. ลดหย่อนอากรขาเข้าสำหรับวัตถุดิบหรือวัสดุจำเป็น

เป็นสิทธิประโยชน์ทางภาษีศุลกากร ซึ่งเกี่ยวเนื่องกับภาษีสรรพากร เช่น ได้รับยกเว้นอากรขาเข้า ทำให้ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มด้วย หรือลดหย่อนอากรขาเข้ากึ่งหนึ่ง ทำให้ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่ม สิทธิประโยชน์นี้ตามที่ระบุไว้ในบัตรส่งเสริมของแต่ละประเภทกิจการ

3. ยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลและเงินปันผล
4. ลดหย่อนภาษีเงินได้นิติบุคคลร้อยละ 50

การยกเว้นภาษีเงินได้ มีกำหนดระยะเวลา 8 ปี การนับระยะเวลายกเว้นภาษี จะนับจากวันเริ่มมีรายได้ ตามเกณฑ์สิทธิ มาตรา 65 แห่งประมวลรัษฎากร โดยนับจากการออกไปกำกับภาษีขายฉบับแรก จนครบกำหนดเวลาในบัตรส่งเสริม และนับวันชนวน ส่วนรายได้เงินปันผล ผู้รับและผู้จ่ายต้องอยู่ภายในระยะเวลาที่ได้รับสิทธิยกเว้นภาษีเงินได้ ซึ่งผู้รับเงินปันผลไม่ต้องถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย

การลดหย่อนภาษีเงินได้ มีกำหนดระยะเวลา 5 ปี นับจากหมดช่วงระยะเวลาการยกเว้นไปแล้ว เท่ากับว่ากิจการ BOI จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีติดต่อกันถึง 13 ปี (ยกเว้นภาษี 8 ปี + ลดหย่อนภาษี 5 ปี)

ตัวอย่างเช่น บริษัท A จำกัด มีบัตรส่งเสริม 1 ฉบับ ได้รับสิทธิยกเว้นภาษี เป็นเวลา 8 ปี และได้รับลดหย่อนภาษีร้อยละ 50 เป็นเวลา 5 ปี โดยเริ่มมีรายได้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2550 มีกำไรจากกิจการ BOI เท่ากับ 100 และกิจการ NON-BOI เท่ากับ 200 รวมกำไรสุทธิทั้งปี เท่ากับ 300 เสียภาษีอย่างไร?

รายการ	กิจการที่ได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ (กิจการ BOI)	กิจการที่ต้องเสียภาษีเงินได้ (กิจการ NON-BOI)	รวม
กำไรสุทธิ	100.- ยกเว้น	200.- เสียภาษี	300.-

บริษัท A จำกัด ต้องนำกำไรสุทธิของกิจการ NON-BOI จำนวน 200 บาท ไปคำนวณภาษีเงินได้ ส่วนกิจการ BOI ได้รับยกเว้นภาษี 100 บาท โดยได้รับยกเว้นภาษีตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2550 - 31 ธันวาคม 2557 และได้รับสิทธิลดหย่อนภาษีตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2558 - 31 ธันวาคม 2562

5. ให้หักค่าขนส่ง ค่าไฟฟ้า และค่าน้ำประปา เป็น 2 เท่า

สำหรับค่าขนส่ง หักค่าใช้จ่ายได้เฉพาะค่าขนส่งภายในประเทศ ค่าไฟฟ้า และค่าน้ำประปา รวมแล้วสามารถใช้เป็นค่าใช้จ่ายได้ถึง 2 เท่าในแต่ละปี เป็นระยะเวลา 10 ปี

6. ให้หักค่าติดตั้งหรือก่อสร้างสิ่งอำนวยความสะดวกเพิ่มขึ้นร้อยละ 25

ค่าติดตั้งหรือก่อสร้างระบบคมนาคม เช่น ถนน ท่าเทียบเรือ ทางรถไฟ และการวางท่อสำหรับการขนส่ง เป็นต้น ซึ่งค่าติดตั้งหรือก่อสร้างโครงสร้างพื้นฐานที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับกิจการที่ได้รับการส่งเสริม เช่น ระบบไฟฟ้า (การปักเสา พาดสาย) ระบบน้ำเพื่อการอุตสาหกรรม (การวางท่อ) เป็นต้น

7. ยกเว้นอากรขาเข้าวัตถุดิบ หรือวัสดุจำเป็นสำหรับการผลิตเพื่อการส่งออก

นอกจากนี้ ยังนำผลขาดทุนของกิจการ BOI ไปหักออกจากกำไรสุทธิในกิจการ NON-BOI ได้ทั้งหมด สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้

สิทธิประโยชน์ดี ๆ กับกิจการ BOI อย่างนี้ เป็นทางเลือกในการลงทุนที่น่าสนใจไม่น้อย



การให้บริการด้านโลจิสติกส์ ที่ได้ยกเว้น ภาษีมูลค่าเพิ่ม

ปัจจุบันความก้าวหน้าทางเศรษฐกิจและการค้า ส่งผลให้เกิดกิจกรรมทางธุรกิจใหม่ ๆ เป็นจำนวนมาก ธุรกิจโลจิสติกส์ (Logistics) ก็เป็นอีกธุรกิจหนึ่งที่เกิดขึ้นมาพร้อมกับการพัฒนาทางเศรษฐกิจและการค้า อีกทั้งยังมีความสำคัญเป็นอย่างมากในยุคโลกาภิวัตน์ฉบับนี้ เราจะพาคุณไปรู้จักกับระบบโลจิสติกส์กัน

คำว่า **“โลจิสติกส์”** มีที่มาจากกองทัพอังกฤษในสมัยก่อนสงครามโลกครั้งที่ 1 ซึ่งในขณะนั้นมีความหมายถึง การจัดระบบส่งกำลังบำรุงทางทหาร ซึ่งมีการขนย้าย ขนส่งอาวุธยุทโธปกรณ์มาเพื่อทำสงครามกับอิรัก โดยในยุคนั้นถือว่ามีจัดการและการบริหารเคลื่อนย้ายอย่างมีประสิทธิภาพที่สุดเท่าที่เคยมีมา หลังจากนั้นการจัดการโลจิสติกส์ได้มีวิวัฒนาการเรื่อยมา ดังนั้น ในปัจจุบันคำว่าโลจิสติกส์ จึงไม่ได้ถูกจำกัดเพื่อใช้แต่เพียงวงการทางทหารอีกต่อไป หากแต่มุมมองของโลจิสติกส์ได้กว้างขึ้นและนำมาใช้ในวงการธุรกิจและวงการอุตสาหกรรมอย่างกว้างขวาง

ระบบโลจิสติกส์ เกี่ยวข้องกับกิจกรรมมากมายหลายด้าน หากคุณเข้าใจว่า โลจิสติกส์ คือ แค่การขนส่ง ต้องบอกว่าเป็นการเข้าใจที่ไม่ครบถ้วน (ถูกเป็นบางส่วน) เนื่องจากงานด้านโลจิสติกส์ครอบคลุมกว้างขวาง โดยรวมถึงงานด้านการจัดซื้อ งานคลังสินค้า งานเทคโนโลยีสารสนเทศ ฯลฯ และการขนส่งเป็นกิจกรรมส่วนหนึ่งของกิจกรรมในระบบโลจิสติกส์ สรุปว่า ระบบโลจิสติกส์ เป็นการจัดการพาสินค้าซึ่งอยู่ที่แหล่งผลิตไปให้ถึงตัวผู้บริโภคภายใต้ต้นทุนที่ต่ำ

ธุรกิจโลจิสติกส์ในปัจจุบันก็มีหลายรูปแบบ มีทั้งที่ให้บริการครบวงจร และให้บริการเฉพาะบางกิจกรรม เช่น ให้บริการเฉพาะขนส่ง ให้บริการเฉพาะโกดังสินค้า ให้บริการผ่านพิธีศุลกากร การบริการให้คำปรึกษาระบบงานด้านโลจิสติกส์ ซึ่งในมุมมองด้านภาษี ธุรกิจโลจิสติกส์ถือว่าเป็นธุรกิจให้บริการ จึงต้องอยู่ในบังคับที่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม แต่อย่างไรก็ตาม รัฐยังคงให้ความสำคัญด้านการขนส่ง จึงได้ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่กิจกรรมด้านการขนส่งไม่ว่าจะทางบก ทางเรือ หรือ ทางอากาศ ทั้งในประเทศ และระหว่างประเทศ

ในกรณีที่ธุรกิจให้บริการโลจิสติกส์เพียงด้านเดียว เช่น ให้บริการขนส่งเพียงอย่างเดียว ก็จะไม่ค่อยมีปัญหาด้านภาษีมูลค่าเพิ่ม เนื่องจากได้รับยกเว้น แต่ธุรกิจที่ให้บริการหลายด้าน มักจะเกิดปัญหาในการเสียภาษีมูลค่าเพิ่มและการออกไปกำกับภาษี ดังนั้น ธุรกิจที่ให้บริการโลจิสติกส์หลายด้าน ควรทำสัญญาการให้บริการที่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม แยกออกจากบริการที่ไม่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม เช่น

บริษัท แสปปีไลน์ จำกัด ประกอบกิจการให้บริการผ่านพิธีการศุลกากร ให้บริการจัดเก็บสินค้า และ ขนส่งทางบก โดยมีทั้งให้บริการด้านขนส่งสินค้าอย่างเดียว ให้บริการผ่านพิธีการ

ศุลกากรแทนลูกค้าพร้อมขนส่ง และให้บริการจัดเก็บสินค้าพร้อมขนส่ง ในกรณีที่ให้บริการขนส่งสินค้าแต่เพียงอย่างเดียว ถือเป็นกรให้บริการขนส่งในราชอาณาจักรได้รับยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่ม และผู้จ่ายเงินที่เป็นนิติบุคคลมีหน้าที่ต้องหักภาษี ณที่จ่ายในอัตราร้อยละ 1.0 ส่วนการให้บริการด้านโลจิสติกส์อื่นๆ ที่มีการให้บริการขนส่งฟ่วงไปด้วย ไม่ว่าจะแยกค่าขนส่งออกจากค่าบริการด้านโลจิสติกส์อื่นๆ หรือไม่ก็ตาม บริษัทฯ ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่มจากค่าบริการทั้งจำนวน และผู้จ่ายเงินที่เป็นบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลมีหน้าที่ต้องหักภาษี ณที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 3.0 ของค่าบริการชิปปิงและค่าบริการขนส่งรวมกัน

บริษัท Timeline จำกัด ได้แยกใบแจ้งหนี้ต่างหากจากกันอย่างชัดเจน โดยสัดส่วนการให้บริการขนส่งสินค้าคิดเป็นร้อยละ 70 ของรายได้ทั้งหมด การบริการขนส่งสินค้าดังกล่าว ถือเป็นกรให้บริการขนส่งสินค้าในราชอาณาจักร ได้รับยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่ม ตามมาตรา 81(1)(ณ) แห่งประมวลรัษฎากร ส่วนการให้บริการด้านโลจิสติกส์อื่นๆ เพิ่มเติม นอกจากการขนส่งสินค้า เข้าลักษณะเป็นการให้บริการโดยผู้ประกอบการ อยู่ในบังคับต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่มเฉพาะกิจการนั้นๆ ตามมาตรา 77/1(10) และมาตรา 77/2 แห่งประมวลรัษฎากร กรณีที่บริษัทฯ ให้บริการขนส่งสินค้าโดยได้ทำสัญญา รับขนกับลูกค้า แยกต่างหากจากสัญญาให้บริการด้านโลจิสติกส์อื่นๆ นั้น การให้บริการขนส่งสินค้าดังกล่าว เป็นการรับขนตามมาตรา 608 แห่งประมวลกฎหมายแพ่งและพาณิชย์ และเข้าลักษณะเป็นการขนส่งในราชอาณาจักร จึงได้รับยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มตามมาตรา 81(1)(ณ) แห่งประมวลรัษฎากร ส่วนการให้บริการด้านโลจิสติกส์อื่นๆ เข้าลักษณะเป็นการให้บริการ บริษัทฯ มีหน้าที่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม โดยออกไปกำกับภาษีและเรียกเก็บภาษีมูลค่าเพิ่มสำหรับค่าบริการดังกล่าว ตามมาตรา 77/1(10) มาตรา 77/2 และมาตรา 82/4 แห่งประมวลรัษฎากร

ธุรกิจ

ท่องเที่ยวเกี่ยวกับภาษา

“ก้อย..เธอเห็นรูป Boss ของเราใน facebook ที่ไปเที่ยวญี่ปุ่นมาหรือยัง พี่เห็นแล้วอยากจะหาโอกาสไปสัมผัสหิมะที่ญี่ปุ่นบ้างจัง”

“อ้อ! ก้อยกด like ไปหลายรูปแล้วค่ะ แต่เห็นพี่แพรวยังมีวันลาพักผ่อนเหลืออีกหลายวันนี้คะ ไม่ลองหาทัวร์ไปหะ เห็นว่าเดี๋ยวนี้ไปง่ายไม่ต้องทำวีซ่าด้วย ราคาก็ถูกกว่าเมื่อก่อนเยอะเลยนะ”

“ก็จริงนะ แล้วก้อยพอจะแนะนำทัวร์ที่บริการดี มีคุณภาพ แถมราคาประหยัด ที่ไหนบ้างมั๊ยจ๊ะ”

“มีค่ะ ก้อยมีเพื่อนเปิดบริษัทท่องเที่ยวอยู่แถวสีลม ชื่อเอ้ เราเคยคุยกันเรื่องธุรกิจท่องเที่ยวว่าช่วงนี้น่าจะคึกคักและรายได้ดีนะ เอ้เล่าให้ก้อยฟังว่าเรื่องรายได้ก็พออยู่ได้ เอ้เป็นคนชอบท่องเที่ยวและเทคนิคคนอยู่แล้ว เลยรู้สึกเหมือนไม่ได้ไปทำงาน แต่ไปเที่ยวกับเพื่อน ในช่วงแรก ๆ ก็เห็นมีปุ่น ๆ เรื่องการออกไปกำกับภาษาและการห้ภาษาจีนที่จ่ายเลยมาปรึกษา ก้อยคะ”

“แล้วบริษัทนำเที่ยวเค้าต้องเสียภาษีอะไรบ้างกันหรือก้อย?”

“ธุรกิจท่องเที่ยวเป็นงานบริการที่ต้องเกี่ยวข้องกับธุรกิจอื่น ๆ อยู่หลายประเภท ภาษะภาษีของธุรกิจแต่ละประเภทก็ไม่เหมือนกัน สรุปลึ้น ๆ อย่างเช่น



- บริษัทนำเที่ยวที่คิดค่าบริการนำเที่ยวเป็นแบบ เหมาะจ่าย หรือ Package Tour ซึ่งรวมค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้แก่ ค่าจัดทำหนังสือเดินทางและวีซ่า ค่าตั๋วโดยสารเครื่องบิน ค่าบริการนำเที่ยว ค่าโรงแรม ค่าอาหาร ค่ารถ ค่าบัตรผ่านประตู ค่ามัคคุเทศก์ บริษัทก็ต้องนำค่าบริการทั้งหมดไปเป็นฐานในการเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม
- แต่ถ้าเป็นการซื้อทริปแบบ กินเองเที่ยวเอง หรือ “Backpack” คือ บริษัทนำเที่ยวจัดหาเฉพาะตั๋วเครื่องบิน หรือ โรงแรมที่พัก ซึ่งในกรณีนี้ ค่าตั๋วเครื่องบินจะไม่มีภาษีมูลค่าเพิ่ม (เนื่องจากกิจการให้บริการรับขนคนโดยสารระหว่างประเทศโดยอากาศยาน เสียภาษีมูลค่าเพิ่มในอัตราศูนย์) หากบริษัทนำเที่ยวแยกรายการในใบกำกับภาษี เป็นค่าโดยสารและค่าบริการจัดหาตั๋ว ก็สามารถนำเฉพาะค่าบริการไปเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม หรือถ้าไม่แยกรายการจะเลือกนำเงินค่าตั๋วเครื่องบินบวกค่าบริการเสีย VAT ทั้งจำนวนก็มีสิทธิทำได้ทั้งสองแบบ
- หรือกรณีบริษัทนำเที่ยวได้มีการตกลงกับนักท่องเที่ยวโดยขอคิดสินจ้างเฉพาะค่านำเที่ยวและค่าบริการเท่านั้น ส่วนค่าใช้จ่ายที่นักท่องเที่ยวจะต้องจ่ายเพิ่มขึ้นนอกเหนือจากสินจ้างดังกล่าว เช่น ค่าโรงแรม ค่าตั๋วโดยสารเครื่องบิน ค่าอาหารในโรงแรม ซึ่งบริษัทนำเที่ยวจ่ายโดยตรงให้นักท่องเที่ยวแต่ละคนไปก่อน โดยจ่ายไปจริงเท่าใดก็จะเรียกเก็บคืนจากนักท่องเที่ยวเท่านั้น (cost plus) และถ้ามีส่วนลดก็จะคืนส่วนลดนั้น ให้แก่นักท่องเที่ยวทั้งหมด บริษัทจัดนำเที่ยวก็มีสิทธินำรายได้เฉพาะที่เป็นค่าบริการหรือค่านายหน้าไปเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม
- และหากเป็นการจัดโปรแกรมท่องเที่ยวเป็นหมู่คณะให้กับบริษัท ห้างร้าน ที่เป็นนิติบุคคล บริษัทผู้จ่ายเงินก็ต้องหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 3.0 เพราะถือว่าเป็นการจ้างทำของค่ะ”

“เอ่อ!..ว่าแต่เราจะไปทริปญี่ปุ่นหรือเกาหลีดีล่ะ ดูแล้วก็น่าไปทุกโปรแกรมเลย ราคาก็ใกล้เคียงกันด้วย”

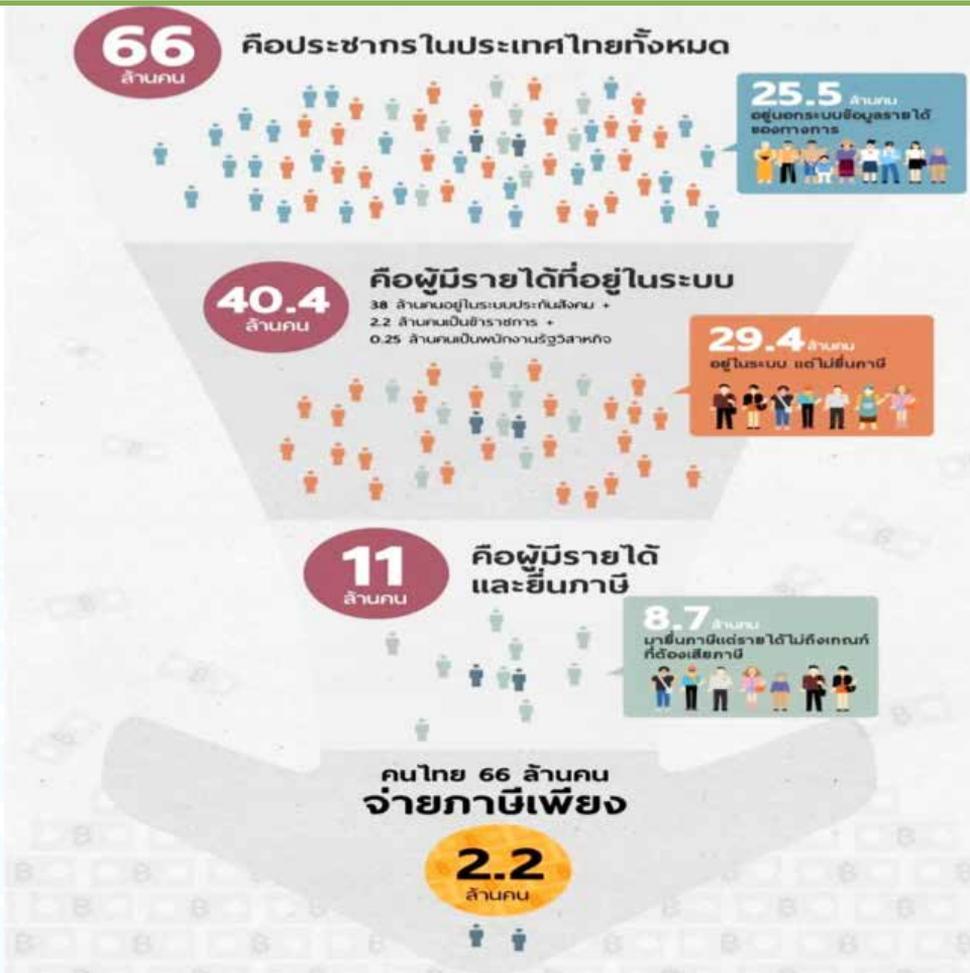
“ก็อย่าไปทั้งสองประเทศเลยพี่แพรว ไปเที่ยวพักผ่อนคลายเครียดบ้าง ทำงานมาเหนื่อยทั้งปีแล้ว”

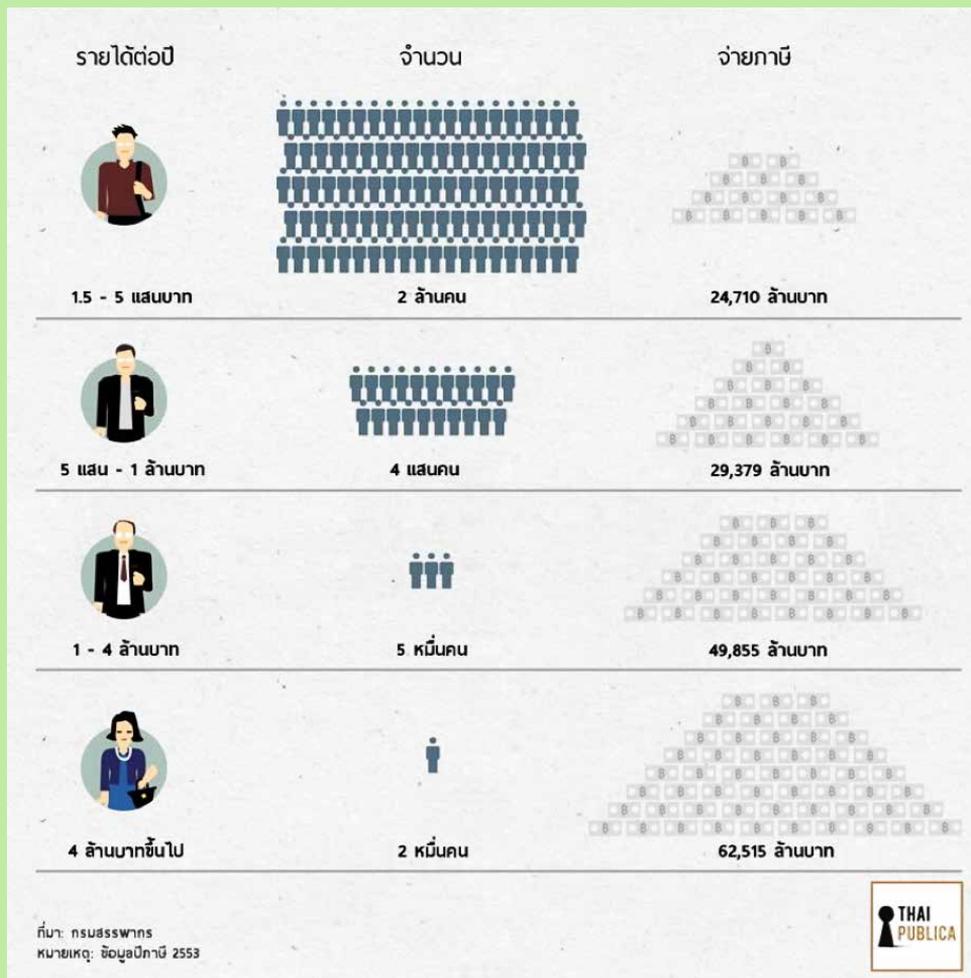
“เอาสิ..พี่ก็คิดเช่นนั้นเหมือนกัน มัวแต่หมกมุ่นกับการทำงานมากเกินไปจนลืมเวลาที่จะพักผ่อน มีเงินมากก็อาจจะไม่มีประโยชน์ อาจจะไม่มีโอกาสได้ใช้ ไปเที่ยวพักผ่อนกลับมา เพื่อจะมีไอเดียใหม่ๆ กลับมาทำงาน ด้วยเลย”

“โอเค..เงินเดี๋ยวก็หายไปจัดการจองเลยนะพี่แพรว แต่..แต่..ก็ขอจ่ายผ่อนศูนย์เปอร์เซ็นต์สิบเดือนกับพี่แพรวได้ปะ

ใครจ่ายภาษี เงินได้บุคคลธรรมดา

เทศกาลยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาเพิ่งผ่านมาไม่นาน คงมีหลายท่านที่ขอคืนภาษีไว้และคงได้รับเงินภาษีคืนกันไปแล้ว สำหรับในปีนี้มีประเด็นภาษีที่ปรับปรุงเปลี่ยนแปลง เพื่อให้ผู้เสียภาษีได้ประโยชน์มากขึ้นหลายเรื่อง จนอาจทำให้ผู้เสียภาษีเกิดความกังวลในความล่าช้าอยู่บ้าง ก็ต้องขออภัยในความขลุกขลักมา ณ ที่นี้ด้วย และเมื่อหันกลับมาดูตัวเลขการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาที่ผ่านมา เราอาจจะมองเห็นอะไรหลาย ๆ อย่างในตัวเลขจากภาพนี้





จากภาพที่ปรากฏ ถึงแม้จะเป็นข้อมูลปีภาษี 2553 แต่ก็ทำให้มองเห็นได้ว่าคนไทยทั่วประเทศ 66 ล้านคน แต่มีผู้เสียภาษีเพียง 2.47 ล้านคน หรือเพียง 3.74% เท่านั้น และภาพต่อไปยังพบอีกว่า ผู้ที่ต้องจ่ายภาษีมากที่สุดคือ กลุ่มคนจำนวนน้อยที่มีฐานะร่ำรวย ซึ่งในปัจจุบันข้อมูลตัวเลขนี้ก็ยังคงเป็นเช่นนั้น ใครที่คิดว่าทำไมฉันต้องจ่ายภาษีเยอะจัง หรือ ทำไมไม่ไปเก็บภาษีคนรวยนะ ก็น่าจะถึงบางอ้อว่า เราเป็นคนส่วนใหญ่ที่ไม่ได้จ่ายภาษีมากมายเกินเหตุจริงๆ หรือ เกินกว่าที่ “มโน” ไปเองนะ แล้วคุณล่ะ! มองเห็นเหมือนกันมั๊ย?

ภาษีก่อนลงทุนเมื่อเข้าสู่ “ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (AEC)” ประเทศเวียดนาม

“สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม” หรือ “ประเทศเวียดนาม” ได้เข้าร่วมเป็นสมาชิกในประชาคมอาเซียนในปี พ.ศ. 2538 รัฐบาลเวียดนามจึงได้มีการปรับปรุงกฎหมายภาษีอากรตั้งแต่วันที่ พ.ศ. 2550 และได้นำวิธีการจัดเก็บภาษีตามกฎหมายใหม่มาใช้ในปี พ.ศ. 2552 เป็นต้นมา “ประเทศเวียดนาม” เป็นประเทศหนึ่งในประชาคมอาเซียนที่มีผู้ประกอบการและนักลงทุนไทย สนใจเข้าไปแสวงหาผลกำไรเป็นจำนวนมาก เนื่องจากมีทรัพยากรธรรมชาติและภูมิอากาศที่สวยงาม ดังนั้นเพื่อให้ผู้ประกอบการและนักลงทุนชาวไทย ได้มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายภาษีของ “ประเทศเวียดนาม” เพิ่มมากขึ้น ผู้เขียนจึงได้เข้าไปศึกษาค้นคว้าข้อมูลทางภาษีอากรมาให้ท่านผู้อ่านได้เข้าใจพอสังเขป ก่อนเข้าไปลงทุนเพื่อแสวงหาผลกำไรต่อไป

ปัจจุบันกฎหมายภาษีอากรของ “ประเทศเวียดนาม” ใช้วิธีการจัดเก็บภาษีแบบประเมินตนเอง (Self Assessment) กล่าวคือ ผู้มีหน้าที่เสียภาษีจะต้องสำแดงรายรับและรายจ่ายของตน เพื่อนำมาคำนวณเสียภาษีอากรตามอัตราที่กฎหมายกำหนด กล่าวโดยสรุปถึงภาระภาษีที่สำคัญสำหรับนักลงทุนได้ดังนี้

1. ภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา ภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาของประเทศเวียดนามได้กำหนดผู้มีหน้าที่เสียภาษี อัตราภาษี และสิทธิประโยชน์ทางภาษีอากรไว้มีรายละเอียดดังนี้

1. **ผู้มีหน้าที่เสียภาษี** กฎหมายภาษีอากรของประเทศเวียดนามได้กำหนดนิยามของคำว่า “บุคคลในทางภาษีอากร” ไว้ 2 ประเภท ตามหลักถิ่นที่อยู่ และหลักแหล่งเงินได้ ขยายความได้ว่า



1.1 ผู้มีหน้าที่เสียภาษีตามหลักถิ่นที่อยู่ อันได้แก่ บุคคลธรรมดาที่มีถิ่นที่อยู่หรือพำนักในเวียดนามจะต้องนำเงินได้ที่ได้รับทั้งจากในและต่างประเทศมารวมคำนวณเพื่อเสียภาษี ซึ่งคำว่า “บุคคลธรรมดาที่มีถิ่นที่อยู่หรือพำนักในเวียดนาม” จะหมายถึงบุคคลตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

- พำนักอยู่ในเวียดนามเป็นระยะเวลา 183 วันหรือมากกว่า ภายในช่วงระยะเวลา 12 เดือนติดต่อกัน
- พำนักอาศัยเป็นหลักแหล่งในเวียดนาม และได้ถูกบันทึกว่ามีถิ่นพำนักถาวรในทะเบียนบ้านหรือทะเบียนบ้านชั่วคราว หรือมีสัญญาเช่าที่มีระยะเวลาเกินกว่า 90 วัน ซึ่งบุคคลในกรณีนี้จะถือได้ว่าเป็น ผู้ไม่มีถิ่นพำนักในเวียดนามในทางภาษีอากรได้ก็ต่อเมื่อบุคคลดังกล่าวสามารถแสดงให้เห็นได้ว่าตนเป็นผู้มีถิ่นพำนักในทางภาษีของประเทศอื่น

สำหรับผู้มีหน้าที่เสียภาษีตามหลักถิ่นที่อยู่นี้ รัฐบาลเวียดนามได้กำหนดอัตราภาษีไว้ 2 ลักษณะ อันได้แก่ อัตราคงที่สำหรับรายได้ที่เกิดขึ้นจากการประกอบธุรกิจและรายได้จากเงินเดือนค่าจ้าง และอัตราคงที่สำหรับเงินได้ประเภทอื่นๆ ปรากฏรายละเอียดดังนี้

Money+

เสริมศักดิ์ มัชญะกิต นิติกรชำนาญการ

- อัตราก้าวหน้า สำหรับบุคคลธรรมดาที่มีรายได้จากธุรกิจและเงินเดือน ต้องนำเงินได้มารวมคำนวณเพื่อเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา โดยกำหนดไว้เป็น 7 อัตราตามรายได้พึงประเมิน มีรายละเอียด ดังนี้

ลำดับภาษี	รายได้พึงประเมินต่อปี (ค่าเงิน“ด่ง”)	รายได้พึงประเมินต่อเดือน (ค่าเงิน“ด่ง”)	อัตรากาษี
1	ไม่เกิน 60 ล้าน	ไม่เกิน 5 ล้าน	ร้อยละ 5
2	เกิน 60 ล้าน แต่ไม่เกิน 120 ล้าน	เกิน 5 ล้าน แต่ไม่เกิน 10 ล้าน	ร้อยละ 10
3	เกิน 120 ล้าน แต่ไม่เกิน 216 ล้าน	เกิน 10 ล้าน แต่ไม่เกิน 18 ล้าน	ร้อยละ 15
4	เกิน 216 ล้าน แต่ไม่เกิน 384 ล้าน	เกิน 18 ล้าน แต่ไม่เกิน 32 ล้าน	ร้อยละ 20
5	เกิน 384 ล้าน แต่ไม่เกิน 624 ล้าน	เกิน 32 ล้าน แต่ไม่เกิน 52 ล้าน	ร้อยละ 25
6	เกิน 624 ล้าน แต่ไม่เกิน 960 ล้าน	เกิน 52 ล้าน แต่ไม่เกิน 80 ล้าน	ร้อยละ 30
7	เกินกว่า 960 ล้าน	มากกว่า 80 ล้าน	ร้อยละ 35

- อัตราคงที่ สำหรับบุคคลธรรมดาที่พำนักอยู่ในประเทศ และมีรายได้ในกรณีอื่นๆ มีรายละเอียด ดังนี้

แหล่งที่มาของเงินได้	อัตรากาษี
รายได้จากเงินลงทุน อาทิ ดอกเบี้ย เงินปันผล	ร้อยละ 5
รายได้จากค่าลิขสิทธิ์ การขายแฟรนไชส์	ร้อยละ 5
รายได้จากการแข่งขันและของรางวัล	ร้อยละ 10
รายได้จากการรับมรดกและของขวัญ	ร้อยละ 10
รายได้จากการโอนเงินทุน	ร้อยละ 20
รายได้จากการโอนหลักทรัพย์	ร้อยละ 0.1 ของราคาโอน หรือร้อยละ 20 ของกำไรจากการโอน
รายได้จากการโอนอสังหาริมทรัพย์	ร้อยละ 2 ของราคาโอน หรือร้อยละ 24 ของกำไรจากการโอน

1.2 ผู้มีหน้าที่เสียภาษีตามแหล่งเงินได้ อันได้แก่ บุคคลธรรมดาที่มีถิ่นที่อยู่ในเวียดนาม แต่มีเงินได้เกิดขึ้นในประเทศ จะต้องนำเงินได้ดังกล่าวมาคำนวณเสียภาษีตามอัตรา ดังนี้

ประเภทของได้	อัตรภาษี
รายได้จากเงินลงทุน อาทิ ดอกเบี้ย เงินปันผล	ร้อยละ 5
รายได้จากค่าลิขสิทธิ์ การขายแพรนไฮส์	ร้อยละ 5
รายได้จากการแข่งขันและของรางวัล	ร้อยละ 10
รายได้จากการรับมรดกและของขวัญ	ร้อยละ 10
รายได้จากการโอนเงินทุน	ร้อยละ 0.1
รายได้จากการโอนหลักทรัพย์	ร้อยละ 2

1.3 สิทธิประโยชน์ทางภาษีอากรสำหรับภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา กฎหมายเวียดนาม กำหนดรายได้ที่ได้รับยกเว้นภาษีไว้สำหรับรายได้ที่เกิดขึ้น ดังนี้

- เบี้ยเลี้ยงในการโอนย้ายภูมิภาคทำงานสำหรับชาวต่างชาติที่ย้ายเข้ามาทำงานในประเทศเวียดนาม
- ค่าใช้จ่ายสำหรับค่าตัวเครื่องบินไปและกลับที่ผู้ว่าจ้างเป็นผู้จ่ายสำหรับลูกจ้างชาวต่างชาติที่ลาพักผ่อนกลับบ้านในต่างประเทศปีละหนึ่งครั้ง
- ค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมพนักงานที่ได้จ่ายแก่ศูนย์ฝึกอบรม
- ค่าเล่าเรียนสำหรับบุตรของลูกจ้างต่างชาติที่จ่ายให้กับโรงเรียนในเวียดนาม
- ส่วนต่างของค่าที่พักอาศัยที่นายจ้างจัดหาให้ ที่มีมูลค่าต่ำกว่าค่าใช้จ่ายจริงและไม่เกินร้อยละ 15 ของรายได้พื้นฐานของลูกจ้างที่ได้นำมาคำนวณภาษี ทั้งนี้ ไม่รวมถึงค่าบ้านที่จะต้องนำมารวมเพื่อคำนวณเสียภาษี
- การได้รับมรดก หรือของขวัญ หรืออสังหาริมทรัพย์ระหว่างผู้ที่เกี่ยวข้องกัน (ทายาท)
- รายได้จากการโอนอสังหาริมทรัพย์ระหว่างผู้ที่เกี่ยวข้องกัน (ทรัพย์สินมรดกที่โอนให้กับทายาท)
- รายได้จากการโอนบ้านพักอาศัยซึ่งเป็นบ้านเดี่ยว หรือสิทธิในการใช้ที่ดินสำหรับการอยู่อาศัยในเวียดนาม
- ดอกเบี้ยเงินฝากธนาคารหรือสถาบันการเงิน
- รายได้จากการประกันชีวิต

- เงินตราต่างประเทศที่ส่งมาจากชาวเวียดนามที่ทำงานอยู่ในต่างประเทศ
- เงินเดือนส่วนที่ได้รับจากการทำงานกะกลางคืนที่สูงกว่ากะกลางวันหรือเงินเดือนในชั่วโมงทำงานปกติที่กำหนดไว้ในกฎหมายแรงงาน
- ทุนการศึกษา
- เงินชดเชยจากสัญญาการประกันชีวิตและประกันอื่นๆ
- เงินชดเชยจากอุบัติเหตุจากการทำงาน

2. ภาษีเงินได้นิติบุคคล กฎหมายภาษีอากรของเวียดนาม กำหนดวิธีการจัดเก็บภาษีเงินได้นิติบุคคล กับหน่วยธุรกิจภายในประเทศของตน รวมถึงหน่วยธุรกิจต่างชาติที่เข้ามาดำเนินธุรกิจและมีรายได้ในประเทศทั้งหมด จะต้องนำเงินได้มาคำนวณเสียภาษีเงินได้นิติบุคคล โดยกำหนดนิยามของผู้มีหน้าที่เสียภาษี อัตราภาษี และสิทธิประโยชน์ทางภาษีอากรไว้ ดังนี้

2.1 ผู้มีหน้าที่เสียภาษีเงินได้นิติบุคคล หน่วยธุรกิจที่มีหน้าที่ต้องเสียภาษีเงินได้นิติบุคคลในประเทศเวียดนาม ได้แก่

- กิจกรรมที่ตั้งขึ้นภายใต้กฎหมายเวียดนาม
- กิจกรรมต่างชาติที่มีรายได้จากการประกอบกิจการในประเทศเวียดนาม ไม่ว่าจะมีส่วนประกอบธุรกิจเวียดนามหรือไม่
- กิจกรรมที่ตั้งขึ้นตามกฎหมายสหกรณ์
- หน่วยธุรกิจด้านวิชาชีพที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายของเวียดนาม
- องค์กรอื่นๆ ที่ประกอบกิจกรรมการผลิตหรือประกอบธุรกิจที่ก่อให้เกิดรายได้

2.2 อัตราภาษี กฎหมายภาษีของประเทศเวียดนาม กำหนดวิธีการเสียภาษีเงินได้นิติบุคคลไว้ โดยการนำรายได้พึงประเมินของคุณด้วยอัตราภาษี โดยกำหนดอัตราภาษีเงินได้นิติบุคคลไว้ 2 อัตรา คือ

- อัตราปกติ คือ ร้อยละ 25
- อัตราร้อยละ 32 ถึงอัตราร้อยละ 50 สำหรับองค์กรธุรกิจที่ประกอบกิจการค้นหา สํารวจและทำเหมืองแร่
- อัตราภาษีจากรายได้ของหน่วยธุรกิจที่ประกอบกิจการในประเทศเวียดนาม โดยไม่มีถิ่นพำนักในประเทศ รัฐบาลเวียดนามได้กำหนดอัตราภาษีเงินได้นิติบุคคลในกรณีนี้ไว้ 3 อัตรา ปรากฏรายละเอียด ดังนี้

รายได้จากธุรกิจ	อัตราภาษี
รายได้จากการขายสินค้า	ร้อยละ 1
รายได้รวมจากการให้บริการ	ร้อยละ 5
รายได้รวมจากการผลิต ก่อสร้าง การขนส่ง และธุรกิจอื่นๆ	ร้อยละ 2

หมายเหตุ บริษัทต่างชาติ องค์กรต่างชาติ และชาวต่างชาติที่ประกอบธุรกิจในเวียดนามที่ไม่ขึ้นอยู่กัฏกฎหมายการประกอบกิจการและกฎหมายการลงทุนในเวียดนาม หรือมีแหล่งรายได้ในเวียดนามจะต้องเสียภาษีเงินได้นิติบุคคลโดยเป็นไปตามระเบียบว่าด้วยการภาษีของผู้รับเหมาต่างชาติ (Foreign Contractor)

2.3 สิทธิประโยชน์ทางภาษีอากรสำหรับภาษีเงินได้นิติบุคคล

สิทธิประโยชน์ทางภาษีอากรสำหรับภาษีเงินได้นิติบุคคลนี้ รัฐบาลเวียดนาม ได้นำมาใช้เป็นเครื่องมือเพื่อดึงดูดนักลงทุนจากต่างประเทศให้เข้ามาลงทุนในประเทศ แต่เมื่อนักลงทุนต่างชาติเข้ามาลงทุนในประเทศมากจนทำให้เกิดความเลื่อมล้ำทางสังคม จึงได้มีการเปลี่ยนแปลงการให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีสำหรับภาคนิติบุคคล โดยกำหนดระยะเวลาการให้สิทธิประโยชน์จำแนกตามประเภทธุรกิจได้ดังนี้

ประเภทธุรกิจ	ระยะเวลาการได้รับสิทธิประโยชน์	อัตราภาษี
<p>โครงการลงทุนใหม่ในพื้นที่ที่มีสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่ขัดสน ในเขตเศรษฐกิจและเขตไฮเทค</p> <ul style="list-style-type: none"> สำหรับโครงการลงทุนในสาขาที่ใช้เทคโนโลยีขั้นสูง การทำวิจัยทางวิทยาศาสตร์และการพัฒนาเทคโนโลยี การลงทุนในด้านสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐานที่สำคัญของรัฐ การผลิตซอฟต์แวร์ 	15 ปี	ร้อยละ 10
<ul style="list-style-type: none"> กิจการที่ประกอบธุรกิจในสาขาการศึกษาและการฝึกอบรม อาทิเช่น การฝึกอบรมอาชีพ การดูแลสุขภาพ วัฒนธรรม กีฬา และสิ่งแวดล้อม 	ตลอดอายุของการดำเนินกิจการ	ร้อยละ 10
<ul style="list-style-type: none"> โครงการลงทุนใหม่ในพื้นที่ที่มีสภาพสังคมและเศรษฐกิจที่ขัดสน 	สำหรับการดำเนินการ 10 ปีแรก	ร้อยละ 20
<ul style="list-style-type: none"> กิจการในสหกรณ์บริการการเกษตรและกองทุนการให้บริการสินเชื่อแก่ประชาชน 	ตลอดอายุของการดำเนินกิจการ	ร้อยละ 20

3. ภาษีมูลค่าเพิ่ม กฎหมายภาษีอากรของเวียดนาม กำหนดให้หน่วยงาน องค์กรธุรกิจและบุคคลต่าง ๆ ที่ผลิตและขายสินค้าและบริการ หรือนำเข้าสินค้าหรือบริการจากต่างประเทศเป็นผู้มีหน้าที่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม โดยกำหนดอัตราภาษีมูลค่าเพิ่มไว้ ดังนี้

ประเภทสินค้าและบริการ	อัตราภาษี
<ul style="list-style-type: none"> สินค้าและบริการที่ส่งออก การก่อสร้างและการดำเนินการติดตั้งของกิจการประกอบการส่งออกสินค้าที่ขายในร้านค้าปลอดภาษี การขนส่งระหว่างประเทศ สินค้าและบริการที่ไม่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่มและถูกส่งออก ยกเว้นกรณีการถ่ายทอดเทคโนโลยีและการโอนทรัพย์สินทางปัญญาไปยังต่างประเทศ การบริการประกันภัยต่อนอกชายฝั่ง (reinsurance offshore) บริการสินเชื่อ การแบ่งสรรเงินทุนและบริการอนุพันธ์ทางการเงิน การบริการไปรษณีย์และสื่อสารโทรคมนาคม และสินค้าส่งออกที่ใช้ทรัพยากรธรรมชาติและแร่ธาตุจากการขุดที่ยังไม่ได้มีการแปรรูป 	ร้อยละ 0
<ul style="list-style-type: none"> สินค้าและบริการที่จำเป็น รวมถึง น้ำสะอาดสำหรับการผลิตและการอยู่อาศัย ปุ๋ยแร่ที่ใช้สำหรับการผลิตปุ๋ย ยาฆ่าแมลงและสารกระตุ้นการเจริญเติบโตสำหรับสัตว์และพืช อาหารสัตว์สำหรับวัวควาย สัตว์ปีกและสัตว์อื่นๆ อาหารสด น้ำตาลและผลิตผลพลอยได้ผลิตภัณฑ์ที่ทำจากปอกระเจา กก ไม้ไผ่ หวาย ใบจาก เส้นใยมะพร้าว กะลามะพร้าว ผักตบชวา และผลิตภัณฑ์ที่ทำด้วยมืออื่นๆ ที่ใช้วัตถุดิบจากธรรมชาติ ผ้าฝ้ายกึ่งสำเร็จรูป กระดาษหนังสือพิมพ์ อุปกรณ์และเครื่องมือการแพทย์ ผ้าฝ้ายอนามัยและผ้าพันแผลใช้ในการรักษา ยาที่ใช้ป้องกันและรักษา และผลิตภัณฑ์ยาและวัตถุดิบทางยาที่ใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตยา สำหรับป้องกันและรักษา บริการด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีที่กำหนดไว้ในกฎหมาย เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 	ร้อยละ 5
<ul style="list-style-type: none"> สินค้าและบริการอื่นๆ ทั้งหมดที่ไม่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่มที่อัตรา 0% และ 5% 	ร้อยละ 10

จากที่กล่าวมาข้างต้น ท่านผู้อ่านจะได้ทราบถึงนิยามของผู้มีหน้าที่เสียภาษีอากร รวมไปถึงอัตราภาษี และวิธีการจัดเก็บภาษีอากรกับภาคธุรกิจ หรือสินค้าบางประเภทที่มีภาระภาษีมูลค่าเพิ่ม ของ “ประเทศเวียดนาม” พอสังเขปแล้ว ซึ่งจะเห็นได้ว่าระบบภาษีอากรของ “ประเทศเวียดนาม” มีความคล้ายคลึงกับการจัดเก็บภาษีอากรของประเทศไทย แต่เนื่องจากสภาพภูมิประเทศ วัฒนธรรม และภาษาที่มีความแตกต่างกัน การทำความเข้าใจในสาระสำคัญของภาระภาษีอากรในประเทศเวียดนามให้ถ่องแท้ จึงมีความสำคัญเป็นอย่างมากสำหรับท่านผู้อ่านที่สนใจเข้าไปลงทุนแสวงหาผลกำไรใน “ประเทศเวียดนาม”

- อ้างอิงข้อมูล
- [1. www.thaifranchisecenter.com/download_file/downloading.php?id](http://www.thaifranchisecenter.com/download_file/downloading.php?id)
 - [2. http://www.boi.go.th/thai/clmv/Back_up/2010_vietnam/2010_vietnam_5_5.html](http://www.boi.go.th/thai/clmv/Back_up/2010_vietnam/2010_vietnam_5_5.html)

รู้คดีไว้ก่อน ก่อนที่จะกลายเป็นคดี

ระวัง! เหลี่ยมโจร

การกฎหมายนับว่าเป็นเรื่องยาก แต่บางครั้งก็ยากที่จะรู้เท่ากับเหลี่ยมโจร มีตัวอย่าง 2 กรณี ที่รู้คดีไว้ก่อน
ก็จะได้ป้องกันไว้ก่อน ก่อนที่จะเกิดเป็นคดีกับเรา

คดีแรก สุราหรือน้ำปลา

วีต้าเปิดร้านขายของมีสินค้าหลายชนิด มณฑิตาเดินเข้ามาในร้านมีเจตนาทุจริตที่จะเอาสุราต่างประเทศที่วางขายไปตั้งแต่ต้น โดยที่มณฑิตาได้เอาสุราต่างประเทศใส่ในลังน้ำปลาแล้วนำไปชำระเงินกับพนักงานแคชเชียร์ของวีต้าเท่ากับราคาน้ำปลา การกระทำดังกล่าวก็เป็นเพียงกลอุบายของมณฑิตาเพื่อเอาสุราต่างประเทศของวีต้าไปโดยทุจริตเท่านั้น โดยพนักงานแคชเชียร์ซึ่งเป็นตัวแทนของวีต้ามิได้มีเจตนาส่งมอบการครอบครองสุราต่างประเทศให้แก่มณฑิตา การกระทำของมณฑิตาจึงเป็นความผิดฐานลักทรัพย์ ยอมความกันไม่ได้ ไม่ใช่เป็นความผิดฐานฉ้อโกง (เทียบเคียงคำวินิจฉัยคำพิพากษาศาลฎีกาที่ 3935/2553)

คดีที่สอง แบนค์ปลอมระบาด

กรณีเรื่องแบงก์ปลอมก็เป็นภัยใกล้ตัวที่กำลังระบาดอย่างหนักโดยเฉพาะตลาดขายของสดในช่วงที่ชุมชนรุ่มรวยบรรดาแม่ค้าพ่อค้าอาจประสบพบเจอได้โดยไม่รู้ตัวหากขาดความระมัดระวังและไม่ได้สังเกตให้ดี

นายบรรชาชัยบวรจักรยานยนต์พานายคัชพลเดินทางมาด้วยกันและตระเวนซื้อสินค้าตามร้านค้าต่าง ๆ ในตลาดของหมู่บ้านโดยใช้ธนบัตรฉบับละ 500 บาทปลอม ไปชำระค่าสินค้าต่าง ๆ ตามพฤติการณ์ของบรรชาและคัชพลทั้งสองดังกล่าว จึงเป็นตัวการร่วมกันกระทำความผิดฐานฉ้อโกง และมีไว้เพื่อนำออกใช้ซึ่งธนบัตรปลอมอันตนได้มาโดยรู้ว่าเป็นของปลอม เป็นความผิดเกี่ยวกับเงินตราอีกด้วย ในลักษณะแบ่งแยกหน้าที่กันทำ (เทียบเคียงคำวินิจฉัยคำพิพากษาศาลฎีกาที่ 3752/2554)

Thinking+

Tent



เพิ่มความมั่นคง
ในชีวิตสไตล์
แฟชั่นคึก

มีคนเคยกล่าวไว้ว่า ความแน่นอนคือความไม่แน่นอน ซึ่งวลีนี้ใช้ได้กับทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้นในโลก และหากจะเอามาเปรียบเทียบกับเรื่องหน้าที่การงานใครก็ตามแล้ว อาจพูดได้ว่า คุณไม่มีวันรู้ว่าวันใดวันหนึ่งคุณจะป่วยอย่างหนักทำให้ไปทำงานไม่ได้ หรืออาจถูกไล่ออกจากงานโดยที่ไม่รู้ตัวมาก่อนล่วงหน้า ทำให้รายรับในแต่ละเดือนของคุณหายไปเนื่องจากคุณมีรายรับทางเดียวนั่นเอง ซึ่งการทำอาชีพเสริมหรือธุรกิจส่วนตัวเพื่อรองรับงานประจำ น่าจะเป็นสิ่งที่มนุษย์เงินเดือนควรวางแผนไว้ในอนาคตเพื่อที่จะเพิ่มรายรับและสร้างความมั่นคงในชีวิตได้อีกด้วย

สำหรับแพนเค้ก เขมณิจ จามิตรณ นักแสดงและนางแบบชื่อดังแห่งวิกหมอบฮิต ได้วางแผนความมั่นคงในชีวิตของเธอด้วยกับการธุรกิจส่วนตัวนอกจากอาชีพนักแสดง เธอกล่าวว่า

“สำหรับใครที่มีอาชีพประจำ อยากจะเชิญชวนให้ลองหา อาชีพเสริมที่เป็นความชอบหรือความถนัดของเราเอง เพื่อความมั่นคงในชีวิต บางทีอาจจะทำอะไรที่เราทำได้เต็มที่เพราะเป็นความชอบของเราจริงๆ เหมือนอย่างแพนได้เริ่มทำธุรกิจที่ตัวเองชอบ และก็คิดว่าเป็นอะไรที่มั่นคงต่อไปในอนาคตด้วย ยิวก็พากันถึงทุกๆคนนะคะ”

ซึ่งปัจจุบันนี้คนที่มียูทิวบ์หรือโซเชียลมีเดียอื่นที่ได้รับความนิยมประกอบอาชีพเสริมหรือธุรกิจส่วนตัวกันมากขึ้น เพราะมีช่องทางในการสื่อสารต่างๆ ที่สะดวกขึ้นกว่าสมัยก่อน อย่างโซเชียลเน็ตเวิร์ค ไม่ว่าจะเป็น Facebook หรือ Instagram พ่อค้าแม่ค้ายุคโซเชียลก็จะนำภาพสินค้าของตนแสดงผ่านทางเว็บไซต์ดังกล่าว ทำให้คนอื่นรู้จักผลิตภัณฑ์ได้ง่ายๆเพียงแค่คลิกเมาส์ ซึ่งจะประหยัดเงินทุนในส่วนที่เป็นค่าเช่าพื้นที่ขายของได้อีกด้วย พออ่านมาถึงตรงนี้แล้วการทำอาชีพเสริมในปัจจุบันไม่ยากอย่างที่คิดใช่ไหมครับ ทุกคนสามารถทำได้เพียงแค่หาสิ่งที่เราชอบ มีการวางแผนที่ดีบวกกับความคิดสร้างสรรค์ ผมคิดว่าทุกคนสามารถทำได้แน่นอนครับ



Warm up!!! รับบอลโลก

ถึงแม้ว่าฟุตบอลทีมชาติไทย จะไม่ผ่านเข้าไปเล่นใน FIFA World Cup 2014 (ฟุตบอลโลก 2014) ที่ประเทศบราซิล แต่ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่าคนไทยและคนทั่วโลกต่างก็ตั้งหน้าตั้งตารอการแข่งขันฟุตบอลที่ถือว่าเป็นรายการที่ยิ่งใหญ่ที่สุดในโลกกันอย่างใจจดใจจ่อ เพราะฟุตบอลเป็นกีฬาที่คนส่วนใหญ่ให้ความสนใจมากที่สุดเลยก็ว่าได้ และนอกจากเกมการแข่งขันที่มีความเร้าใจแล้ว ช่วงฟุตบอลโลกฟีเวอร์จะมีปรากฏการณ์ต่างๆ เกิดขึ้น อย่างเช่น ฟุตบอลโลกปี 2010 ที่ประเทศแอฟริกาใต้เป็นเจ้าภาพ คนทั่วโลกได้รู้จักอุปกรณ์เซียร์ ก้อนก้อนที่เรียกว่า “วูวูเซล่า” (vuvuzela) ซึ่งฟุตบอลโลกในปีนี้จะเกิดปรากฏการณ์อะไรขึ้นนั้น อีกไม่นานก็ควรจะรับรู้กันแล้ว เพราะตารางการแข่งขันจะเริ่มตั้งแต่วันที่ 12 มิถุนายน 2557 ไปจนถึงวันที่ 13 กรกฎาคม 2557 เลยทีเดียว



แต่เดี๋ยวก่อน เวลาที่ประเทศไทยนั้นห่างกับประเทศบราซิล 10 ชั่วโมง ซึ่งทำให้การถ่ายทอดสดตลอดทั้งรายการ ตามเวลาประเทศไทย มีตั้งแต่เวลา 23.00 น., 02.00 น., 03.00 น. และ 05.00 น. จะเห็นได้ว่าเป็นเวลาที่ดีมาก บางคู่ที่แข่งเวลาตีสามและตีห้า พอดูบอลจบ ก็ต้องเตรียมตัวออกไปเรียนหรือทำงานเลย ไม่มีเวลาให้พักผ่อน

คำถามคือ ถ้าคุณอยากดูบอลด้วยแต่ก็ต้องทำงานเช้า คุณจะทำยังไง ซึ่งในบทความนี้เราจะมาแนะนำว่าคุณควรจะเตรียมพร้อมอย่างไรบ้าง สำหรับรับมือกับทัวร์นาเมนต์นี้เพื่อเชียร์ทีมโปรดอย่างสบายใจและไม่บกพร่องกับหน้าที่การทำงาน

การพักผ่อนเป็นสิ่งสำคัญที่สุด คุณควรหาเวลาพักผ่อนให้กับตัวเอง ซึ่งถ้าคุณเป็นคนหนึ่งที่ไม่พลาดการแข่งขันเลยแม้แต่เกมเดียว ควรเลือกเฉพาะคู่ที่สำคัญจริงๆ หรือเลือกดูเฉพาะทีมที่คุณตามเชียร์ก็ได้ เพียงไม่กี่คู่ใน 1 สัปดาห์ ซึ่งถ้าหากอยากดูคู่อื่นๆ แนะนำว่าให้ดูย้อนหลังจากอินเทอร์เน็ต ในเวลารว่างจะดีกว่า เพราะว่าผลเสียของคนที่อดนอนเป็นเวลานานๆ หลายชั่วโมง และหลายวันนั้น อาจจะทำให้ประสิทธิภาพของการจดจำลดลง ทำให้มีโอกาสเจ็บป่วยได้ง่ายๆ ภูมิคุ้มกันต้านทานลดลง มีโอกาสเป็นโรคเครียดบางอย่างสูงขึ้น ทำให้อ้วนขึ้น มีผลต่อการทำงานของสมอง ทำให้เชื่องช้า และตอบสนองต่อสิ่งเร้าได้ไม่ดีเท่าที่ควร การตัดสินใจอย่างฉับพลันมีโอกาสผิดพลาดสูง และโอกาสเสียชีวิตจากโรคหัวใจ และหลอดเลือดเป็น 2 เท่าของบุคคลที่นอนเพียงพอ บอกได้เลยว่าการอดนอนน่ากลัวจริงๆ

นอกจากการพักผ่อนแล้ว ก็ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหาร ไม่ว่าจะเป็นมันฝรั่ง ป๊อปคอร์น และขนมทานเล่นประเภทสแน็ค ระหว่างการดูบอล เพราะจะเป็นการเพิ่มคอเลสเตอรอลในเลือด สาเหตุสำคัญของหลอดเลือดหัวใจอุดตัน และสาเหตุของโรคอ้วน หรือถ้าหากว่าหิวจริงๆ ควรจะเปลี่ยนเป็นน้ำเต้าหู้แทนจะดีกว่า เพราะมีสารเปปไทด์ ซึ่งจะช่วยในเรื่องของสมอง

อย่างไรก็ตามช่วงฟุตบอลโลกที่ฟีเวอร์ การพนันฟุตบอลมักจะฟีเวอร์ตามไปด้วย ซึ่งเราต่างก็รู้ว่าผลเสียของมันเป็นอย่างไรมาก่อนบางคนบอลโลก มีเงินมีทองใช้เป็นเศรษฐกิจ หลังจบบอลโลก ถ้าติดการพนัน อาจทำให้กลายเป็นยากจนเลยก็ว่าได้ เพราะการพนันอะไรก็แล้วแต่ ไม่สามารถทำให้นักพนันคนไหนร่ำรวยได้เลยจริงๆ รอคอยครับ สุดท้ายนี้ขอให้เชียร์ฟุตบอลกันอย่างสนุกสนาน ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บและการพนันนะครับ





กีฬาสร้างภูมิคุ้มกันคู่เลิฟ

“อย่าเอาความเครียดไปทิ้งให้เป็นภาระของคนที่บ้าน” ล่าสุดมีการสำรวจลูกจ้าง พร้อมกับ คู่รักจำนวน 280 คน พบว่า คนที่โดนเจ้านายเล่นงาน หรือประสาทเสียจากการทำงาน มักมีแนวโน้มจะเครียดหนักเมื่อกลับถึงบ้าน เจอเจ้านายโหดกดดันจะทำลายความมั่นใจ และทำให้เกิดความขัดแย้งระหว่างคู่รักได้ ทางที่ดีหากรู้ว่าตอนนี้คุณกับคนรักกำลังตกอยู่ในสถานการณ์เครียดสะสม ควรหาเวลาระเบิดความเครียดออกมาด้วยการออกกำลังกาย นอกจากนี้ มหาวิทยาลัยเดนเวอร์ สหรัฐอเมริกา ได้มีงานวิจัยสุดน่ารักว่า คู่รักที่มีพฤติกรรมไปออกกำลังกายด้วยกันมีแนวโน้มที่จะมีชีวิตคู่ยืนยาวกว่าคู่รักที่ไม่มีพฤติกรรมดังกล่าว วันนี้ขออาสาแนะนำกีฬาแพคคู่เหมาะกับการออกกำลังกายสำหรับคู่เลิฟให้มีสุขภาพกาย และใจแข็งแรงไปพร้อมกัน



ปั่นจักรยาน โรแมนติกสุดๆ ปั่นจักรยานไปลมพัดมาปะทะหน้าเส้นผมปลิวไปตามสายลมโดยมีคนรักอยู่ข้างๆ คงไม่มีกีฬาใดจะให้ความรู้สึกดีไปกว่านี้อีกแล้วเมื่อไรรู้สึกเบื่อเข้าฟิตเนส ขอแนะนำคู่อุปกรณ์เลือกจักรยานที่ถูกใจปั่นไปออกสำรวจสถานที่สวยงามซึ่งปัจจุบันมีหลายสถานที่ เช่น เส้นทางปั่นจักรยานที่สุวรรณภูมิ สถานที่ตากอากาศบางปู ถนนเกษตร-นวมินทร์ช่วงหน้าซอยโกแลตวิลล์ บางกระเจ้าอำเภอพระประแดง เกาะรัตนโกสินทร์พุทธมณฑล ฯลฯ นอกจากนี้ยังมีสถานที่บริเวณกรุงเทพและปริมณฑลซึ่งยังมีอีกมากมาย ตามต่างจังหวัดก็อีกเยอะ ปั่นกันกระหนุงกระหนิงชมนกชมไม้ นอกจากทำให้คุณอารมณ์ดีแล้วกล้ามเนื้อเกือบทุกส่วนของคุณก็ได้ออกกำลังกายในเวลาเดียวกันด้วย

วิ่ง ดูเหมือนเป็นกีฬาที่โดดเดี่ยวเพราะเหตุนี้แหละจึงเหมาะกับการวิ่งเป็นคู่ เป็นกำลังใจให้กันและกันในการวิ่งไปเรื่อยๆ ไม่ย่อท้อง่ายๆ เหมือนวิ่งคนเดียว

เทนนิส เป็นกีฬาที่สนุก ผลัดกันเลิฟ ผลัดกันตี ผลัดกันแพ้ ผลัดกันชนะ ได้เหงื่อได้ออกกำลังกายทุกส่วนอย่างมีความสุข มีรอยยิ้มกลับบ้านด้วยกัน

พายเรือแคนู ไปเที่ยวทะเลว่ายน้ำ ดำน้ำดูปะการัง หลายคู่อาจเบื่อลองเช่าเรือแคนูไปพายเล่น กิจกรรมนี้มองดูชิล ชิล แต่เอาเข้าจริงๆ ก็เรียกเหงื่อได้ดีทีเดียว

ยังมีกีฬาอีกหลายประเภทที่เหมาะสมสำหรับคู่อุปกรณ์ไม่ว่าจะเป็นแบบมินตัน บิงปอง วอลเลย์บอล ปีนเขา เดินป่า ฯลฯ แล้วแต่ชอบกีฬาประเภทไหน แต่ขอแนะนำออกกำลังกายด้วยกันกระชับความรักความสัมพันธ์ให้แน่นแฟ้นยิ่งขึ้น

ที่มา : Women's Healthy, Fitness Scope, [Http://health.howstuffworks.com](http://health.howstuffworks.com)





อร่อยไม่ใช่น้อย ใจกลางเมือง

ช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อยบ่อย ใ้จ๋วยร้อนก็ร้อนมาก ใ้จ๋วยฝนตกก็ตกหนักแถมหอบเอาพายุมาฝากอีกด้วย ไอติมปั่นไปไหนไปไม่ได้ไกลเลยต้องขอสรรหาร้านอร่อยๆ แถวๆที่พ่่านึกมาขำเสนอถ้าไปไกลกว่านี้ไอติมปั่นควรจะกลายเป็นน้ำแข็งๆ อ้อ ร้านแนะนำนี้รับรองว่าเอาใจสาวกอาหารไทยแท้ๆ ที่ปรับรูปร่างหน้าตาอาหารให้โ้บ้บได้รับชื่บ ส่วนร้านตกแต่งด้วยสไตล์สุดลอฟที่เน้นวบไม่เน้นหนักเพื่อเพิ่มความรู้สึกอบอุ่นมากยิ่งขึ้น บรรยากาศของห้องเล็กๆ เรียบง่ายแต่สวยงาม ยิ่งคอนเซ็ปต์ของอาหารที่เ้บ้เป็นแบบโฮมเมดขอแนะนำ ร้าน Steve Café & Cuisine in town (สตีฟ คาเฟ่ แอนด์ ครุยซีน อิน ทาวน์) ซอยราชครู รับรองความอร่อยเด็ดสะระตี่ไปบ้บเป็นแน่นอนค่ะ

จานแรกเสิร์ฟเบาๆ แบบขบเคี้ยวเล่นด้วย “เมี่ยงคะน้า” วัตถุดิบสด สะอาด มีทั้งขิง หัวหอม มะนาวหั่นสี่เหลี่ยมเล็กๆ ถั่วลิสง มะพร้าวหั่นชิ้นเล็กๆ ทอดเหลืองกรอบ และที่ชื่นชอบที่สุดนั้นก็คือกากหมูทอดกรอบ และที่ขาดไม่ได้เลยคือใบคะน้าสด น้ำราดชั้นหอมมีรสมีชาติ หวานกำลังดี เคี้ยวเพลินพอดีคำเลยคะเพิ่มความฉ่ำทั้งข้างในมาหน่อยก็ต้องเมนูนี้รับรองว่าเป็นจานที่โปรดปรานอย่างแน่นอน



เมี่ยงคะน้า



“แกงเหลืองไหลบัวปลากะพง” เป็นเมนูที่ขึ้นชื่อของร้านที่ใครมาต้องเรียกหา สูตรของแม่ยายเจ้าของร้าน เลือกลงไหลบัวกรอบ ๆ ปรุงน้ำแกงเหลืองรสจัดจ้าน ตามด้วยไขมันจากซุ้มนพร และปลากะพงเนื้อขาวหั่นเป็นแว่นใหญ่ ๆ เวลากินไหลบัว โขรงของไหลบัวจะอมน้ำแกงเอาไว้เวลาที่ดื่มน้ำไหลบัว น้ำแกงจะฉืดเข้าไปในปาก ขอบอกว่ามันแซ่บมาก แต่พอทานไปเรื่อย ๆ ความแซ่บจะรู้สึกคุ้นชินกับลิ้น อืมมมมม...อร่อยสุด ๆ ค่ะ คราวนี้ถึงคิวประเภทยากันบ้างขอแนะนำ “ยำตะไคร้” คัดสรรตะไคร้อ่อน ๆ ไบมะกรูดหอมแดงซอยบาง ๆ กุ้งแห้ง ถั่ว ยำกับมะม่วง รสชาติเปรี้ยวหวานทานกับใบชะพลู ไหอยยย! อร่อยฝุดฝุด เมนูต่อไปรับรองว่าทั้งหน้าตาและรสชาติไม่เหมือนใครแน่นอนค่ะ “ห่อหมกทะเล” โดยทั่วไปห่อหมกจะเสิร์ฟในกระถางใบตอง แต่ที่นี่เสิร์ฟมาเป็นถ้วยดูโมเดิร์น ยกอาหารทะเลแบบสด ๆ อย่างปลาหมึก กุ้ง และหอยเชลล์ใส่พร้อม กับเครื่องพริกแกงที่เข้มข้น ตกแต่งด้วยพริกชี้ฟ้าแดง ไบมะกรูดซอยสวยงามพร้อมเสิร์ฟ ตบท้ายมื้อใหญ่กับ “ปลากะพงสมุนไพร” แล้เนื้อปลากะพงเป็นชิ้นพอดีคำทอดจนสุกเหลือง กรอบนอกนุ่มใน พร้อมสมุนไพรต่าง ๆ ทั้งหัวหอม ชিং ข่า ตะไคร้ ไบมะกรูด พริกไทยสด และถั่วลิสง ทอดจนกรอบโรยหน้าอย่างสวยงามทานคู่กับน้ำปรุงรสออกหวานนิดเค็มหน่อย อร่อยทุกคำ ท้ายสุดกับของหวานที่ถูกใจทั้งชาวไทยและต่างชาติกับไอศกรีมที่รามิสุ หวานกำลังพอดี เนื้อแน่น เนียนค่ะ ส่วนเครื่องดื่มที่เป็นซิกเนเจอร์ของร้าน สีสดสดใสน่ารัก มีกลิ่นแอปเปิ้ล บลูสวาวาย ความหอมของมะพร้าว เพิ่มส่วนผสมของวอดก้าและมาร์ตินี่ รับรองไม่แรงสาว ๆ ทานได้เย็นชื่นใจดี



แกงเหลืองไหลบัวปลากะพง



ห่อหมกทะเล



ปลากะพงสมุนไพร



เครื่องดื่ม

ร้านนี้มีสองสาขา สองบรรยากาศ ถ้าจะนั่งชิล ๆ กันริมแม่น้ำเจ้าพระยา เห็นวิวทิวทัศน์สะพานพระรามแปดสวยงามที่สุดก็ไปที่ Steve Café & Cuisine พิกัดร้านตั้งอยู่ในซอยวัดเทวราชกุญชร เพียงขับรถมาถึงสี่แยกสี่เสาเทเวศร์ เห็นป้ายวัดเทวราชกุญชร (ข้างหอสมุดแห่งชาติ) ขับตรงเข้ามาในวัดเลย แล้วจอดรถด้านหลังพิพิธภัณฑน์ไม้สักทอง จากนั้นเดินตรงมาที่ท่าเรือวัด จะเห็นร้านอยู่ซ้ายมือค่ะ และกับอีกหนึ่งสาขาบรรยากาศใจกลางเมือง เอาใจคนทำงานหรือสำหรับประชุมเล็กๆ กับลูกน้อง รับรองแขกต่างชาติ ก็ต้องที่นี้เลย Steve Café & Cuisine in town พิกัดร้านตั้งอยู่ที่ซอยพหลโยธิน 5 (ซอยราชครู) เข้าซอยราชครู เจอแยกเลี้ยวซ้าย ประมาณ 10-15 เมตร ร้านอยู่ขวามือมือซ้ายทั้งสองสาขาต่างกันเพียงแค่สถานที่และบรรยากาศ ส่วนรสชาติของอาหารทุกๆ เมนูรับรองว่าอร่อยเวอร์ที่สุดสุดเหมือนกันทั้งสองสาขาไอติมปั่นการ์ตูนสีค้ะ อร่อยไม่ใช่น้อยได้ทุกวันจันทร์ – ศุกร์ เวลา 11.30 น. – 14.30 น. และ 16.30 น. – 23.00 น. วันเสาร์ – อาทิตย์ เวลา 11.30 น. – 23.00 น. ลองไปชม ซิม ซิล กับอาหารไทยที่ใส่ใจคุณภาพกันนะคะ

SEE YOU Next Issue



สมาคมกีฬา

90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 1161 www.rd.go.th