ISSN 2465-5090

08 Feature+
สิทธิประโยชน์ทางภาษี
ในอุตสาหกรรมการแพทย์

16 Story Sharing+
“Tax Station” สัมมนา Online
ยุค New Normal

22 LAW+
ลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย
เพื่อคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการ
ในประเทศ

32 Healthy+
กินผัก ตามฤดูกาล

มุมสรรพากร

ปีที่ 8 ฉบับที่ 93
มิถุนายน 2563

วารสารสรรพากร e-Magazine

www.rd.go.th

บ.ก. ทักทาย

สวัสดีเดือนมิถุนายนค่ะ ย่างเข้าหน้าฝน การแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา (COVID-19) ก็ยังคงอยู่ แต่คิดว่าทุกคนคงเคยชินกับวิถีชีวิตแบบใหม่ที่เรียกว่า New Normal กันแล้วนะคะ บางคนก็ยัง Work From Home บางคนก็เดินทางมาทำงานเหมือนเดิมแล้ว อย่าการ์ดตกนะคะ รักษาสุขภาพด้วย เราจะผ่านสถานการณ์นี้ไปด้วยกัน

วารสารสรรพากรเดือนนี้ได้นำเสนอมาตรการทางภาษีที่ใช้สู้ภัย COVID-19 โดยมีมาตรการคืนสภาพคล่องให้ผู้ประกอบการ การให้สิทธิประโยชน์ทางภาษีแก่อุตสาหกรรมการแพทย์ และบุคลากรทางการแพทย์ การสัมมนา Online ในยุค New Normal ที่ทุกคนเข้าสัมมนาได้ฟรี และปลอดภัยจาก COVID-19 นอกจากนี้เพื่อสุขภาพของทุกคน เรามีข้อมูลการเลือกกินผักตามฤดูกาลมาฝาก ซึ่งหากกินตามฤดูกาลแล้วจะได้พืชผักที่ปลอดสารพิษมากกว่า หวังว่าคงเป็นประโยชน์ต่อท่านนะคะ “เราไม่ทิ้งกัน”

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา
อธิบดี
ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ
ที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี
ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจพลังงาน)
ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกรรมทางการเงินการธนาคาร)
รองอธิบดี ผู้ตรวจราชการ ผู้อำนวยการกอง
หัวหน้ากลุ่มงาน ผู้ตรวจสอบภายใน สรรพากรภาค สรรพากรพื้นที่

บรรณาธิการ
หัวหน้าส่วนสื่อเผยแพร่

กองบรรณาธิการ
ข้าราชการและลูกจ้างในส่วนสื่อเผยแพร่/ฝ่ายศิลปกรรมและโสตทัศนูปกรณ์
สำนักงานเลขานุการกรม

กำหนดเวลา
เผยแพร่เป็นรายเดือน

สำนักงาน
สำนักงานเลขานุการกรม กรมสรรพากร
90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงพญาไท เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

วัตถุประสงค์
เพื่อเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเรื่องเกี่ยวกับภาษีอากรและกรมสรรพากร ซึ่งจะเป็นช่องทางอันจะนำไปสู่ประโยชน์ในทางปฏิบัติได้เป็นการทั่วไป

04
RD Society+

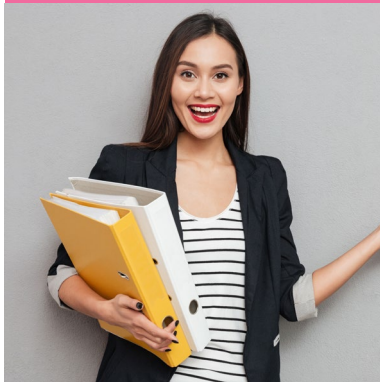
08
Feature+
สิทธิประโยชน์ทางภาษี
ในอุตสาหกรรมการแพทย์

12
Feature+
มาตรการภาษี
เลื่อน เร่ง ลด จูงใจ
สู้ภัย COVID-19

Contents

16
Story Sharing+
“Tax Station”
สัมมนา Online
ยุค New Normal

22
LAW+
ลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย
เพื่อคืนสภาพคล่องให้แก่
ผู้ประกอบการในประเทศ

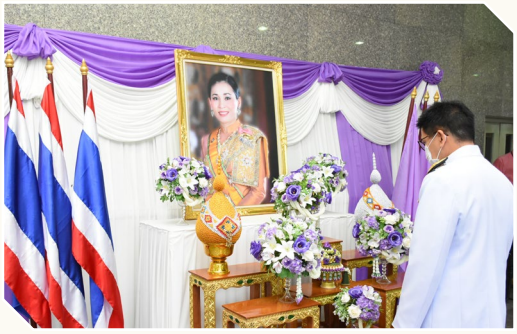


28
Thinking+
เท่าทันสื่อ รู้ทันข่าวปลอม

18
Story Sharing+
จดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม
ผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้า

26
English+
Rainy Season

32
Healthy+
กินผัก ตามฤดูกาล



กรมสรรพากรจัดพิธีถวายราชสักการะและลงนามถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากร นำคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงานราชการและลูกจ้างกรมสรรพากร ร่วมพิธีถวายราชสักการะ และลงนามถวายพระพร สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา พัชรสุธาพิมลลักษณ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ประจำปีพุทธศักราช 2563 ณ กรมสรรพากร

อธิบดีกรมสรรพากรนำคณะผู้บริหารกรมสรรพากร ลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารีฯ

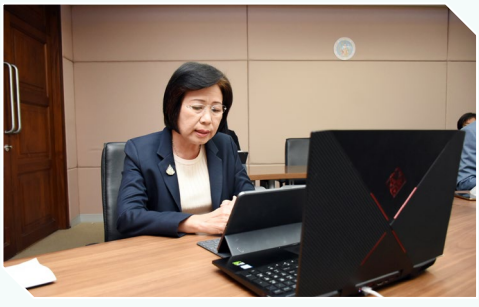
ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากร พร้อมคณะผู้บริหารและข้าราชการกรมสรรพากร ทูลเกล้าฯ ถวายแจกันดอกไม้สด และลงนามถวายพระพร สมเด็จพระเจ้าน้องนางเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี ขอให้ทรงหายจากพระอาการประชวรและทรงมีพระพลานามัยแข็งแรงสมบูรณ์ในเร็ววัน ณ โรงพยาบาลจุฬาภรณ์

นโยบาย “เร่ง” คืนภาษีมูลค่าเพิ่ม และภาษีเงินได้นิติบุคคล

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากร มอบนโยบาย “เร่ง” ตรวจคืนภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีเงินได้นิติบุคคลให้แก่เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานด้านการตรวจคืนภาษีเพื่อการให้บริการคืนภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีเงินได้นิติบุคคลด้วยความรวดเร็วและเป็นมาตรฐานเดียวกันทั่วประเทศ สามารถช่วยอำนวยความสะดวกให้แก่ผู้เสียภาษีให้ได้รับการบริการจากกรมสรรพากรได้ ตรงเป้า ตรงกลุ่ม และตรงใจโดยถ่ายทอดสัญญาณผ่านระบบ Telepresence ไปยังสำนักงานสรรพากรภาค และสำนักงานสรรพากรพื้นที่ทุกแห่ง ณ ห้องพระอุเทน 1 อาคารกรมสรรพากร

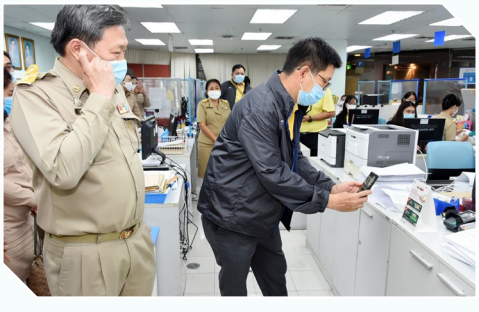
อธิบดีกรมสรรพากร ให้สัมภาษณ์พิเศษ การออกมาตรการภาษีช่วยเหลือผู้ประกอบการจากโควิด 19

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากร ให้สัมภาษณ์พิเศษกับสำนักข่าวออนไลน์ไทยพับลิก้า เรื่อง บทบาทสรรพากรในการช่วยเหลือผู้ประกอบการจากโควิด 19 ผ่านมาตรการภาษีต่าง ๆ โดยมุ่งเน้นการออกนโยบายภาษี “เลื่อน เร่ง ลด จูงใจ” เพื่อช่วยเหลือบุคคลและผู้ประกอบการ ได้ตรงกลุ่ม ให้บริการที่ตรงใจ และสร้างความเป็นธรรมในการจัดเก็บภาษี



กรมสรรพากรเปิดการใช้งาน ระบบ D-Section 12

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากรเป็นประธานเปิดการใช้งานระบบ D-Section 12 ซึ่งเป็นการ Transform รูปแบบการทำงานจากกระดาษเป็นรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ทำให้เจ้าหน้าที่เร่งรัดภาษีอากรค้างตามมาตรา 12 แห่งประมวลรัษฎากรสามารถปฏิบัติงานได้รวดเร็วยิ่งขึ้น ณ กรมสรรพากร ผ่านระบบ Microsoft Teams



อธิบดีสรรพากรตรวจเยี่ยม สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขาวัฒนา

ดร.เอกนิติ นิติทัณฑ์ประภาศ อธิบดีกรมสรรพากร พร้อมคณะเดินทางไปตรวจเยี่ยมเพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานของข้าราชการและเจ้าหน้าที่สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขาวัฒนา ในการนี้ได้มอบอุปกรณ์เพื่อป้องกันไวรัสโควิด 19 โดยมี นายนพโรจน์ ศรีประเสริฐ สรรพากรภาค 2 และคณะให้การต้อนรับและรายงานผลการปฏิบัติงาน ณ สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขาวัฒนา

สิทธิประโยชน์ทางภาษี ในอุตสาหกรรมการแพทย์

สภาวการณ์ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19) ส่งผลกระทบต่อภาคเศรษฐกิจและสังคมทั่วโลก ที่เห็นได้ชัดเจนมากที่สุดอย่างในวงการแพทย์ไทยไม่ว่าจะเป็นบุคลากรทางการแพทย์ เครื่องมือแพทย์ วัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่เกิดการขาดแคลน และส่งผลให้เกิดความเสียหายถึงชีวิตกับบุคลากรทางการแพทย์เป็นจำนวนไม่น้อย ทุกภาคส่วนต่างต้องเข้ามามีส่วนร่วมในการช่วยเหลือ ร่วมมือร่วมแรงกันในทุกด้านเพื่อผ่านพ้นวิกฤตโรค COVID-19 นี้ไปให้ได้

หน่วยงานภาครัฐได้ร่วมมือกันส่งเสริมและสนับสนุนอุตสาหกรรมทางการแพทย์ ไม่ว่าจะเป็นการออกมาตรการช่วยเหลือบุคลากรทางการแพทย์ หรือมาตรการทางภาษีเพื่อช่วยเหลือผู้ประกอบการด้านเครื่องมือแพทย์ วัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์ หน้ากากอนามัย เจลแอลกอฮอล์ โดยผู้ประกอบการที่นำเข้ามาจำหน่ายหรือบริจาคจะได้รับสิทธิประโยชน์ทางด้านภาษีจากภาครัฐ ดังนี้

ทองกร รัตนพงศ์วิโรจน์ นักวิชาการสรรพากรชำนาญการ

คณะกรรมการส่งเสริมการลงทุน (BOI) :

ให้สิทธิประโยชน์ทางภาษี แก่กลุ่มอุตสาหกรรมทางการแพทย์
และผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ดังนี้

01

ลดหย่อนภาษีเงินได้นิติบุคคลเพิ่มเติม 50% เป็นเวลา 3 ปี สำหรับกิจการในกลุ่มอุตสาหกรรมการแพทย์ โครงการที่ยื่นคำขอรับการส่งเสริมระหว่างวันที่ 1 มกราคม - 30 มิถุนายน 2563 ต้องนำเข้าเครื่องจักรภายในปี 2563 และต้องเริ่มผลิตและมีรายได้ภายในวันที่ 31 ธันวาคม 2563 ทั้งนี้ จะต้องจำหน่ายและ/หรือบริจาคภายในประเทศอย่างน้อย ร้อยละ 50 ของปริมาณที่ผลิตได้ในปี 2563 -2564

02

ยกเว้นอากรขาเข้าเครื่องจักร สนับสนุนการปรับเปลี่ยนสายการผลิตเดิมเพื่อผลิตเครื่องมือแพทย์หรือชิ้นส่วน รวมถึงอุปกรณ์ที่ใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ที่นำเข้าภายในปี 2563 โดยสามารถยื่นขอแก้ไขโครงการภายในเดือนกันยายน 2563

03

ปรับสิทธิประโยชน์สำหรับกิจการผลิตวัตถุดิบที่ใช้ในผลิตภัณฑ์ทางการแพทย์โดยเพิ่มขอบข่ายประเภทกิจการการผลิตเชื้อเพลิงจากผลผลิตการเกษตรให้ครอบคลุมถึงการผลิตแอลกอฮอล์ทางการแพทย์ โดยจะได้รับยกเว้นภาษี เงินได้นิติบุคคล 8 ปี

04

เพิ่มเติมสิทธิประโยชน์กิจการผลิตผ้านอนวูฟเวน (Non-Woven Fabric) ที่ใช้เป็นวัตถุดิบในการผลิตหน้ากากอนามัยหรืออุปกรณ์การแพทย์ ให้ได้รับยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลเป็น 5 ปี

05

ขยายเวลานำเข้าเครื่องจักรและเปิดดำเนินการ ขยายเวลาการดำเนินการให้ได้รับการรับรองมาตรฐานสากล การผ่อนผันการขออนุญาตหยุดดำเนินกิจการชั่วคราว เป็นระยะเวลาเกินกว่า 2 เดือน เพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับส่งเสริมการลงทุนที่ได้รับผลกระทบจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID-19)

กรมสรรพากร :

ออกมาตรการสนับสนุนสำหรับผู้ประกอบการ ที่นำเข้ายา เวชภัณฑ์ เครื่องมือแพทย์ ต้าน COVID-19 เพื่อบริจาค

01

ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มในการนำเข้าสินค้า เพื่อบริจาคให้แก่สถานพยาบาลของทางราชการ หน่วยงานของรัฐ หรือองค์การ หรือสถานสาธารณกุศล สำหรับการนำเข้าสินค้าตั้งแต่วันที่ 5 มีนาคม 2563 - 5 มีนาคม 2564

02

บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่บริจาคเงิน หรือทรัพย์สินเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย COVID-19 สำหรับการบริจาคตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563 - 28 กุมภาพันธ์ 2564 สามารถนำมาหักเป็นรายจ่ายในการคำนวณภาษีเงินได้นิติบุคคลได้ไม่เกิน 2% ของกำไรสุทธิ

03

การบริจาคเงินเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย COVID-19 ผ่านทาง e-Donation ตั้งแต่วันที่ 1 มีนาคม 2563 - 28 กุมภาพันธ์ 2564 สามารถนำมาหักลดหย่อนภาษีได้ไม่เกิน 10% ของเงินได้หลังหักค่าใช้จ่ายและค่าลดหย่อน

04

ยกเว้นภาษีเงินได้ให้แก่บุคลากรทางการแพทย์สำหรับค่าตอบแทนในการเสี่ยงภัยจากการประกอบวิชาชีพเพื่อช่วยเหลือผู้ป่วย COVID-19 สำหรับค่าตอบแทนเสี่ยงภัยที่ได้รับจากกระทรวงสาธารณสุขในปี 2563

การก้าวข้ามสถานการณ์การระบาดของ COVID-19 ในครั้งนี้ ไม่ว่าจะเป็นหน่วยของภาครัฐ อุตสาหกรรมทางการแพทย์ บุคลากรทางการแพทย์ รวมทั้งประชาชนทุกคนล้วนมีส่วนสำคัญ ในการฝ่าฟันวิกฤตครั้งนี้ด้วยกัน

ข้อมูลอ้างอิง :
https://www.boi.go.th/index.php?page=press_releases_detail&topic_id=125042&language=th
https://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/news/news22_2563.pdf
https://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/news/news26_2563.pdf

มาตรการภาษี เลื่อน เร่ง ลด จูงใจ สู้ภัย COVID-19

มณีรัตน์ ตุลย์สถิตย์ศักดิ์ นักวิชาการสรรพากรชำนาญการ

ช่วงหลายเดือนที่ผ่านมา ทั่วโลกรวมถึงประเทศไทยต่างต้องเผชิญกับสถานการณ์ความรุนแรงจากไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่มีผู้ติดเชื้อจำนวนมาก จนนำไปสู่การประกาศภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศขององค์การอนามัยโลก ซึ่งส่งผลกระทบขั้นรุนแรงไปทุกภาคส่วนโดยเฉพาะภาคเศรษฐกิจของทุกประเทศ สำหรับภาคเศรษฐกิจของบ้านเรา กรมสรรพากรมีภารกิจสำคัญที่จะต้องดูแลรายได้ของประเทศที่มาจากเงินภาษีของประชาชน โดยภายใต้สถานการณ์นี้เอง กรมสรรพากรได้เร่งออกมาตรการทางภาษีเพื่อช่วยเหลือประชาชนและผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 ด้วยการผลักดันมาตรการภาษีเพื่อช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากภาวะเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงและทางอ้อมภายใต้แนวคิด “เลื่อน เร่ง ลด จูงใจ”

“เลื่อน”

โดยขยายเวลาการยื่นแบบแสดงรายการ การนำส่งและการชำระภาษี เพื่อให้เงินหรือสภาพคล่องอยู่ในมือประชาชนและผู้ประกอบการให้ยาวนานขึ้น ได้แก่

- ภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา (ภ.ง.ด. 90, 91, 93 และ 95) จากที่ต้องชำระภายในวันที่ 31 มีนาคม 2563 เป็นวันที่ 31 สิงหาคม 2563
- ภาษีเงินได้นิติบุคคล (ภ.ง.ด. 50 และ 55) ที่ต้องชำระภายในเดือนเมษายน - สิงหาคม 2563 เป็นวันที่ 31 สิงหาคม 2563
- ภาษีเงินได้นิติบุคคล (ภ.ง.ด. 51) ที่ต้องชำระภายในเดือนเมษายน - กันยายน 2563 เป็นวันที่ 30 กันยายน 2563
- ภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย มูลค่าเพิ่ม ธุรกิจเฉพาะ (ภ.ง.ด. 1, 2, 3, 53, 54, ภ.พ.30, 36 และ ภ.ธ.40) ที่ยื่นทางอินเทอร์เน็ตซึ่งมีกำหนดต้องชำระภายในวันที่ 15 หรือวันที่ 23 ของเดือนพฤษภาคม - กันยายน 2563 ก็ได้ขยายให้สามารถยื่นได้ภายในสิ้นเดือนนั้น ๆ

“เร่ง”

โดยเร่งคืนภาษีให้กับประชาชนและผู้ประกอบการให้เร็วที่สุด เพื่อเพิ่มสภาพคล่องทางการเงิน ให้อยู่ในมือของประชาชนและผู้ประกอบการอย่างรวดเร็วโดยได้เร่งดำเนินการ

- เร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการภายในประเทศ โดยพิจารณาคืนเงินภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการส่งออกที่ดีโดยจะได้รับคืนภายใน 15 วัน กรณียื่นแบบ ภ.พ.30 ทางอินเทอร์เน็ต และจะได้รับคืนภายใน 45 วัน กรณียื่นแบบ ภ.พ.30 ที่สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขา
- เร่งคืนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาคืนไปแล้วกว่าร้อยละ 95 จากผู้ขอคืนทั้งหมดประมาณ 3 ล้านคน คิดเป็นภาษีที่คืนประมาณกว่า 2.8 หมื่นล้านบาท
- เร่งคืนภาษีเงินได้นิติบุคคลคืนไปแล้วกว่า 2.7 หมื่นล้านบาท

“ลด”

โดยการลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย เพื่อคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ทั้งบุคคลธรรมดาและนิติบุคคล และช่วยสนับสนุนการชำระเงินผ่านอิเล็กทรอนิกส์ (e-Payment) โดยเฉพาะระบบ e-Withholding Tax ได้ผลักดันนโยบายลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย ได้แก่

- ลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย จากอัตราร้อยละ 3 เหลือในอัตราร้อยละ 1.5 สำหรับการจ่ายเงินได้พึงประเมินตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน – 30 กันยายน 2563
- ลดอัตราภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย ที่จ่ายผ่านระบบ e – Withholding Tax จากอัตราร้อยละ 3 เหลือในอัตราร้อยละ 2 สำหรับการจ่ายเงินได้พึงประเมินตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2563 – 31 ธันวาคม 2564
- ลดอัตราดอกเบี้ยจ่ายของผู้ประกอบการ SMEs ตามมาตรการสินเชื่อดอกเบี้ยต่ำเพื่อช่วยเหลือผู้ประกอบการที่ได้รับผลกระทบทั้งทางตรงและทางอ้อมจากการระบาดของ COVID-19 สามารถหักรายจ่ายดอกเบี้ยได้ 1.5 เท่า สำหรับรายจ่ายดอกเบี้ยที่เกิดขึ้นระหว่างวันที่ 1 เมษายน - 31 ธันวาคม 2563

“จูงใจ”

โดยได้ผลักดันมาตรการภาษีเพื่อสร้างแรงจูงใจให้ประชาชน ผู้ประกอบการ และบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขดำเนินกิจกรรมต่าง ๆ โดยการได้รับสิทธิยกเว้นภาษี ได้แก่

- ให้นายจ้าง SMEs สามารถหักรายจ่ายได้ 3 เท่า สำหรับการจ่ายค่าจ้างลูกจ้างในช่วงเมษายน – กรกฎาคม 2563
- ยกเว้นภาษีที่เกี่ยวข้องกับการปรับปรุงโครงสร้างหนี้กับเจ้าหนี้ และลูกหนี้ที่ได้ผลกระทบจาก COVID-19
- ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มและภาษีเงินได้นิติบุคคลให้แก่ผู้นำเข้ายา เวชภัณฑ์ ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการรักษา COVID-19 เพื่อนำมาบริจาคให้แก่สถานพยาบาล หน่วยงานของรัฐ
- เพิ่มวงเงินหักลดหย่อนค่าเบี้ยประกันสุขภาพ ในการคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาจากไม่เกิน 15,000 บาท เป็นไม่เกิน 25,000 บาท แต่เมื่อรวมกับเบี้ยประกันชีวิตและเงินฝากประเภทสงเคราะห์ชีวิตแล้วต้องไม่เกิน 100,000 บาท
- ยกเว้นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาสำหรับค่าตอบแทนที่บุคลากรทางกรแพทย์และสาธารณสุขที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับ COVID-19 ได้รับจากกระทรวงสาธารณสุข

มาตรการเลื่อน เร่ง จูงใจ ดังกล่าวเป็นเพียงมาตรการระยะสั้นที่ออกมาเพื่อดูแลและเยียวยาผู้ได้รับผลกระทบจาก COVID-19 เท่านั้น ในระยะต่อไปกรมสรรพากรจะเร่งนำระบบเทคโนโลยีมาใช้มากขึ้นจนถึงเมื่อสถานการณ์เป็นปกติแล้ว เพื่อให้เกิด Digital Transformation ในทุกภาคส่วน โดยจะเดินหน้าจัดทำระบบ Tax From Home เพื่อให้การยื่นแบบภาษี การชำระภาษี การคืนภาษี และการจดทะเบียนต่าง ๆ เป็นอิเล็กทรอนิกส์โดยสมบูรณ์ เพื่อช่วยอำนวยความสะดวกและลดต้นทุนของผู้เสียภาษี และเพื่อให้การดำเนินการทางภาษีเป็นเรื่องที่ง่ายขึ้น เพื่อให้เป็นไปตามเป้าหมายนโยบายของกรมสรรพากร ได้ตรงกลุ่ม ให้บริการได้ตรงใจ และสร้างความเป็นธรรมในการจัดเก็บภาษีต่อไป

ที่มาข้อมูล : 1. https://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/news/news34_2563.pdf
2. https://1th.me/T50hl

“Tax Station” สัมมนา Online ยุค New Normal

จากภาวะวิกฤตในช่วง COVID-19 ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน หลายคน หลายองค์กรต้องปรับตัวเข้าสู่ New Normal กรมสรรพากรก็ตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น จึงพัฒนารูปแบบการสัมมนาออนไลน์ และจับมือกับพันธมิตรเพื่อสร้างความร่วมมือในการให้ความรู้เรื่องภาษี เพื่อให้เหมาะกับภาวะเศรษฐกิจภายใต้สถานการณ์ COVID-19 จึงเป็นที่มาของ “รายการ Tax Station” ที่มุ่งเน้นให้ความรู้เรื่องภาษีควบคู่กับความรู้แบบองค์รวมจากพันธมิตร เพื่อร่วมขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทยให้ไปต่อ ผ่านการจัดงานสัมมนาออนไลน์ สร้างบริการใหม่ของกรมสรรพากร โดยการ Live Stream ผ่าน Platform Facebook, Twitter, YouTube ส่งมอบความรู้เรื่องภาษีแก่ประชาชนให้รับรู้ได้ง่ายขึ้น ส่งตรงถึงบ้าน เมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม 2563 ได้ live Stream เป็นครั้งแรก โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ในชื่อตอน “บูตเครื่อง SMEs” ซึ่งกรมสรรพากรได้ร่วมมือกับธนาคารพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อมแห่งประเทศไทย หรือ SME D Bank จัดทำเนื้อหาด้านสิทธิประโยชน์ทางภาษีของ SMEs และนำเสนอข้อมูลการดำเนินกิจการจัดทำบัญชีเดียวเข้าถึงแหล่งทุนได้ง่ายได้อย่างไร รวมทั้งสิทธิประโยชน์

วราภรณ์ สีดาสน์ นักวิชาการสรรพากรชำนาญการ

สนับสนุนจาก SME D Bank และเมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2563 ได้รับความร่วมมือจากกรมพัฒนาธุรกิจการค้าและเพจดังที่เป็นกระแสในโลก social เพื่อให้ความรู้กับพ่อค้าแม่ค้าออนไลน์ จัดสัมมนาออนไลน์ เรื่อง “เจาะความรู้ 4 ค เพื่อผู้ค้า online”

“รายการ Tax Station” มีแนวคิดที่จะจัดต่อเนื่องทุกเดือน โดยผู้ที่สนใจสามารถลงทะเบียน ทาง QR code เข้าร่วมสัมมนาออนไลน์ โดยสามารถรับชมแบบติดขอบจอกับวิทยากร และยังสามารถเข้าร่วมถามสดแบบ real time ในรายการ ผู้สนใจสามารถติดตามข่าวสารการอบรมสัมมนาของกรมสรรพากร ตลอดจนรับชมรายการย้อนหลัง ได้ที่ Facebook กรมสรรพากร www.facebook.com/ TheRevenueDepartment/

ที่มาข้อมูล : https://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/news/news29_2563.pdf

จดทะเบียน ภาษีมูลค่าเพิ่ม ผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้า

จากแนวคิดการบริหารจัดการภาครัฐแนวใหม่ ที่หน่วยงานราชการต้องพัฒนาระบบงาน เพื่อให้บริการคุณภาพ โดยเน้นประชาชนเป็นหลัก (Citizen Centric) ดังนั้น เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชนในการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม กรมสรรพากรจึงร่วมมือกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ให้ผู้ประกอบการสามารถยื่นคำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้าได้

ณัฏฐพัชร ธนากิจดุลยวัต เจ้าพนักงานสรรพากรชำนาญงาน

ผู้ประกอบการที่ยื่นคำขอจดทะเบียนตั้งนิติบุคคลมีสิทธิยื่นแบบคำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม ผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้าพร้อมกันได้เลย โดยมีเงื่อนไข ดังนี้

01 กรณีขอจดทะเบียนก่อนวันเริ่มประกอบกิจการ และมีแผนงานที่สามารถพิสูจน์ได้ว่าได้เตรียมการเพื่อประกอบกิจการขายสินค้าหรือให้บริการที่อยู่ในบังคับต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม และมีการดำเนินการเพื่อเตรียมประกอบกิจการ อันเป็นเหตุให้ต้องมีการซื้อสินค้า หรือรับบริการที่อยู่ในบังคับต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม เช่น การก่อสร้างโรงงาน การก่อสร้างอาคารสำนักงาน หรือการติดตั้งเครื่องจักร เป็นต้น

02 กรณีเป็นกิจการที่ได้รับยกเว้นแต่ขอแจ้งต่ออธิบดีเพื่อขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มในวันที่จดทะเบียนจัดตั้งนิติบุคคล

DBD
กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
Department of Business Development

โดยผู้ประกอบการที่จะยื่นคำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม ต้องมีคุณลักษณะ ดังนี้

1. ไม่เป็นผู้ประกอบการแสดงรายการในคำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้าเป็นเท็จ

2. ไม่ได้เป็นตัวแทนเชิดของเจ้าของกิจการที่แท้จริง

3. ไม่ได้ใช้สำนักงานกฎหมายหรือสำนักงานบัญชีของบุคคลอื่นเป็นสถานประกอบการ เว้นแต่กรณีเป็นตัวแทนของผู้ประกอบการที่อยู่นอกราชอาณาจักร

4. ไม่ได้เป็นผู้ออกใบกำกับภาษีโดยมิชอบ หรือเป็นผู้ใช้ใบกำกับภาษีโดยมิชอบ

5. ไม่ได้กระทำการหลีกเลี่ยงการเสียภาษีอากรโดยแสดงรายจ่ายอันเป็นเท็จต่อกรมสรรพากร

แบบคำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มผ่านกรมพัฒนาธุรกิจการค้า สามารถดาวน์โหลดได้ที่ www.dbd.go.th และต้องจัดเตรียมเอกสารตามที่กำหนด โดยพร้อมที่จะแสดงเอกสารตัวจริงต่อเจ้าพนักงานสรรพากรด้วย ทั้งนี้ ผู้ประกอบการสามารถพิมพ์คำขอจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม (ภพ.01) ที่จัดส่งให้ทาง e-mail ของนิติบุคคล หรือพิมพ์จากเว็บไซต์กรมสรรพากร www.rd.go.th โดยใช้เลขที่อ้างอิง

การบริการจากเดิมที่ต้องติดต่อ 2 หน่วยงาน ในการดำเนินการจดทะเบียนจัดตั้งนิติบุคคลต้องติดต่อกรมพัฒนาธุรกิจการค้า สำหรับการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่มต้องติดต่อกรมสรรพากร ปัจจุบันก็จะสะดวกขึ้น ช่วยลดขั้นตอนและลดระยะเวลาในการเริ่มต้นธุรกิจ รวมทั้งช่วยให้ผู้ประกอบการลดต้นทุนในการประกอบธุรกิจได้เป็นอย่างดี

ที่มาข้อมูล : ประกาศอธิบดีกรมสรรพากรเกี่ยวกับภาษีมูลค่าเพิ่ม (ฉบับที่ 234) ลงวันที่ 17 เมษายน 2563
ประกาศกระทรวงการคลังว่าด้วยการแต่งตั้งเจ้าพนักงาน (ฉบับที่ 65) ลงวันที่ 17 เมษายน 2563
www.rd.go.th

ลด อัตราภาษี

เงินได้หัก ณ ที่จ่าย

เพื่อคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ

สืบเนื่องจากผลกระทบจากการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID 2019) ที่ส่งผลต่อเศรษฐกิจไทยทั้งทางตรงทางอ้อม รัฐบาลได้มีมาตรการดูแลและเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา (โควิด-19) ระยะที่ 1 ระยะที่ 2 และระยะที่ 3 ออกมาตามลำดับ ทั้งที่เป็นมาตรการทางการเงิน มาตรการทางภาษี และมาตรการอื่น เพื่อให้ความช่วยเหลือประชาชน และในขณะเดียวกันก็เพื่อช่วยขับเคลื่อนเศรษฐกิจให้ผ่านวิกฤตครั้งนี้ไปได้

ดร.ณัฐนันท์ จันทร์ประทีปฉาย นิติกรชำนาญการพิเศษ

สำหรับมาตรการทางภาษี ในระยะที่ 1 นั้น รัฐบาลได้ออกมาตรการทางภาษีเพื่อเยียวยาผลกระทบจากไวรัสโคโรนา 2019 ประกอบไปด้วยมาตรการคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ มาตรการภาษีเพื่อลดภาระดอกเบี้ยจ่ายของผู้ประกอบการ มาตรการส่งเสริมเสถียรภาพของการจ้างงาน ในสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID 19 และมาตรการเร่งคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่ผู้ประกอบการภายในประเทศในกรณีเป็นผู้ประกอบการส่งออกที่ดี

ซึ่งในตอนนี้ เราจะมาพูดคุยถึงมาตรการภาษีแรก คือ มาตรการคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 361 (พ.ศ. 2563) ออกตามความในประมวลรัษฎากรว่าด้วยเงินได้ โดยแบ่งการพิจารณาออกเป็น 2 ประเด็น ดังนี้

1

ประเภทเงินได้พึงประเมินและผู้รับเงินได้พึงประเมิน ที่ได้รับลดอัตราหักภาษี ณ ที่จ่าย ต้องเป็นเงินได้พึงประเมินและผู้รับเงินได้พึงประเมิน ดังต่อไปนี้ (แต่ไม่รวมถึงมูลนิธิหรือสมาคมที่ประกอบกิจการซึ่งมีรายได้และมูลนิธิหรือสมาคมที่รัฐมนตรีประกาศกำหนดตามมาตรา 47 (7) (ง) แห่งประมวลรัษฎากร)

1.1 บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ประกอบกิจการในประเทศผู้รับได้เงินได้พึงประเมิน ดังต่อไปนี้

(1) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (2)

(2) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (3) เฉพาะที่เป็นค่าแห่งกู๊ดวิลล์และค่าแห่งลิขสิทธิ์อย่างอื่น หรือสิทธิอย่างอื่น

(3) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (6)

(4) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (7)

(5) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (8) เฉพาะที่เป็นเงินได้จากการให้บริการ และการจ่ายรางวัล ส่วนลด หรือประโยชน์ใด ๆ เนื่องจากการส่งเสริมการขาย

1.2 บุคคลธรรมดาผู้รับได้เงินได้พึงประเมิน ดังต่อไปนี้

(1) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (6)

(2) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (7)

(3) การจ่ายเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (8) เฉพาะที่เป็นเงินได้จากการให้บริการ และการจ่ายรางวัล ส่วนลด หรือประโยชน์ใด ๆ เนื่องจากการส่งเสริมการขาย

2

อัตราหักภาษี ณ ที่จ่าย และช่วงเวลาที่ได้รับสิทธิประโยชน์ลดอัตราภาษี ณ ที่จ่าย ต้องเป็นไปตามเงื่อนไขดังต่อไปนี้

2.1

กรณีที่ผู้จ่ายเงินได้พึงประเมินข้างต้น ให้แก่ บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ประกอบกิจการในประเทศ หรือบุคคลธรรมดา ตาม (17/4) ข้อ 2 ของกฎกระทรวง ฉบับที่ 144 (พ.ศ. 2522) ซึ่งแก้ไขโดยกฎกระทรวง ฉบับที่ 361 (พ.ศ. 2563) กำหนดให้การจ่ายเงินได้พึงประเมินดังกล่าวตั้งแต่วันที่ 1 เมษายน 2563 ถึงวันที่ 30 กันยายน 2563 หักภาษี ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 1.5 (เดิมต้องหักภาษี ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 3.0)

2.2

กรณีที่ผู้จ่ายเงินได้พึงประเมินข้างต้น ให้แก่ บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ประกอบกิจการในประเทศ หรือบุคคลธรรมดา ตาม (17/5) ข้อ 2 ของกฎกระทรวง ฉบับที่ 144 (พ.ศ. 2522) ซึ่งแก้ไขโดยกฎกระทรวง ฉบับที่ 361 (พ.ศ. 2563) กำหนดให้การจ่ายเงินได้พึงประเมินข้างต้นที่จ่ายผ่านระบบการหักภาษี ณ ที่จ่ายทางอิเล็กทรอนิกส์ (e-Withholding Tax) ตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2563 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2563 หักภาษี ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 2 (เดิมต้องหักภาษี ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 3.0)

ดังนั้น จะเห็นได้ว่า มาตรการคืนสภาพคล่องให้แก่ผู้ประกอบการในประเทศ ตามกฎกระทรวง ฉบับที่ 361 (พ.ศ. 2563) นั้น จะช่วยให้ผู้ประกอบการซึ่งเป็นผู้มีเงินได้พึงประเมินข้างต้น ที่แต่เดิมถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย ในอัตราร้อยละ 3.0 ถูกลดลงเหลืออัตราร้อยละ 1.5 และ 2.0 ตามลำดับ ซึ่งจะทำให้มีเงินในกระเป๋ามากขึ้นเพื่อใช้จ่ายในการดำเนินธุรกิจในภาวะที่เศรษฐกิจถูกผลกระทบจากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส COVID 19 ได้ต่อไป

Rainy Season

ฤดูร้อนผ่านไปไวเหมือนโกหก เผลอแป๊ปเดียวฤดูฝนก็เข้ามาเยือนอีกแล้ว ทำให้เวลาเห็นฝนตกทีไร ได้ยินเสียงเพลงนี้ดังแว่วขึ้นมาในความทรงจำทุกที “วันที่ฝนตก ไหลลงที่หน้าต่าง เธอคิดถึงฉันบ้างไหม หนอเธอ” จะว่าไปแล้วเสียงฝนก็ทำให้เราเศร้าและนึกถึงอดีตอันแสนหวานกับใครบางคนได้เสมอ ยิ่งช่วงนี้อากาศเปลี่ยนแปลงบ่อย เดี๋ยวร้อน เดี๋ยวฝน เดี๋ยวก็มีลมพายุ เห็นทีทุกท่านคงต้องดูแลสุขภาพกันเป็นพิเศษแล้วนะคะ แต่ก่อนจะไปเตรียมตัวรับมือกับสภาพอากาศ English+ ฉบับนี้จะพาคุณผู้อ่านทุกท่านมาเรียนรู้คำศัพท์เกี่ยวกับฤดูฝนในภาษาอังกฤษกันค่ะ

rainy season	ฤดูฝน
rain	ฝน
drizzle /showery /shower	ฝนตกปรอย ๆ
downpour / torrential rain / heavy rain	ฝนตกหนักมาก
flood	น้ำท่วม
storm	ลมพายุ
thunderstorm	พายุฝนฟ้าคะนอง
lightning	ฟ้าแลบ
thunder	ฟ้าร้อง
lightning strike	ฟ้าผ่า

ตัวอย่างประโยค

Now, it's raining. Can I borrow your umbrella?
(ตอนนี้ฝนกำลังตก ฉันขอยืมร่มของเธอได้หรือเปล่า?)

Although it's drizzling, they still play football in the field.
(ถึงแม้ว่าฝนจะตกปรอย ๆ พวกเขาก็ยังเล่นฟุตบอลในสนาม)

It has been heavy rain all day. I think the flight may be delayed.
(ฝนตกหนักทั้งวัน ฉันคิดว่าเที่ยวบินอาจจะล่าช้า)

Thailand has 3 seasons: hot season, rainy season and cool season.
(ประเทศไทยมี 3 ฤดู ฤดูร้อน ฤดูฝน และฤดูหนาว)

The rain may have effect on the rate of transmssion of covid-19.
(ฝนอาจจะมีผลต่ออัตราการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา covid-19)

เป็นอย่างไรบ้างคะ คำศัพท์และประโยคเกี่ยวกับฝนต้อนรับช่วงฝนพรำเช่นนี้ อย่าลืมทบทวนและนำไปใช้พูดในชีวิตประจำวันได้เลยค่ะ The rain will make you have a cold. (ฝนอาจจะทำให้คุณเป็นหวัด) รักษาสุขภาพกันด้วยนะคะทุกคน... Please take care of yourself.

ที่มาข้อมูล: https://www.trueplookpanya.com/knowledge/content/79905/-blo-laneng-lan-

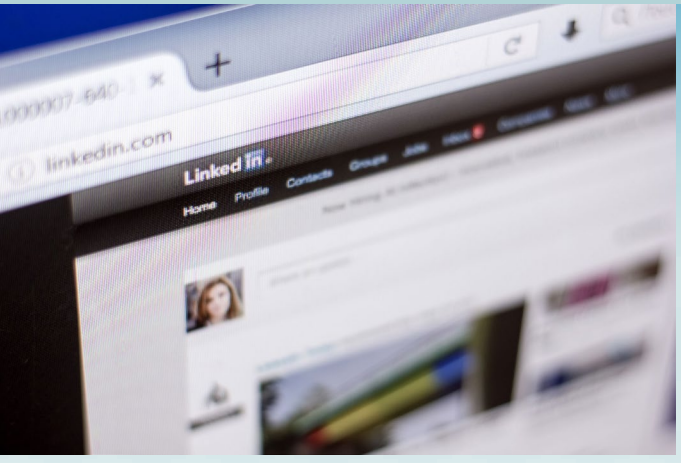
เฟื่องฟ้า คำตัน พนักงานการภาษี

เท่าทันสื่อ รู้ทันข่าวปลอม

ทุกวันนี้สื่อสังคมออนไลน์มีบทบาทในชีวิตประจำวันของคนส่วนมาก สื่อเหล่านี้ช่วยให้เราสามารถเข้าถึงข้อมูลข่าวสารได้ง่ายและรวดเร็ว ทำให้ทราบความเคลื่อนไหวเหตุการณ์ต่าง ๆ ในแต่ละวัน ทำให้เกิดช่องทางเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารมากมาย ทั้งทาง Line, Facebook, Twitter หรือ Social media ต่าง ๆ จึงไม่แปลกที่จะเกิดข่าวปลอม หรือ fake news มากมายในโลกออนไลน์ และบางทีเราก็อาจเผลอแชร์ข่าวปลอมไปให้ผู้อื่นโดยไม่รู้ตัว วารสารสรรพากรฉบับนี้จึงขอแนะนำวิธีตรวจสอบและการรู้เท่าทันข่าวปลอม บนโลกออนไลน์ ว่ามีลักษณะอย่างไร และข่าวแบบไหนที่น่าจะเป็นข่าวปลอมบนสื่อสังคมออนไลน์

01 สงสัยข้อความพาดหัว

ข่าวปลอมมักมีข้อความพาดหัวที่ดึงดูดความสนใจ โดยใช้ตัวพิมพ์ใหญ่ทั้งหมด และเครื่องหมายอัศเจรีย์



02 สังเกตที่ URL

หาก URL หลอกลวงหรือดูคล้าย อาจเป็นสัญญาณของข่าวปลอมได้ เว็บไซต์ข่าวปลอมจำนวนมากมักเปลี่ยนแปลง URL เพียงเล็กน้อยเพื่อเลียนแบบแหล่งข่าวจริง

03 สังเกตแหล่งที่มา

ตรวจดูให้แน่ใจว่าเรื่องราวเขียนขึ้นโดยแหล่งที่มาที่น่าเชื่อถือ และมีชื่อเสียงด้านความถูกต้อง หากมีเรื่องราวมาจากองค์กรที่ชื่อไม่คุ้น ให้ตรวจสอบที่เว็บไซต์นั้นตรงส่วน “เกี่ยวกับ” เพื่อเรียนรู้เพิ่มเติม

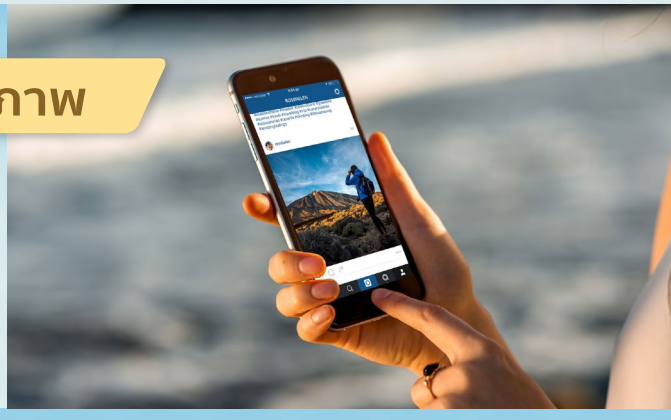
04 มองหาการจัดรูปแบบที่ไม่ปกติ

เว็บไซต์ข่าวปลอมจำนวนมากมักมีการสะกดผิดหรือจัดวางเนื้อหาไม่ปกติ โปรดอ่านอย่างระมัดระวังหากเห็นสัญญาณเหล่านี้

กันจพร อินทร์ประเสริฐ พนักงานการภาษี

05 การพิจารณารูปภาพ

ข่าวปลอมมักมีรูปภาพหรือวิดีโอที่ไม่เป็นความจริง บางครั้งรูปภาพอาจเป็นรูปจริงแต่ไม่เกี่ยวกับบริบทของเรื่องราว หรือบางครั้งนำรูปภาพมาจากแหล่งอื่น

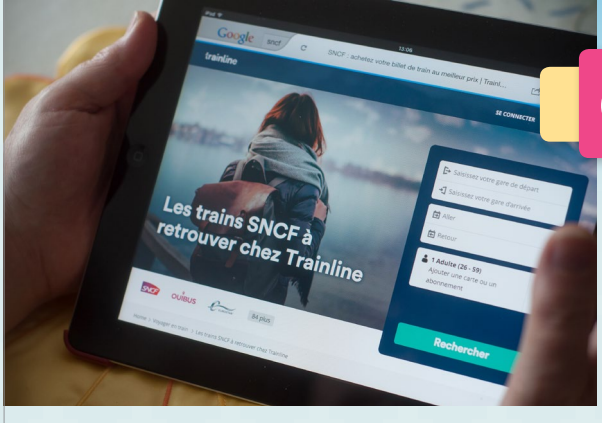


06 ตรวจสอบวันที่

เรื่องราวข่าวปลอมอาจมีลำดับเหตุการณ์ที่ไม่สมเหตุสมผล หรือมีการเปลี่ยนแปลงวันที่ของเหตุการณ์

07 ตรวจสอบหลักฐาน

ตรวจสอบแหล่งข้อมูลของผู้เขียนเพื่อยืนยันว่าถูกต้อง หากไม่มีหลักฐานที่มาหรือความน่าเชื่อถือของผู้เขียน อาจจะเป็นข่าวปลอมก็ได้



08 ดูรายงานอื่นๆ

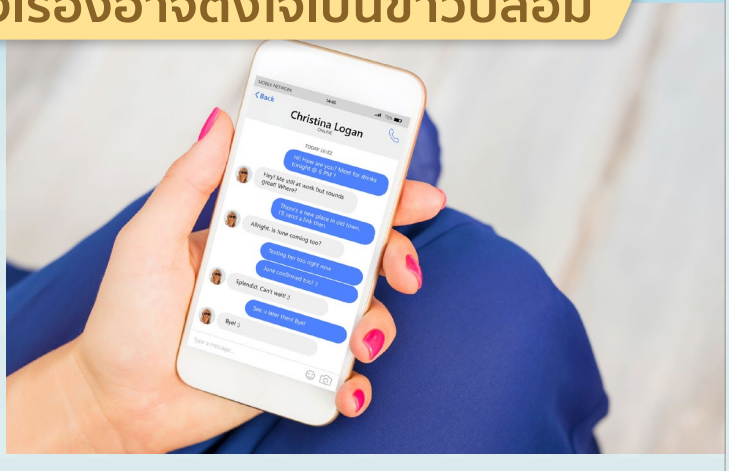
หากมีรายงานข่าวหลายแหล่งที่เชื่อถือได้ก็มีแนวโน้มว่าข่าวดังกล่าวจะเป็นข่าวจริง

09 เรื่องราวนี้เป็นเรื่องตลกหรือไม่

บางครั้งต้องแยกข่าวปลอมจากเรื่องตลกหรือการล้อเลียน โดยตรวจสอบดูว่าแหล่งที่มาของข่าวนั้นขึ้นชื่อเรื่องการล้อเลียนหรือไม่

10 เรื่องราวบางเรื่องอาจตั้งใจเป็นข่าวปลอม

ใช้วิจารณญาณเพื่อคิดวิเคราะห์เรื่องราวที่คุณอ่านและแชร์เฉพาะข่าวที่คุณแน่ใจว่าเชื่อถือได้เท่านั้น



จากข้อสังเกตดังกล่าวอาจจะบอกไม่ได้ 100% ว่าข่าวนั้นเป็นเรื่องจริงหรือไม่ สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ต้องใช้สื่อสังคมออนไลน์อย่างมีสติ อย่าตื่นตระหนกกับข่าวสารที่ได้รับจนลืมตรวจสอบว่าเรื่องเหล่านั้นเป็นเรื่องจริงหรือไม่ก่อนจะส่งหรือแชร์ต่อไปให้คนอื่น ถ้ารู้ว่าข่าวนั้นเป็นข่าวปลอมแล้ว ควรกระจายข้อเท็จจริง ว่านี่คือข่าวปลอมให้คนในโลกออนไลน์ทราบและหยุดการส่งต่อทันที เพราะจะไม่ได้ตกเป็นเหยื่อของผู้ไม่ประสงค์ดี

ที่มาข้อมูล : https://www.thaihealth.or.th

กินผัก ตามฤดูกาล

เป็นที่รู้กันดีอยู่แล้วว่า ผักชนิดต่าง ๆ ให้คุณค่าโภชนาการนานัปการ ยิ่งเรากินผักให้หลากหลายก็ยิ่งได้ประโยชน์ทวีคูณยิ่งขึ้น ผักสีเขียว ๆ จะช่วยให้เราผิวพรรณผ่องใส และระบบการขับถ่ายทำงานดีขึ้น ยิ่งถ้าเราได้รับประทานผักสด ๆ ด้วยแล้ว จะยิ่งได้วิตามินซีตามไปด้วย นอกจากนั้น ผักทุกชนิดยังอุดมไปด้วยสารโพแทสเซียม ซึ่งช่วยให้เกิดภาวะสมดุลในร่างกายของเรา วารสารสรรพากรฉบับนี้มีเคล็ดลับการเลือกกินผัก มาฝากคุณผู้อ่านทุกท่าน โดยอาศัยฤดูกาลที่เปลี่ยนไป ไม่ว่าจะร้อน ฝน หรือหนาว หากเลือกกินผักให้ตรงตามฤดูกาลแล้ว รับรองเลยว่าจะช่วยลดอัตราความเสี่ยงในการบริโภคผักปนเปื้อนสารเคมีได้อีกด้วย ตามไปดูกันเลยค่ะ

ฤดูร้อน (มีนาคม-พฤษภาคม) ผักที่จะขึ้นได้ดีในฤดูนี้จะเป็นผักที่ทนแล้งหรือชอบน้ำน้อย เช่น กระเจี๊ยบเขียว คะน้า แตงกวา แตงโมอ่อน ถั่วฝักยาว ถั่วพู บีทรูท ใบเหลียง ผักหวานป่า ฟักทอง มะเขือเทศ มะเขือเปราะ มะเขือพวง มะนาว มะระ หอมหัวใหญ่ เห็ดฟาง

ฤดูฝน (มิถุนายน-ตุลาคม) ผักที่จะขึ้นได้ดีในฤดูนี้มักเป็นผักน้ำเยอะ หรือผักที่เจริญเติบโตอยู่ในน้ำอยู่แล้ว เช่น กุยช่าย ดอกกุยช่ายใบ ขิง ข่า ชะอม ดอกขจร ดอกโสน ตำลึง ถั่วฝักยาว น้ำเต้า บัวบก ใบขี้เหล็ก ใบแมงลัก ปลัง ผักกระเฉด ผักกูด ผักโขม ผักบุ้งจีน ผักบุ้งนา ผักแว่น ผักหวานบ้าน กะเพรา ฟักเขียว มะเขือพวง มะเขือส้ม มะนาว

ฤดูหนาว (พฤศจิกายน-กุมภาพันธ์) ผักที่จะขึ้นได้ดีในฤดูนี้มักจะเป็นผักที่ชอบอากาศหนาวเย็น และเป็นผักตระกูลกินใบทั้งหลาย เช่น กวางตุ้ง กะเพรา กะหล่ำดอก กะหล่ำปลี คะน้า แครอท ดอกแค ตะลิงปลิง ถั่วลันเตา บรอกโคลี ใบแมงลัก ปลัง ปวยเล้ง ผักกาดขาว ผักกาดหอม ผักชี ผักสลัด พริกยักษ์ ฟักข้าว มะรุม ลูกเหรียง สะเดา

ประโยชน์ของการกินผักตามฤดูกาล

1. ประหยัดค่าใช้จ่าย เนื่องจากผักตามฤดูกาลจะมีปริมาณมากและมีคุณภาพดี เราจึงได้กินผักในราคาย่อมเยาและยังหาซื้อง่ายอีกด้วย
2. ปลอดภัยต่อสุขภาพ ผักตามฤดูกาลจะเป็นการเก็บเกี่ยวตามธรรมชาติไม่พึ่งสารเคมี หรือสารเร่งการเจริญเติบโต จึงช่วยลดการอันตรายจากสารเคมีในผัก ต่างจากการปลูกผักนอกฤดูกาลที่มีโอกาสใช้ปุ๋ยเคมีและยาฆ่าแมลงมากกว่า
3. ไม่ฝืนธรรมชาติและระบบนิเวศ เช่น ผักใบต่าง ๆ จะโตได้ดีในฤดูหนาวเพราะแมลงรบกวนน้อย ถ้านำมาปลูกในฤดูร้อนจะทำให้ผักไม่ทนต่อโรค
4. เป็นการส่งเสริมเกษตรกรให้มีทางเลือกการปลูกผักที่มากขึ้น กระจายรายได้สู่ชุมชน สร้างการพัฒนาที่ยั่งยืน และยังสนับสนุนให้คนเรียนรู้ปลูกผักกินเองตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง

เมื่อรู้จักผักต่าง ๆ ตามฤดูกาลที่ได้แนะนำไปแล้ว หวังว่าทุกท่านคงจะเลือกกินผักตามฤดูกาลซึ่งจะเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพ ลดความเสี่ยงต่อสารพิษ แต่ทั้งนี้ก็ต้องรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ และออกกำลังกายควบคู่กันไปด้วยนะคะ เพื่อที่จะได้มีสุขภาพแข็งแรงตลอดไป

ที่มาข้อมูล : https://www.thaihealth.or.th

เฟื่องฟ้า คำตัน พนักงานการภาษี

กรมสรรพากร

90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน
แขวงพญาไท เขตพญาไท
กรุงเทพฯ 10400
RD Intelligence Center 1161