

สถิตในดวงใจตราบนิจนิรันดร์
น้อมศีระกราน กราบแทบพระยุคลบาท
ด้วยสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้นอันหาที่สุดมิได้



ข้าพระพุทธเจ้า ข้าราชการ พนักงานราชการ และลูกจ้างกรมสรรพากร

e-Magazine

วารสารสรรพากร

นุมนสรรพากร⁺

ISSN 2465-5090 ปีที่ 5 ฉบับที่ 53

ตุลาคม
2559

www.rd.go.th

เป็นข่าวร้ายที่เศร้าสะเทือนใจที่สุดในชีวิตของพลกนิกรชาวไทย
ที่ต้องสูญเสียพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช
มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จิกรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร
ไปเมื่อวันพฤหัสบดีที่ 13 ตุลาคม 2559 ที่ผ่านมา
วันที่ซึ่งเราทุกคนต่างมีหัวใจเดียวกัน
เพราะมีพ่อของแผ่นดินร่วมกัน ต่อจากนี้เรามาช่วยกัน
รักษาและทำความดีให้ดำรงอยู่ต่อไป ด้วยการปฏิบัติตาม
พระราชปณิธานของพระองค์ท่าน ที่อยากให้เห็นประเทศไทย
มีความสุขสงบ สมบูรณ์พูนสุขและเจริญรุ่งเรืองตลอดไป
ปวงข้าพระพุทธเจ้าที่งานวารสารสรรพากร ขอโน้มเกล้า
โน้มกระหม่อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณเป็นล้นพ้น
อันหาที่สุดมิได้และขอโน้มกายความอาลัย
... ด้วยความรัก... ด้วยกตัญญู... ด้วยหัวใจ

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

อธิบดี
ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ
ที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร
ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี
ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจพลังงาน)
ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจการธนาคาร)
รองอธิบดี ผู้ตรวจราชการ ผู้อำนวยการสำนัก
หัวหน้ากลุ่มงาน ผู้ตรวจสอบภายใน สรรพากรภาค สรรพากรพื้นที่

บรรณาธิการ

หัวหน้าส่วนสื่อเผยแพร่

กองบรรณาธิการ

ข้าราชการและลูกจ้างในส่วนสื่อเผยแพร่/ฝ่ายศิลปกรรมและสไตลิกนูปกรณ์
สำนักบริหารกลาง

กำหนดเวลา

เผยแพร่เป็นรายเดือน

สำนักงาน

สำนักบริหารกลาง กรมสรรพากร
90 ซอยพลโยธิน 7 ถนนพลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเรื่องเกี่ยวกับภาษีอากร
และกรมสรรพากร ซึ่งเป็นช่องทางอันจะนำไปสู่ประโยชน์ในทางปฏิบัติได้เป็นการทั่วไป

Contents+



หลังจากที่ทางสำนักงานกรมสรรพากรได้จัดทำ "National e-Payment Master Plan" ขึ้นเป็นแบบ
ปฏิรูปโครงสร้างการดำเนินงานในเชิงรุกภายใต้กรอบแนวคิดการดำเนินงานเป็น
Digital Economy ตามพระราชบัญญัติฉบับใหม่ที่มีผลบังคับใช้จากวันที่ 1
พฤษภาคม 2562 เพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงสู่ยุคดิจิทัลอย่างมีประสิทธิภาพ
ให้สอดคล้องกับโครงการ National e-Payment ซึ่งเป็นการเชื่อมโยงจากโครงการโดย
ทั้ง 5 โครงการ ดังนี้

ภาพรวมโครงการ National e-Payment ที่เกี่ยวข้องกับกรมสรรพากร



(กรมสรรพากร: The Center)



LTF กับการนับระยะเวลา การถือหน่วยลงทุน (ใหม่)

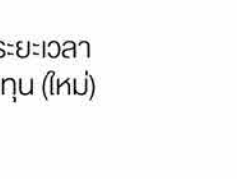
LTF (Long Term Equity Fund) หรือกองทุนระยะยาว เป็นกองทุนรวมที่เน้นการลงทุน
ในหุ้นระยะยาว มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมการลงทุนระยะยาวของประชาชนในการ
พัฒนาเศรษฐกิจและสังคมไทย โดยกองทุน LTF มีลักษณะเด่นคือ
ลงทุน LTF เป็นกองทุนรวมระยะยาวที่มีอายุการลงทุนไม่น้อยกว่า 10 ปี
โดยมี 15 กองทุนที่จดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย
500,000 บาท สำหรับนักลงทุนที่ลงทุนในกองทุน LTF ที่มีอายุ 1 ปี เท่านั้น 2559
เมื่อวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ผู้ถือหน่วยลงทุนที่ถือหน่วยลงทุน LTF ตั้งแต่ 2 ปี
ขึ้นไป จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษี โดยไม่ต้องจ่ายภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา
เมื่อขายหน่วยลงทุน LTF ที่มีอายุ 7 ปีขึ้นไป ทั้งนี้ ไม่รวมถึงกรณีการขายหน่วยลงทุน

(กรมสรรพากร: The Center)



ก่อนที่วิกฤตเศรษฐกิจในปี 1997 ประเทศไทยนับว่าเป็นประเทศที่มีอัตราการขยายตัวทางเศรษฐกิจที่ระดับสูงประเทศหนึ่งในโลก มีการกล่าวถึงกันว่า ประเทศไทยเป็นประเทศที่ประสบความสำเร็จในการพัฒนาเศรษฐกิจ ทั้งทางการเจริญเติบโต การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างเศรษฐกิจและการรักษาเสถียรภาพทางเศรษฐกิจ รวมทั้งยังมีอัตราเงินเฟ้อในระดับต่ำ อย่างไรก็ตาม วิกฤตเศรษฐกิจครั้งใหญ่ แม้เศรษฐกิจไทยสามารถฟื้นตัวกลับมาได้ แต่อัตราการขยายตัวของเศรษฐกิจไทยได้ลดลงมากมาตั้งแต่บัดนั้น ช่วงก่อนวิกฤต ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การขยายตัวทางเศรษฐกิจและการส่งออกของไทยยังมีการชะลอตัวลงมาก นักเศรษฐศาสตร์หลายคนเป็นห่วงว่า การชะลอตัวของเศรษฐกิจไทยในขณะนี้ ไม่ใช่ปรากฏการณ์ที่เกิดจากธรรมชาติในระยะสั้น แต่เกิดจากปัญหาของโครงสร้างเศรษฐกิจไทยที่ไม่มีการปรับตัวมาเป็นเวลานาน ซึ่งแก้ไขได้ยากกว่า นักเศรษฐศาสตร์ได้รับผลกระทบนี้ว่าเป็นการคิด "กับดักรายได้ปานกลาง"

- 4 **RD Society+ Feature+**
- 8 กับดักรายได้ปานกลาง... ก้าวพ้นได้อย่างไร
- 14 การออมเพื่อวัยเกษียณกับกองทุน
- 18 SMEs กับ Start Up เหมือนหรือต่าง
- Story Sharing+**
- 22 ระบบนิเวศวิสาหกิจเริ่มต้น (Start Up Ecosystem) ตอนที่ 2
- 26 กรมสรรพากรกับการก้าวสู่ระบบเศรษฐกิจดิจิทัล
- 30 ร่วมต่อต้านการทุจริตเพื่ออนาคตประเทศ



- Law+**
- 34 LTF กับ การนับระยะเวลาการถือหน่วยลงทุน (ใหม่)
- English+**
- 37 Tax Burden
- Thinking+**
- 38 การอยู่ร่วมกันในสังคม... ที่ทำงาน
- 44 จันโอโซนโลก
- Healthy+**
- 49 ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) โรคฮิตของวัยทำงาน
- Sunny Day+**
- 54 ป่าในกรุง





พิธีถวายสักการะพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ในพระบรมโกศสู่สวรรคาลัย

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร นำคณะผู้บริหาร ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้างกรมสรรพากร ร่วมน้อมเกล้าฯ น้อมกระหม่อม ถวายสักการะเบื้องหน้าพระบรมฉายาลักษณ์ และลงนามถวายความอาลัยพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤพดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร เมื่อวันที่ 14 ตุลาคม 2559 ณ กรมสรรพากร



การประชุมคณะอนุกรรมการ
ขับเคลื่อนโครงการระบบภาษี
และเอกสารธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์
ครั้งที่ 5/2559

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานการประชุมคณะอนุกรรมการขับเคลื่อนโครงการระบบภาษีและเอกสารธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์ ครั้งที่ 5/2559 โดยเป็นการหารือร่วมกันระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องซึ่งประกอบด้วย ธนาคารแห่งประเทศไทย กระทรวงพาณิชย์ สำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ และสมาคมธนาคารไทย เพื่อพิจารณาดำเนินการตามแผนปฏิบัติงานโครงการระบบภาษีและเอกสารธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์ ตามแผนยุทธศาสตร์ National e-Payment ณ ห้องพระอุเทน 5 กรมสรรพากร



กรมสรรพากรจัดสัมมนา “ธุรกิจก้าวหน้า ร้านขายยาสู่สากล”

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานเปิดการสัมมนาและแถลงข่าว เรื่อง “ธุรกิจก้าวหน้า ร้านขายยาสู่สากล” สำหรับผู้ประกอบการร้านขายยา อีกทั้งได้มีการถ่ายทอดสัญญาณผ่านระบบ TelePresence ไปที่สำนักงานสรรพากรทั่วประเทศ เพื่อให้ผู้ประกอบการร้านขายยาทั่วประเทศเข้ารับฟังไปพร้อมกัน ณ ห้องพระอุเทน 1 อาคารกรมสรรพากร



กรมสรรพากรแถลงข่าว “การจับกุมใบกำกับภาษีอันเป็นเท็จ”

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานการแถลงข่าวการจับกุมแก๊งขายใบกำกับภาษีปลอม

จากการสืบสวนพบว่ามียุคกลุ่มนิติบุคคลหลายรายกระทำความผิดด้วยการออกใบกำกับภาษีโดยไม่ได้มีการซื้อขายสินค้าจริง ถือเป็นการออกใบกำกับภาษีโดยไม่ชอบด้วยกฎหมายซึ่งเป็นการประกอบธุรกิจขายวัสดุก่อสร้างบังหน้า มีการยื่นยอดขายภาษีมูลค่าเพิ่ม (ภ.พ.30) เพื่อให้ดูสมจริงเป็นมูลค่าสินค้ากว่าพันล้านบาท กรมสรรพากรจะขยายผลจากข้อมูลที่มีอยู่ในครั้งนี้ติดตามไปสู่ผู้ที่ซื้อและขายใบกำกับภาษีปลอมจากผู้ขายกลุ่มนี้มาดำเนินการต่อไป ณ ห้องพระอุเทน 3 กรมสรรพากร





กรมสรรพากรรับรางวัล PMQA ประจำปี พ.ศ. 2559

นายพิพัฒน์ ชันทอง ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ กรมสรรพากร เป็นผู้แทนกรมสรรพากรเข้ารับรางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) ด้านการวางแผนยุทธศาสตร์และการสื่อสารเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ จาก นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี ในพิธีมอบรางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) ประจำปี พ.ศ. 2559 ซึ่งจัดโดย สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาระบบราชการ (ก.พ.ร.) โดยกรมสรรพากรได้รับรางวัล PMQA ติดต่อกันแล้วถึง 3 ปี (ปี พ.ศ. 2557 ด้านการวิเคราะห์ผลการดำเนินงานขององค์กรและการจัดการความรู้ และปี พ.ศ. 2558 ด้านกระบวนการคุณภาพและนวัตกรรม) นับเป็นความสำเร็จและความภาคภูมิใจในการพัฒนาองค์กรของชาวสรรพากรทุกคนที่ได้ทุ่มเทการทำงาน จึงได้รับรางวัลอันทรงเกียรตินี้อย่างต่อเนื่อง ณ หอประชุมกองทัพเรือ



ที่ปรึกษา ร่วมเสวนา “เส้นทางพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ”

นายพิพัฒน์ ชันทอง ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ กรมสรรพากร เป็นผู้แทนกรมสรรพากรเข้าร่วมการเสวนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการปฏิบัติที่เป็นเลิศจากหน่วยงานที่ได้รับรางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA) ในหัวข้อ “เส้นทางพัฒนาองค์กรสู่ความเป็นเลิศ” จากสำนักงาน ก.พ.ร. ซึ่งกรมสรรพากรได้รับรางวัล PMQA ด้านการวางแผนยุทธศาสตร์และการสื่อสารเพื่อนำไปสู่การปฏิบัติ โดยมีผู้บริหารระดับสูงจากหน่วยงานภาครัฐที่ได้รับรางวัล PMQA ประจำปี พ.ศ. 2559 เข้าร่วมเสวนาดังกล่าวด้วย ณ โรงแรมโกลเด้นทิวลิป ซอฟเฟอริน กรุงเทพฯ





คณะเจ้าหน้าที่สรรพากร
เวียดนามศึกษาดูงาน
กรมสรรพากร

นายธนวัฒน์ สุวรรณภิรมย์ ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี กรมสรรพากร ให้การต้อนรับ คณะเจ้าหน้าที่สรรพากรเวียดนาม (General Department of Taxation: GDT) เนื่องในโอกาส มาศึกษาดูงานกรมสรรพากร เกี่ยวกับการยื่นแบบแสดงรายการ ภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาผ่านระบบ อิเล็กทรอนิกส์ (e-filing) และ ช่องทางการชำระภาษีแบบออนไลน์ ผ่านช่องทาง e-payment สำหรับ บุคคลธรรมดา การบริหารการจัดเก็บ ภาษีสำหรับธุรกิจขนาดกลางและ ขนาดย่อม (SMEs) รวมทั้งการ กำหนดรายละเอียดหน้าทำงาน ของบุคลากรในกรมสรรพากร

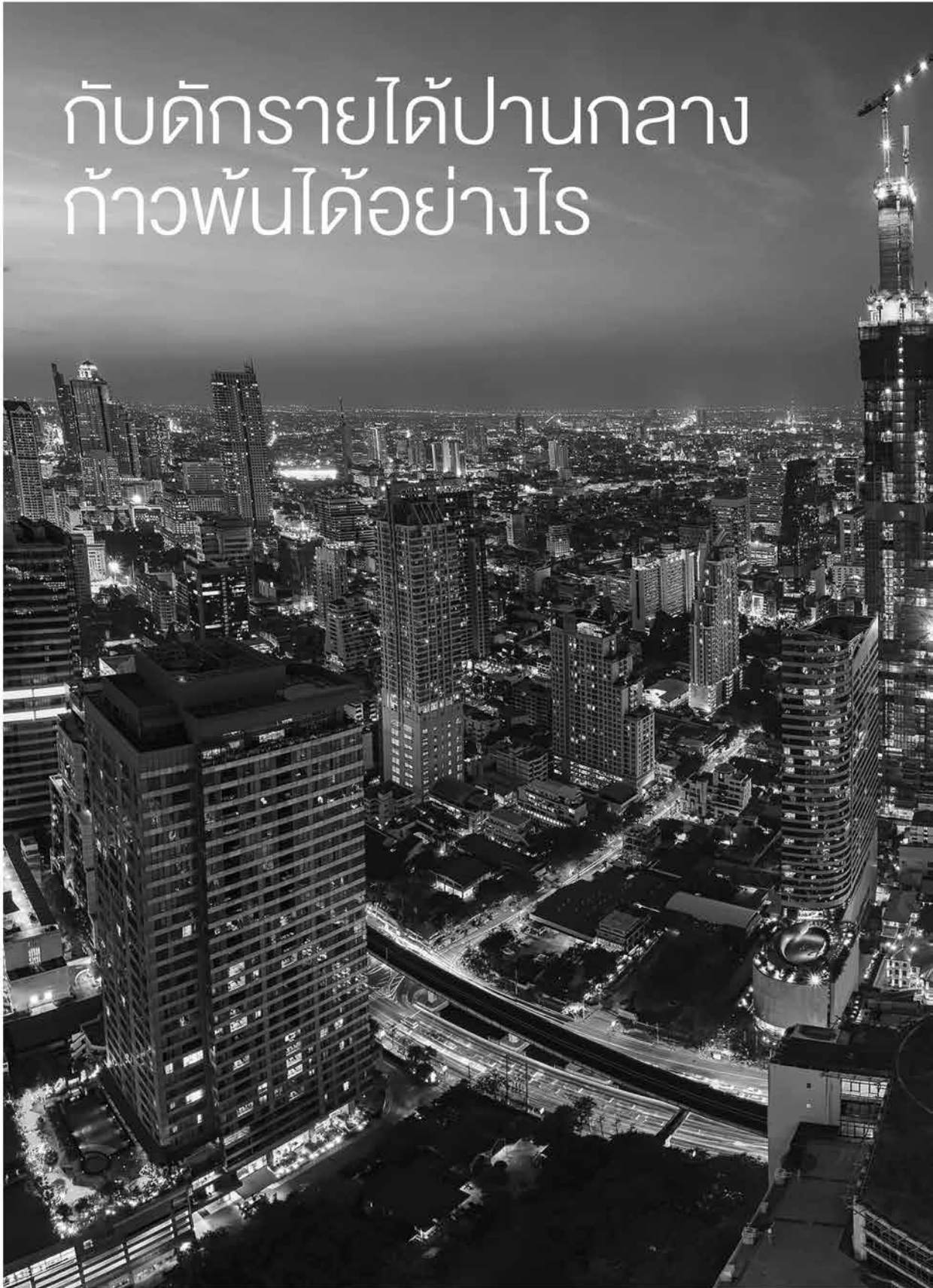


ศาลแพ่งเจ้าเยี่ยมชมและศึกษาดูงาน
ด้านเทคโนโลยีสารสนเทศกรมสรรพากร

นางสาวพัชรา พงศ์กิริติยุต รองอธิบดี กรมสรรพากร ให้การต้อนรับ นางกันยารัตน์ ดำรงรัตน์ รองอธิบดีผู้พิพากษาศาลแพ่ง คณะผู้พิพากษาและ ข้าราชการจากศาลแพ่ง เนื่องในโอกาสเยี่ยมชมและ ศึกษาดูงานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศ เรื่อง เทคโนโลยี สารสนเทศของกรมสรรพากรเกี่ยวกับระบบจัดเก็บ เอกสาร ระบบคัดค้นเอกสาร และคืนเงินด้วยเช็ค ณ ห้องพระอุเทน 5 กรมสรรพากร



กัษดักการยได้ปานกลาง การวพันได้อย่างไร





ก่อนเกิดวิกฤตเศรษฐกิจในปี 1997 ประเทศไทยนับว่าเป็นประเทศที่มีอัตราการขยายตัวทางเศรษฐกิจที่มีระดับสูงประเทศหนึ่งในโลก มีการกล่าวขวัญกันมากว่าประเทศไทยเป็นประเทศที่ประสบความสำเร็จในการพัฒนาเศรษฐกิจ ทั้งทางการเจริญเติบโต การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างเศรษฐกิจและการรักษาเสถียรภาพทางเศรษฐกิจ รวมทั้งยังมีอัตราเงินเฟ้อในระดับต่ำ อย่างไรก็ตาม หลังวิกฤตเศรษฐกิจครั้งใหญ่ แม้เศรษฐกิจไทยสามารถฟื้นตัวกลับมาได้ แต่อัตราการขยายตัวของเศรษฐกิจไทยได้ลดลงมามากเมื่อเทียบกับช่วงก่อนวิกฤต ในช่วงไม่กี่ปีที่ผ่านมา การขยายตัวทางเศรษฐกิจและการส่งออกของไทยยังมีการชะลอตัวลงมามาก นักเศรษฐศาสตร์หลายคนเป็นห่วงว่าการชะลอตัวลงของเศรษฐกิจไทยในครั้งนี้ ไม่ใช่ปรากฏการณ์ที่เกิดจากวงจรธุรกิจในระยะสั้น แต่เกิดจากปัญหาของโครงสร้างเศรษฐกิจไทยที่ไม่มีการปรับตัวมาเป็นเวลานาน ซึ่งแก้ไขได้ยากกว่า นักเศรษฐศาสตร์ได้เรียกสภาพปัญหานี้ว่าเป็นการติด “กับดักรายได้ปานกลาง”

“กับดักรายได้ปานกลาง”

คือ สภาพของประเทศไทยที่สามารถพัฒนาจากประเทศยากจนซึ่งมีรายได้ต่ำเข้าสู่ประเทศที่มีรายได้ปานกลาง แต่ก็ต้อง “ติดหล่ม” อยู่ในสภาพรายได้ปานกลาง โดยไม่มีแนวโน้มที่จะก้าวไปสู่ประเทศที่มีรายได้สูง



การที่ประเทศไทยต้องติดกับดักรายได้ปานกลาง สาเหตุสำคัญเนื่องมาจากการสูญเสียขีดความสามารถในการแข่งขัน ประเทศที่ต้องพึ่งพาการส่งออกในการสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ ไม่สามารถขยายการส่งออกได้มาก หรือมีการหดตัวในปริมาณการส่งออก เนื่องจากสินค้าที่ผลิตได้ไม่สามารถแข่งขันกับสินค้าของประเทศอื่นในตลาดโลก การพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศต้องประสบกับข้อจำกัดหลายประการ การผลิตในภาคเศรษฐกิจต่างๆ ทั้งสินค้าอุตสาหกรรม สินค้าเกษตร และบริการมีคุณภาพต่ำ เทคโนโลยีการผลิตไม่เพียงแต่มีความล้าหลังกว่าประเทศที่พัฒนาแล้ว แต่ยังต้องเผชิญกับการแข่งขันกับประเทศที่มีรายได้ต่ำกว่าซึ่งสามารถไล่ตามได้ทัน ทั้งทางด้านเทคโนโลยีและคุณภาพของสินค้า ทั้งยังมีค่าจ้างแรงงานและต้นทุนทางด้านอื่นๆ ที่ต่ำกว่าประเทศที่ติดกับดักรายได้ปานกลางเหล่านี้

การจะพัฒนาเศรษฐกิจให้มีระดับที่สูงต้องประสบกับอุปสรรคนานาประการ ทั้งข้อจำกัดทางด้านเทคโนโลยี คุณภาพของกำลังคน การขาดแคลนสิ่งสาธารณูปโภคและการไร้เสถียรภาพทางเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ในขณะที่ต้นทุนการผลิต เช่น ค่าจ้างแรงงาน และต้นทุนอื่นเพิ่มสูงขึ้น แต่ประสิทธิภาพการผลิตไม่ได้เพิ่มขึ้นตามอัตราเพิ่มของต้นทุน



แล้ว...ประเทศไทยจะก้าวพ้นกับดักรายได้ปานกลางได้อย่างไร

1



พัฒนาเทคโนโลยี

ซึ่งเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตทางด้านเศรษฐกิจ ระบบเศรษฐกิจสังคมจะต้องปรับเปลี่ยนไปเป็นระบบเศรษฐกิจแบบสร้างสรรค์ (Creative Economy) ที่เน้นการประดิษฐ์คิดค้นสิ่งใหม่ได้ด้วยตัวเอง สามารถใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีที่มีการพัฒนาขึ้นมาแล้วด้วยแนวทางต่างๆ เช่น ใช้ประโยชน์จากเทคโนโลยีของบริษัทต่างประเทศที่เข้ามาลงทุน การซื้อเทคโนโลยีด้วยการจ่ายค่าสิทธิบัตร และการจ้างผู้เชี่ยวชาญจากต่างประเทศมาทำงาน แต่ถ้าไม่มีการพัฒนาเทคโนโลยีของตนเอง และเทคโนโลยีที่นำเข้ามาไม่มีการถ่ายทอดให้บุคลากรในประเทศ ในที่สุดก็จะไม่สามารถแข่งขันกับประเทศอื่นได้

2



พัฒนาศักยภาพคน

เนื่องจากคุณภาพของแรงงานและบุคลากรในด้านต่างๆ เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาเศรษฐกิจของประเทศในระยะยาว ประเทศที่มีรายได้สูงมักมีระบบการศึกษาที่สามารถสร้างบุคลากรที่มีคุณภาพแก่เศรษฐกิจสาขาต่างๆ แต่ประเทศที่มีรายได้ต่ำหรือรายได้ปานกลางหลายประเทศ ระบบการศึกษามีความด้อยพัฒนา แรงงานที่มีอยู่ในภาคเศรษฐกิจต่างๆ ส่วนใหญ่เป็นแรงงานด้อยฝีมือและเป็นผู้ที่มีการศึกษาต่ำ ขาดแคลนแรงงานที่มีความรู้และทักษะ เช่น นักวิทยาศาสตร์ วิศวกร และช่างฝีมือ ระบบการศึกษาจะต้องสามารถสร้างบุคลากรที่จะตอบสนองความต้องการของภาคเศรษฐกิจต่างๆ ได้ และแรงงานเมื่อได้รับเข้าทำงานแล้วก็ควรมีโอกาสในการฝึกอบรม หรือในกิจการที่มีการลงทุนจากต่างประเทศ คนทำงานจะต้องสามารถรับการถ่ายทอดเทคโนโลยีและความรู้จากผู้เชี่ยวชาญชาวต่างชาติได้ เมื่อเศรษฐกิจมีการขยายตัว ค่าครองชีพขยับตัวสูงขึ้น คนงานก็จะสามารถเรียกร้องค่าจ้างที่สูงขึ้นได้

3



บริหารการใช้ทรัพยากรและ สิ่งแวดล้อมให้เกิดประโยชน์ สูงสุดและยั่งยืนในระยะยาว

เนื่องจากในการพัฒนาจากประเทศที่มีรายได้ต่ำสู่ระดับที่มีรายได้ปานกลางในหลายประเทศ เกิดขึ้นได้จากการใช้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีอยู่อย่างอุดมสมบูรณ์ ดังนั้น การพัฒนาเศรษฐกิจเพื่อให้มีอัตราการขยายตัวสูงขึ้นอาจทำให้มีการใช้ทรัพยากรอย่างสิ้นเปลือง ทำให้ทรัพยากรธรรมชาติที่มีความสมบูรณ์ก่อนหน้านี้น้อยลง ในระหว่างที่ประเทศยังไม่ร่ำรวยก็ไม่ใส่ใจในเรื่องมลภาวะ เพราะให้ความสำคัญกับการขยายตัวทางเศรษฐกิจ การสร้างรายได้ และการจ้างงานมากกว่า จึงละเลยในเรื่องการอนุรักษ์ทรัพยากรและลดมลภาวะ แต่เมื่อความเสื่อมโทรมเกิดขึ้นแล้วก็แก้ไขได้ยากและต้องใช้งบประมาณจำนวนมาก

4



พัฒนาสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน เพื่อรองรับการขยายตัวของ ประเทศ

ในประเทศกำลังพัฒนาบางประเทศ ประสบความสำเร็จในการยกระดับจากประเทศที่ยากจนสู่ประเทศที่มีระดับรายได้ปานกลาง จากการมีอัตราการขยายตัวทางเศรษฐกิจสูง แต่การเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจที่รวดเร็วก็สร้างข้อจำกัดด้านสาธารณูปโภค นอกจากการขาดแคลนระบบสาธารณูปโภคแล้ว การกระจายสาธารณูปโภคไปสู่ส่วนต่างๆ ของประเทศก็ไม่ทั่วถึง ในยุคปัจจุบันที่เทคโนโลยีของการสื่อสารคมนาคมมีการพัฒนาอย่างรวดเร็ว แต่ประเทศที่ต้องติดกับดักรายได้ปานกลางมักมีระบบโทรคมนาคม และการขนส่งที่ไม่ทันสมัย ซึ่งมีผลกระทบต่อการผลิตและทำให้มีต้นทุนโลจิสติกส์ที่สูงกว่าประเทศอื่นๆ

5



ผลักดันให้เศรษฐกิจ สังคม และ การเมือง มีเสถียรภาพ

เนื่องจากประเทศที่มีความไร้เสถียรภาพทางเศรษฐกิจ สังคม และการเมือง ประชาชนจะมีความเหลื่อมล้ำทางด้านรายได้มาก มีความขัดแย้งในสังคมสูง มีการเปลี่ยนแปลงทางการเมืองค่อนข้างบ่อย ทำให้ไม่มีความต่อเนื่องในนโยบาย การพัฒนาทางเศรษฐกิจและสังคม ความขัดแย้งของประชาชนกลุ่มต่างๆ อาจถึงกับทำให้เกิดความไม่สงบและความรุนแรงในสังคม ในบางกรณีถึงกับเกิดสงครามกลางเมืองขึ้น ในสถานการณ์เช่นนี้ การค้าขาย การลงทุน และการแลกเปลี่ยนทางเศรษฐกิจต่างๆ ย่อมต้องหยุดชะงักลง เศรษฐกิจของประเทศก็ยากที่จะพัฒนาต่อไปได้





6 ส่งเสริมการมีธรรมาภิบาลและลดพฤติกรรมทุจริตคอร์รัปชันของนักการเมืองและเจ้าหน้าที่ของรัฐ



ที่อาศัยอำนาจแสวงหาผลประโยชน์ ขจัดปัญหาการใช้อำนาจที่ไม่เป็นธรรมของเจ้าหน้าที่ภาครัฐรวมทั้งปรับปรุงข้อกฎหมายและกฎระเบียบต่างๆ เพื่ออำนวยความสะดวกในการดำเนินธุรกิจของภาคเอกชน

7 มีการบริหารจัดการด้านการคลังของประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ



เนื่องจากอัตราการเจริญเติบโตทางด้านเศรษฐกิจชะลอตัวลง รายได้ทางด้านภาษีอากรของรัฐก็จัดเก็บได้น้อยลง แต่การใช้จ่ายทางด้านต่างๆ ทั้งค่าจ้างเงินเดือน และสวัสดิการของข้าราชการที่มีมากขึ้น ค่าใช้จ่ายในการสร้างสิ่งสาธารณูปโภคที่จำเป็นต่อการพัฒนาเศรษฐกิจที่มีมากขึ้น รัฐจึงจำเป็นต้องมุ่งเน้นการใช้จ่ายที่มีประสิทธิภาพและส่งผลให้ประเทศเกิดรายได้มากขึ้น ตัวอย่างเช่น การลงทุนสร้างสิ่งสาธารณูปโภค การลงทุนทางด้านอื่นๆ ที่จะเอื้อประโยชน์ต่อการพัฒนาประเทศในระยะยาวโดยเฉพาะด้านการศึกษาและการวิจัยเพื่อพัฒนานวัตกรรม ซึ่งเป็นสิ่งหนึ่งที่ทำให้ประเทศรายได้ปานกลางสามารถพัฒนาขึ้นเป็นประเทศรายได้สูงขั้นได้

เรียบเรียงข้อมูลจาก: <https://laymaneconomicblog.wordpress.com>

การออมเพื่อ วัยเกษียณ กับกองทุน



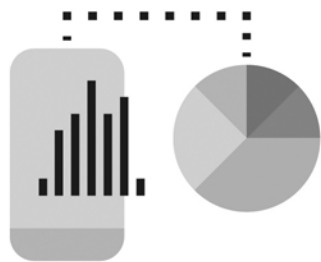
ปัจจุบันจะเห็นได้ว่า สังคมส่วนใหญ่มีผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น และในอนาคตเราจะก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) โดยสมบูรณ์ เมื่อสัดส่วนประชากรที่มีอายุ 60 ปี เพิ่มขึ้น 20% และอายุ 65 ปีขึ้นไปเพิ่มเป็น 14%

สำหรับประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ตั้งแต่ปี 2548 คือ มีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไป 10.50% และจากการประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2543-2573 คาดว่าจะเพิ่มขึ้นเป็น 15.70% ในปี 2573 ส่วนประชากรวัยเด็กคืออายุตั้งแต่ 0-14 ปีมีแนวโน้มลดลงอย่างรวดเร็วจาก 24.60% ในปี 2543 เหลือ 11.20% ในปี 2573 ขณะที่ผู้สูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง การเข้าสู่สังคมสูงอายุเช่นนี้ สิ่งสำคัญอย่างหนึ่งคือ การมีความรู้ความเข้าใจในการเปลี่ยนผ่านไปสู่การเป็นผู้สูงวัย โดยเฉพาะการเตรียมความพร้อมก่อนจะถึงวัยสูงอายุเพื่อให้สามารถดำรงชีวิตและอยู่ร่วมกับผู้อื่นได้

ผู้สูงอายุไม่ว่าจะเป็นมนุษย์เงินเดือนหรืออาชีพอิสระก็สามารถมีเงินออมไว้ใช้ในยามเกษียณได้ด้วยการออมเงินกับกองทุนซึ่งมีทั้งกองทุนภาคบังคับหรือภาคสมัครใจ



นอกจากจะมีเงินไว้ใช้แล้ว ยังได้รับสิทธิประโยชน์ ทางภาษี ดังนี้

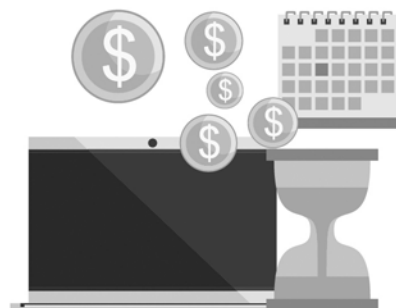


1

กองทุนการออมแห่งชาติ หรือ กอช.

เป็นการออมเงินสำหรับผู้ประกอบอาชีพอิสระได้มีหลักประกันความมั่นคงให้กับชีวิตในยามเกษียณ เพื่อให้สมาชิกมีการออมเงิน โดย กอช. เป็นหลักประกันการจ่ายเงินบำนาญและผลประโยชน์ตอบแทนเมื่อสิ้นสุดการเป็นสมาชิก

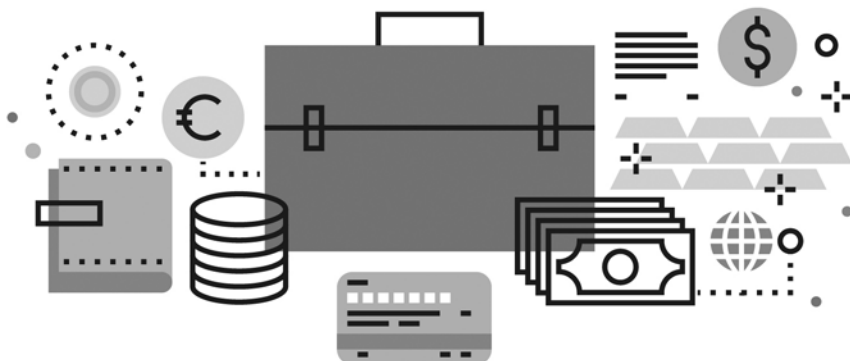
สำหรับสมาชิกที่จ่ายเงินสะสมเข้ากองทุนการออมแห่งชาติสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 500,000 บาท (เมื่อรวมกับกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ + กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ + กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน + กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ ต้องไม่เกิน 500,000 บาท)



2

กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ หรือ กบว.

เป็นการออมเงินของข้าราชการครู ข้าราชการพลเรือน ข้าราชการตำรวจ ข้าราชการทหาร และข้าราชการอื่นๆ เพื่อเป็นหลักประกันการจ่ายเงินบำเหน็จบำนาญและผลประโยชน์ตอบแทนเมื่อออกจากราชการ



3

กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน

เป็นการออมเงินสำหรับผู้อำนวยการ ครู และบุคลากรทางการศึกษา เพื่อเป็นการส่งเสริมการออมเงิน และจ่ายเงินสวัสดิการสงเคราะห์ และการจ่ายเงินทดแทนในยามเกษียณ

เงินที่จ่ายเข้ากองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ และเงินที่จ่ายเข้ากองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน สมาชิกที่จ่ายเงินเข้ากองทุนสามารถนำไปหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 500,000 บาท (ให้นำไปหักจากเงินได้พึงประเมิน)



4

กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ

เป็นการออมเงินของพนักงานหรือลูกจ้างเพื่อให้มีเงินออมไว้ใช้ยามเกษียณอายุ ออกจากงาน ทูพพลภาพ เป็นหลักประกันให้กับครอบครัว เป็นการสะสมเงินค่าจ้างระหว่างลูกจ้างส่วนหนึ่งและนายจ้างอีกส่วนหนึ่งส่งเข้ากองทุนสำรองเลี้ยงชีพ โดยมีบริษัทหลักทรัพย์จัดการกองทุนเป็นผู้ดูแลผลประโยชน์ของเงินสะสม

พนักงานหรือลูกจ้างสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกิน 10,000 บาท (ส่วนที่เกิน 10,000 บาท แต่ไม่เกิน 490,000 บาท ซึ่งไม่เกินร้อยละ 15 ของค่าจ้าง ให้นำไปหักจากเงินได้พึงประเมิน)

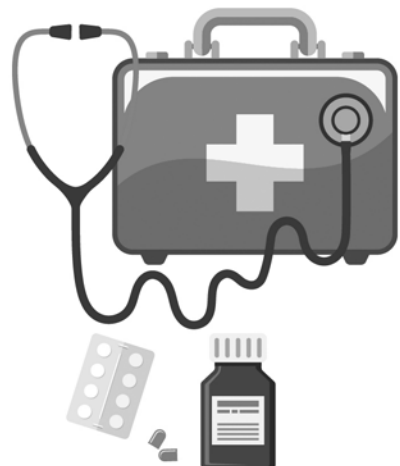


5

กองทุนประกันสังคม หรือ กปส.

เป็นการสร้างหลักประกันและความมั่นคงในการดำรงชีวิตของลูกจ้างที่จ่ายเงินสมทบเข้ากองทุนที่เรียกว่า “ผู้ประกันตน” เพื่อรับผิดชอบในการเฉลี่ยความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นจากการเจ็บป่วย คลอดบุตร ตาย ทูพพลภาพ สงเคราะห์บุตร ชราภาพ และการว่างงาน เพื่อให้ได้รับการรักษาพยาบาล และมีรายได้อย่างต่อเนื่อง กองทุนจะกำหนดประโยชน์ทดแทนที่ผู้ประกันตนจะได้รับไว้จำนวนที่แน่นอนไม่ผันแปรไปตามจำนวนเงินที่ผู้ประกันตนจ่ายเข้ากองทุน โดยกำหนดให้นายจ้างที่มีลูกจ้างตั้งแต่ 1 คนขึ้นไปเข้าสู่ระบบประกันสังคมตามกฎหมาย

ผู้ประกันตนสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกินอัตราร้อยละตามที่กฎหมายประกันสังคมกำหนด





6 กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ หรือ RMF

เป็นกองทุนรวมที่ส่งเสริมให้เกิดการออมเงินระยะยาวไว้สำหรับใช้จ่ายในยามเกษียณอายุ โดยผู้บริหารกองทุนจะนำเงินไปลงทุนในธุรกิจประเภทต่างๆ ซึ่งผู้ลงทุนจะต้องศึกษาให้เข้าใจก่อนตัดสินใจลงทุน

เงินค่าซื้อหน่วยลงทุนสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินได้ที่นำมาเสียภาษีในแต่ละปี (เมื่อรวมกับกองทุนสำรองเลี้ยงชีพ + กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ + กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน + กองทุนรวมเพื่อการเลี้ยงชีพ ต้องไม่เกิน 500,000 บาท)

7 กองทุนรวมหุ้นระยะยาว หรือ LTF

เป็นกองทุนที่เน้นลงทุนในหุ้น โดยสนับสนุนให้จัดตั้งขึ้นเพื่อเพิ่มสัดส่วนผู้ลงทุนในกองทุนรวม โดยมีบริษัทหลักทรัพย์ที่มีความเชี่ยวชาญเป็นผู้บริหารจัดการผลประโยชน์ของเงินลงทุน

เงินค่าซื้อหน่วยลงทุนสามารถหักลดหย่อนภาษีได้ตามที่จ่ายจริง แต่ไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินได้ที่นำมาเสียภาษีในแต่ละปี แต่ไม่เกิน 500,000 บาท ผู้มีเงินได้ต้องถือหน่วยลงทุนในกองทุนรวมหุ้นระยะยาวไม่น้อยกว่า 7 ปีปฏิทิน ทั้งนี้ สำหรับค่าซื้อหน่วยลงทุนตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562



สำหรับ กองทุนบำเหน็จบำนาญแห่งชาติ หรือ กบช. เป็นกองทุนที่จัดตั้งขึ้นเพื่อสนับสนุนให้มีการออมเงินไว้ใช้ในยามเกษียณ โดยมีแนวคิดให้ผู้ประกอบการที่มีพนักงานตั้งแต่ 100 คนขึ้นไป ต้องจัดตั้งกองทุนบำเหน็จบำนาญขึ้นมา เพื่อเป็นสวัสดิการในการดูแลพนักงานหลังวัยทำงาน กำหนดให้พนักงานจ่ายเงินสะสม 3% ของเงินเดือน รวมกับฝ่ายนายจ้างในอัตรา 3% เป็นไปตามหลักการ 1 ต่อ 1 หลังจากนั้นจะปรับอัตราเป็น 5% และอัตราสูงสุดอยู่ที่ 7% ในส่วนของลูกจ้างที่มีเงินเดือนไม่ถึง 10,000 บาท ยกเว้นไม่ต้องจ่ายเงินสะสม แต่นายจ้างยังคงต้องจ่ายเงินสมทบให้ เนื่องจากไม่ให้เกิดผลกระทบกับรายได้ของลูกจ้าง ปัจจุบันอยู่ระหว่างการนำร่าง พ.ร.บ. การจัดตั้งกองทุนบำเหน็จบำนาญแห่งชาติ เสนอให้คณะรัฐมนตรีพิจารณานอญัตติ ซึ่งคาดหวังว่าจะส่งเสริมให้คนทำงานมีเงินออมไว้ใช้ในยามเกษียณเพิ่มมากขึ้น

รู้อย่างนี้แล้ว เรามาออมเงินกับกองทุนกันดีกว่า นอกจากจะมีเงินไว้ใช้ในยามเกษียณแล้ว ยังได้รับสิทธิลดหย่อนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาอีกด้วย

- อ้างอิง:
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ www.nso.go.th
 - กองทุนการออมแห่งชาติ www.nsf.or.th
 - กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ www.gpf.or.th
 - กองทุนสงเคราะห์ครูโรงเรียนเอกชน www.aidfunds.org
 - สำนักงานประกันสังคม www.sso.go.th
 - กองทุนสำรองเลี้ยงชีพ www.thaipvd.com
 - กสอสมวาทน www.rd.go.th

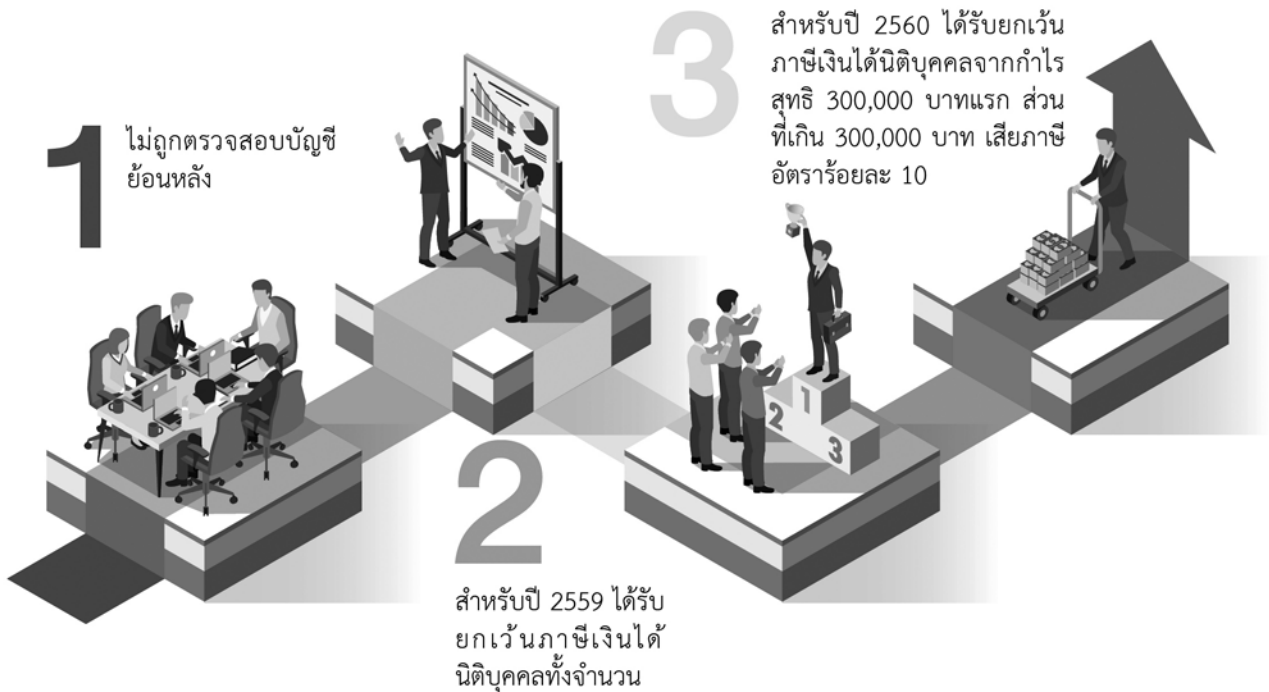
SMEs กับ Start Up เหมือนหรือต่าง

เป็นวาระแห่งชาติที่สำคัญอีกหนึ่งเรื่องกับการสนับสนุนให้ผู้ประกอบการ SMEs มีความแข็งแกร่ง เพื่อเป็นกลไกในการขับเคลื่อนและกระตุ้นเศรษฐกิจของประเทศไทยให้เติบโตยิ่งขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่เราได้ย่นกันมาพักใหญ่แล้ว ส่วนคำว่า Start Up เป็นคำที่ได้ย่นกันที่มากขึ้นตามมาเป็นลำดับ โดย Start Up มักจะใช้เรียกผู้เริ่มต้นทำธุรกิจหรือโครงการเกิดใหม่ ซึ่งเข้ามามีบทบาทสำคัญในวงการธุรกิจในช่วง 2-3 ปีมานี้ สำหรับมุมมองทางภาษี SMEs กับ Start Up จะมีความเหมือนหรือมีความต่างกันหรือไม่อย่างนั้น วารสารสรรพากรขอสรุปสาระสำคัญพอสังเขปมาเป็นข้อมูล ดังนี้

กิจการ SMEs

คำว่า SMEs ย่อมาจาก Small and Medium Enterprises หรือวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม ซึ่งมีความหมายครอบคลุมถึงธุรกิจการค้า การผลิต การบริการทั่วไปหลายประเภท โดยกรมสรรพากรได้อาศัยอำนาจตามประมวลรัษฎากรและพระราชบัญญัติส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม พ.ศ. 2543 ออกกฎหมายเพื่อสนับสนุนส่งเสริมธุรกิจ SMEs ด้วยการให้สิทธิประโยชน์ทางภาษี โดยออกกำหนดหลักเกณฑ์ธุรกิจของ SMEs ลักษณะใดลักษณะหนึ่งในการให้สิทธิประโยชน์นั้นๆ เช่น บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่มีทุนจดทะเบียนชำระแล้วในวันสุดท้ายของ

รอบระยะเวลาบัญชีไม่เกิน 5 ล้านบาท และมีรายได้จากการขายสินค้าและบริการไม่เกิน 30 ล้านบาท ต่อรอบระยะเวลาบัญชี จะได้สิทธิประโยชน์ยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลสำหรับกำไรสุทธิ หรือบริษัทฯ ที่มีแรงงานไม่เกิน 200 คน จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีหักค่าสึกหรอและค่าเสื่อมราคาในอัตราเร่ง เป็นต้น รวมทั้งกิจการที่จัดแจ้งตามนโยบายบัญชีชุดเดียวตามพระราชกฤษฎีกา ฉบับที่ 595 พ.ศ. 2558 แห่งประมวลรัษฎากร ยังจะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีตามหลักเกณฑ์ที่กำหนด ดังนี้



SMEs ที่ไม่ได้จดทะเบียน (พรฎ.603)	SMEs ที่จดทะเบียนบัญชีเดียว (พรฎ.595)
2559	2559
- ยกเว้นภาษีจากกำไรสุทธิ 300,000 บาทแรก - ส่วนที่เกิน 300,000 บาท เสียอัตรา 10%	ยกเว้นภาษีเงินได้
2560	2560
- ยกเว้นภาษีจากกำไรสุทธิ 300,000 บาทแรก 300,001-3,000,000 บาท เสียอัตรา 15% - ส่วนที่เกิน 3,000,000 บาท เสียอัตรา 20%	- ยกเว้นภาษีจากกำไรสุทธิ 300,000 บาทแรก - ส่วนที่เกิน 300,000 บาท เสียอัตรา 10%

กิจการ Start Up

คำว่า Start Up มีความหมายที่หลากหลาย ซึ่งอาจสรุปได้ว่า Start Up คือ การรวมตัวของคนไม่กี่คน ในการเริ่มต้นธุรกิจที่มีรูปแบบธุรกิจที่มีการเติบโตอย่างก้าวกระโดดหรือสามารถทำซ้ำหรือขยายตัวได้เร็วและง่ายและมีทุนจดทะเบียน มีรายได้จากกิจการ และอาจเป็นธุรกิจที่ไม่แตกต่างจาก SMEs มากนัก

แต่ความต่างคือจะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีที่ต่างกัน โดยสิทธิประโยชน์ทางภาษีของ Start Up แยกได้เป็น 3 กลุ่ม คือ กลุ่มนักลงทุนในบริษัทลงทุน กลุ่มที่เป็นบริษัทลงทุนหรือกิจการเงินร่วมลงทุน (VC) และกลุ่มบริษัทเป้าหมาย (Start Up) ที่ประกอบกิจการตามที่รัฐต้องการสนับสนุน

สำหรับบทความนี้จะนำเสนอสิทธิประโยชน์ทางภาษีของกลุ่มบริษัทเป้าหมาย (Start Up) ที่จะได้รับสิทธิประโยชน์ในการได้รับยกเว้นภาษีเงินได้นิติบุคคลเป็นจำนวน 5 รอบระยะเวลาบัญชี โดยต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กรมสรรพากรกำหนดดังนี้



1

จดทะเบียนนิติบุคคลตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคม 2558-31 ธันวาคม 2559 มีทุนชำระแล้วไม่เกิน 5 ล้านบาท และมีรายได้ไม่เกิน 30 ล้านบาท โดยกิจการต้องไม่มีการจดทะเบียนในตลาดหลักทรัพย์หรือได้รับสิทธิ BOI ใดๆ

2

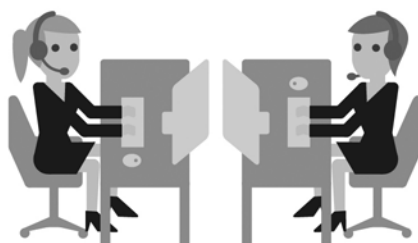
ประกอบธุรกิจเกี่ยวกับอุตสาหกรรมเป้าหมาย (New Engine of Growth) ซึ่งใช้เทคโนโลยีเป็นฐานในการผลิตและการให้บริการที่ผ่านการรับรองจากสำนักงานพัฒนาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งชาติ (สวทช.) แล้ว ได้แก่



- อุตสาหกรรมอาหารและเกษตร
- อุตสาหกรรมเพื่อประหยัดพลังงาน
ผลิตพลังงานทดแทน และพลังงานสะอาด
- อุตสาหกรรมเทคโนโลยีชีวภาพ
- อุตสาหกรรมการแพทย์และสาธารณสุข
- อุตสาหกรรมการท่องเที่ยว บริการ และ
เศรษฐกิจสร้างสรรค์
- อุตสาหกรรมยานยนต์และชิ้นส่วน
- อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์ คอมพิวเตอร์
ซอฟต์แวร์ และบริการสารสนเทศ
- อุตสาหกรรมสิ่งทอ เครื่องนุ่งห่ม
และเครื่องประดับ
- อุตสาหกรรมการวัสดุก้าวหน้า
- อุตสาหกรรมฐานการวิจัย พัฒนา
และนวัตกรรมหรืออุตสาหกรรมใหม่

3

ยื่นคำขออนุมัติจากอธิบดีกรมสรรพากร
ผ่านทางเว็บไซต์กรมสรรพากร
<http://newstartup.rd.go.th/newStartup/main.jsp> ภายใน
วันที่ 31 ธันวาคม 2560 (รอแจ้งผล
อนุมัติภายใน 15 วัน)



ที่กล่าวมาทั้งหมดอาจสรุปได้ว่า ทั้ง 2 กิจกรรม
เป็นบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่มี
ทุนจดทะเบียน มีรายได้และได้รับสิทธิประโยชน์
ทางภาษีเหมือนกัน มีสถานะเป็นนิติบุคคล
และมีหน้าที่เสียภาษีเงินได้นิติบุคคลเหมือนกัน
หากธุรกิจ Start Up ได้จดทะเบียนเป็น
บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลแล้ว และ
ทั้ง 2 กิจกรรมก็มีหน้าที่ต้องเสียภาษีมูลค่าเพิ่ม
เหมือนกันหากประกอบกิจการที่ไม่ได้รับสิทธิ
ยกเว้นภาษีมูลค่าเพิ่มเช่นกัน ส่วนความต่าง
กันระหว่าง SMEs กับ Start Up ที่เห็นชัด
คือเรื่องของนวัตกรรมที่ต่างกันและการระดม
ทุนในการทำธุรกิจที่ต่างกัน ซึ่งต้องปฏิบัติ
ตามเงื่อนไขของแต่ละกิจการให้ถูกต้องเพื่อ
จะได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีอย่างครบถ้วน
ต่อไป

เรียบเรียงข้อมูลจาก:

- https://edss.sys.rd.go.th/sme/image/1std_040159.pdf
- <https://edss.sys.rd.go.th/sme/>
- http://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/SMEs/newstartup1.html
- <http://tax.bugnoms.com/startup-and-smes-tax-rate-2016/>

ระบบนิเวศวิสาหกิจเริ่มต้น (Start Up Ecosystem) ตอนที่ 2

ปัจจุบันจะเห็นได้ว่าประเทศไทยได้มีธุรกิจที่จะก้าวสู่สังคมนวัตกรรมมากขึ้น และ Start Up ก็เป็นองค์ประกอบสำคัญที่ช่วยผลักดันนวัตกรรม สินค้าหรือบริการใหม่ให้เกิดขึ้น เป็นเหตุให้เกิดการกระตุ้นการแข่งขัน ความสามารถที่จะเข้าถึงกลุ่มลูกค้า เพื่อเป็นช่องทางในการสร้างยอดขายและขยายตลาด สำหรับการเข้าถึงกลุ่มลูกค้านั้นมีหลายช่องทาง เช่น การหาลูกค้าใหม่จากลูกค้าเก่า การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม การหาลูกค้าผ่านทางอินเทอร์เน็ต หรือโซเชียลมีเดีย เป็นต้น ซึ่งหลายท่านอาจจะถามมาบ้างแล้วหรือกำลังทำอยู่ จะเห็นได้ว่ากลุ่มลูกค้าในโลกดิจิทัลเป็นแผนการที่จะขยายธุรกิจได้รวดเร็ว เป็นที่ดึงดูดความสนใจให้แก่ นักลงทุน จึงเป็นการเริ่มต้นของคำว่า Start Up โดยวารสารสพรพากรฉบับที่แล้วได้นำเสนอที่มาของระบบนิเวศวิสาหกิจเริ่มต้น (Start Up Ecosystem) ไปแล้วนั้น ฉบับนี้จึงขอแนะนำคำนิยาม ความหมาย และคำจำกัดความของคำว่า Start Up ในแง่มุมของกลุ่มคนบางกลุ่มที่เป็น Start Up เพื่อให้เข้าใจถึงนิยามและความหมายได้ดียิ่งขึ้น



Start Up คืออะไร?

ภายใต้ Ecosystem ของ Start Up ยังไม่มีหน่วยงานใดที่นิยามความหมายของ Start Up ที่ชัดเจน มีเพียงกลุ่มคนที่เป็น Start Up ด้วยกันเองที่ให้คำนิยามไว้ รวมถึงหน่วยงานของรัฐ บางหน่วยงานที่กำหนดลักษณะของ Start Up ไว้เพื่อการให้สิทธิประโยชน์ต่างๆ ได้แก่



- Paul Graham นักลงทุน (Founder) ชื่อดังด้าน IT เจ้าของบริษัท Y Combinator ที่ลงทุนใน Start Up ชื่อดัง ได้แก่ Dropbox, Airbnb และ Scribd ให้นิยามของ Start Up ว่าการเจริญเติบโต (Growth) ซึ่งก็คือธุรกิจที่เกิดขึ้นมานาน รวมทั้งธุรกิจที่เกิดขึ้นใหม่แต่มีการนำเทคโนโลยีมาผสมผสานในธุรกิจของตัวเองจนทำให้เกิดรายได้เติบโตอย่างรวดเร็วอย่างน้อยปีละ 1,000%

• Eric Ries ผู้แต่งหนังสือ The Lean Startup ให้ความหมายว่า Start Up ไม่จำเป็นต้องเป็น Business อาจเป็นหน่วยงานของรัฐ เป็นองค์กรการกุศล ไม่จำเป็นต้องเป็นธุรกิจใหม่ เราสามารถสร้าง Start Up ภายในองค์กรที่มีอยู่แล้ว และไม่จำเป็นต้องเป็นธุรกิจทางเทคโนโลยี ไม่ต้องเกี่ยวข้องกับ IT แต่สิ่งสำคัญที่สุดคือ ต้องอยู่ได้ภายใต้ความเสี่ยงหรือสถานการณ์ที่ไม่มีความแน่นอนอย่างที่สุด (Extreme Uncertainty)



- Steve Blank ผู้เขียน The Four Steps to the Epiphany ให้ความหมายว่า Start Up เป็นสิ่งชั่วคราว จุดหมายคือการหยุดการเป็น Start Up โดยกลายเป็น Small Business ให้สำเร็จ มีการค้นหา Business model ใหม่ๆ ที่ยังไม่เคยเกิดขึ้นมาก่อน

• Dave McClure ผู้ก่อตั้ง 500 Startups ผู้มีอิทธิพลในวงการธุรกิจ IT ชื่อนำของโลกให้นิยาม Start Up ว่าเป็นธุรกิจเกิดใหม่หรือธุรกิจที่กำลังสืบสนว่า “ผลิตภัณฑ์ของตัวเองคืออะไร” “ลูกค้าเป็นใคร” “หารายได้ได้อย่างไร” และถ้าธุรกิจนั้นสามารถตอบโจทย์ได้ทั้ง 3 ประเด็น ธุรกิจนั้นจะสิ้นสุดการเป็น Start Up และจะกลายเป็นธุรกิจที่แท้จริง



สำหรับในประเทศไทยยังไม่มีหน่วยงานใดที่ให้คำจำกัดความของ Start Up ที่ชัดเจน มีเพียงบางหน่วยงานที่ให้สิทธิประโยชน์กับ Start Up เท่านั้นที่กำหนดลักษณะเพื่อให้ Start Up เหล่านั้นได้รับสิทธิประโยชน์ต่างๆ ที่หน่วยงานของตัวเองทำหน้าที่ส่งเสริมและสนับสนุน ดังนี้

สำนักงานส่งเสริมวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (สสว.)

เป็นหน่วยงานหลักของรัฐในการสนับสนุนส่งเสริมผู้ประกอบการ SMEs ยังไม่ได้กำหนดนิยามของ Start Up ไว้อย่างชัดเจน มีเพียงการกำหนดลักษณะไว้อย่างกว้างๆ ว่าเป็นผู้ประกอบการใหม่ (New Entrepreneur) ที่เห็นช่องทางหรือโอกาสในการตลาด มีการกำหนดแผนธุรกิจที่ชัดเจน

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า

เป็นหน่วยงานสำคัญเป็นลำดับแรกที่มีส่วนผลักดันให้ภาคธุรกิจเข้าสู่ระบบอย่างถูกต้อง แต่ก็ยังมิได้ให้นิยามของ Start Up ไว้ มีเพียงกำหนดให้การเริ่มต้นเป็นผู้ประกอบการรายใหม่อย่างถูกต้อง จะต้องจดทะเบียนการค้า และจดทะเบียนนิติบุคคลใหม่ ภายในระยะเวลาที่กฎหมายกำหนด

กรมสรรพากร

ได้กำหนดลักษณะของ Start Up ไว้ภายใต้สิทธิประโยชน์ทางภาษีส่งเสริมผู้ประกอบการรายใหม่ (New Start Up) ว่าเป็นบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่เป็น SMEs และพึงจดทะเบียนจัดตั้งตามที่กฎหมายกำหนด โดยประกอบกิจการที่เน้นการเป็น Tech Start Up โดยใช้เทคโนโลยี นวัตกรรมการวิจัยและพัฒนาเป็นฐานในการเพิ่มมูลค่าการผลิตสินค้าและบริการ โดยจะต้องมีรายได้หลักจากกลุ่มอุตสาหกรรมเป้าหมายไม่น้อยกว่า 80%

สมาคมการค้าเพื่อส่งเสริมผู้ประกอบการเทคโนโลยีรายใหม่

(Thailand Start Up Association) Start Up หมายถึงรากฐานเศรษฐกิจใหม่แห่งอนาคตของประเทศที่ทุกภาคส่วนต่างจับตามอง มีการเริ่มต้นได้ง่าย ต้นทุนเริ่มต้นไม่สูง มีการนำเทคโนโลยี และหรือนวัตกรรมมาใช้เป็นหัวใจหลักในการสร้างธุรกิจ ตลอดจนมีการออกแบบมาให้สามารถทำซ้ำและขยายตัวได้อย่างไม่มีขีดจำกัด ส่งผลให้มีมูลค่าเพิ่มทางเศรษฐกิจสูง และเป็นธุรกิจที่สามารถเติบโตได้อย่างรวดเร็ว

จากที่กล่าวมาทั้งหมด วารสารสรรพากรหวังว่าท่านผู้อ่านจะได้ทราบถึงคำจำกัดความ นิยามความหมายของคำว่า Start Up พอสังเขปบ้างแล้ว โดยในฉบับหน้าจะมาดูกันว่า Start Up เข้ามามีบทบาทกับประเทศไทยเราอย่างไรบ้าง เพื่อเป็นแนวทางที่จะนำ Start Up มาใช้กับธุรกิจของท่านได้ต่อไป

กรมสรรพากร กับการก้าวสู่ระบบ เศรษฐกิจดิจิทัล

หลังจากรัฐบาลได้เปิดตัวโครงการ “National e-Payment Master Plan” ซึ่งเป็นนโยบายปฏิรูปเศรษฐกิจภาคการเงินที่จะช่วยขับเคลื่อนทุกภาคส่วนของประเทศก้าวสู่ความเป็น Digital Economy กรมสรรพากรซึ่งเป็นหน่วยงานหนึ่งที่เกี่ยวข้องกับโครงการข้างต้น ก็ได้มีการเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการบริหารจัดการกับภาษีอากรในระบบอิเล็กทรอนิกส์ให้สอดคล้องกับโครงการ National e-Payment ซึ่งเป็นการต่อยอดจากโครงการย่อยทั้ง 5 โครงการ ดังนี้

ภาพรวมโครงการ National e-Payment ที่เกี่ยวข้องกับกรมสรรพากร



1

โครงการที่ 1 ระบบการชำระเงินแบบ Any ID (นานานาน)

หรือปัจจุบันเรียกว่า PromptPay (พร้อมเพย์) พัฒนาระบบการชำระเงินกลางของประเทศให้สามารถรองรับการโอนเงินระหว่างสถาบันการเงิน โดยเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมการณ์การโอนเงินหรือชำระเงินในปัจจุบันที่ใช้หมายเลขบัญชีธนาคาร ซึ่งมีตัวเลขหลัก ทำให้ง่ายต่อการจดจำ และการสื่อสาร เปลี่ยนเป็นการชำระเงินหรือโอนเงินในระบบ Any ID โดยใช้หมายเลขอื่นที่ผู้รับโอนได้ลงทะเบียนไว้กับสถาบันการเงิน ได้แก่ เลขบัตรประจำตัวประชาชน หมายเลข

โทรศัพท์มือถือ หมายเลขกระเป๋าเงินอิเล็กทรอนิกส์ (e-Wallet ID) เลขที่บัญชีธนาคารหรือ e-mail address เป็นรหัสผ่านในการชำระเงินหรือโอนเงินอิเล็กทรอนิกส์โดยไม่ต้องใช้เงินสด

โครงการระยะแรก เริ่มในวันที่ 15 กรกฎาคม 2559 เป็นวันแรกที่ให้ประชาชนทั่วไปลงทะเบียน Any ID ผูกเลขที่บัญชีธนาคารกับหมายเลขโทรศัพท์มือถือ หรือเลขบัตรประจำตัวประชาชน “1 บัญชีต่อ 1 หมายเลข” และวันที่ 1 มกราคม 2560 เป็นต้นไป กรมสรรพากรจะคืนภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาผ่านระบบ Any ID

2

โครงการที่ 2 การขยายการใช้บัตรอิเล็กทรอนิกส์

โดยส่งเสริมการใช้บัตรอิเล็กทรอนิกส์ที่มีค่าธรรมเนียมต่ำเพื่อทดแทนการใช้เงินสดผ่านจุดรับชำระเงินที่มีอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ที่หลากหลาย เช่น เครื่อง Electronic Data Capture (EDC) เครื่องรูดบัตรมือถือ (Mobile Point of Sale (MPOS)) Mobile Application เป็นต้น ซึ่งในส่วนภาครัฐจะใช้บัตรอิเล็กทรอนิกส์เป็นเครื่องมือในการจ่ายเงินสวัสดิการให้แก่ประชาชนโดยตรง และใช้เป็นช่องทางในการส่งข้อมูลการซื้อขาย และข้อมูลภาษีไปยังกรมสรรพากร

3

โครงการที่ 3 ระบบภาษีและเอกสารธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์

กรมสรรพากรได้พัฒนาการจัดทำและนำส่งข้อมูลใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice) และใบเสร็จรับเงินอิเล็กทรอนิกส์

(e-Receipt) เพื่ออำนวยความสะดวกและลดขั้นตอนในการจัดทำและการนำส่งรายงาน ซึ่งจะแล้วเสร็จพร้อมใช้งานในเดือนมกราคม 2560 โดยกำหนดเวลาบังคับใช้ระบบ e-Tax Invoice ดังนี้

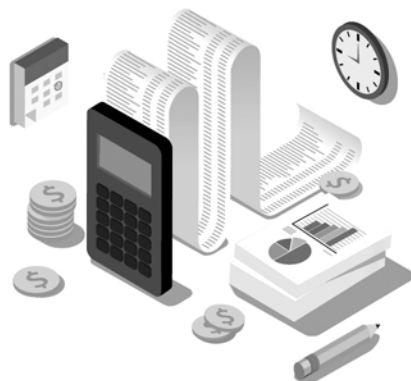
ผู้ประกอบการ	ขนาดรายได้	เข้าระบบ e-Tax Invoice
ขนาดใหญ่	> 500 ล้านบาท	ภายใน 31 ธันวาคม 2560
ขนาดกลาง	> 30 ล้านบาท ถึง 500 ล้านบาท	ภายใน 31 ธันวาคม 2560
ขนาดเล็ก	> 1.8 ล้านบาท ถึง 30 ล้านบาท	ภายใน 31 ธันวาคม 2562
ขนาดไมโคร	≤ 1.8 ล้านบาท	ภายใน 31 ธันวาคม 2564



4

โครงการ e-Paymentภาครัฐ

เป็นการพัฒนาระบบฐานข้อมูลเพื่อให้ภาครัฐสามารถจ่ายเงินช่วยเหลือและสวัสดิการให้ประชาชนถูกกลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งการเพิ่มช่องทางการรับชำระค่าบริการของหน่วยงานราชการผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์



5

โครงการการให้ความรู้และส่งเสริมการใช้ธุรกรรมอิเล็กทรอนิกส์

เผยแพร่ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์ในภาพรวมแก่ประชาชน รวมทั้งออกมาตรการจูงใจเพื่อกระตุ้นการเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนและเพิ่มปริมาณการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์



เรียบเรียงข้อมูลจาก:

คู่มือภาษีอากร "จัดทำบัญชีอย่างไร...ให้เป็นธรรมกับผู้เสียภาษี"
สำนักมาตรฐานการสอบบัญชีภาษีอากร กรมสรรพากร

ร่วมต่อต้านการทุจริต เพื่ออนาคตประเทศ

ปัญหาการทุจริตหรือคอร์รัปชัน และการต่อต้านการคอร์รัปชัน นับเป็นประเด็นที่รัฐบาลได้กำหนดนโยบายในการแก้ปัญหการทุจริตคอร์รัปชันให้เป็นวาระแห่งชาติ เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนทั่วไปเห็นว่าการทุจริตเป็นเรื่องที่ยอมรับไม่ได้ไม่ว่ากรณีใดก็ตาม

สำหรับประเทศกำลังพัฒนาที่มีปัญหาคอร์รัปชัน เช่น ไทย ถือเป็นปัญหาเชิงระบบที่ฝังอยู่ในพฤติกรรมของคนในสังคมมาเป็นเวลาช้านานทั้งคนในภาคการเมือง ภาคราชการ ภาคธุรกิจ และภาคประชาชนเกือบทุกกลุ่มอาชีพ และยังทวีความรุนแรงมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งเป็นภัยร้ายแรงสำคัญที่ทำลายความมั่นคงของชาติ ส่งผลให้ประเทศชาติต้องสูญเสียงบประมาณในการพัฒนาประเทศเป็นมูลค่ามหาศาล รัฐบาลจึงได้กำหนดเป็นนโยบายสำคัญที่ต้องเดินหน้าสร้างจิตสำนึก สร้างมาตรฐานด้านคุณธรรม จริยธรรม และธรรมาภิบาล ให้แก่ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ พร้อมทั้งพัฒนา

ความโปร่งใสในการปฏิบัติงานของหน่วยงานภาครัฐ เพื่อให้เป็นที่เชื่อถือไว้วางใจของประชาชนด้วยกระบวนการมีส่วนร่วมของภาคประชาชน รวมถึงการป้องกันและปราบปรามการทุจริตและประพฤติมิชอบ ตลอดจนสนับสนุนการสร้างค่านิยมของสังคมให้ยึดมั่นในความซื่อสัตย์สุจริตและถูกต้องชอบธรรมควบคู่ไปกับการแก้ปัญหาเชิงระบบด้วย



ความหมายของการทุจริต คอร์รัปชัน

- ตามพจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ. 2554 คำว่า “ทุจริต” หมายถึง “ความประพฤติชั่ว โกง ไม่ซื่อตรง”

- ตามประมวลกฎหมายอาญา คำว่า “ทุจริต” หมายถึง “เพื่อแสวงหาประโยชน์ที่มิควรได้โดยชอบด้วยกฎหมายสำหรับตนเองหรือผู้อื่น”

- ตามพระราชบัญญัติประกอบรัฐธรรมนูญว่าด้วยการป้องกันและปราบปรามการทุจริต พ.ศ. 2542 คำว่า “ทุจริตต่อหน้าที่” หมายถึง “ปฏิบัติหรือละเว้นการปฏิบัติอย่างใดในตำแหน่งหรือหน้าที่ หรือปฏิบัติหรือละเว้นการปฏิบัติอย่างใดในพฤติการณ์ที่อาจทำให้ผู้อื่นเชื่อว่ามีตำแหน่งหรือหน้าที่ซึ่งตนมิได้มีตำแหน่งหรือหน้าที่นั้น หรือใช้อำนาจในตำแหน่งหรือหน้าที่ ทั้งนี้ เพื่อแสวงหาประโยชน์ที่มิควรได้โดยชอบสำหรับตนเองหรือผู้อื่น”

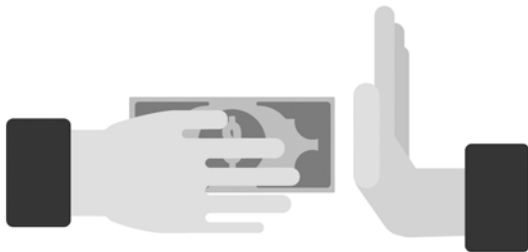
การทุจริตเป็นคำไทยที่ใช้แทนคำภาษาอังกฤษว่า “Corruption” มีรากศัพท์มาจากภาษาละตินว่า “Corruptio” เป็นคำที่รู้จักกันดีทั่วไป แต่มีความหมายที่หลากหลาย โดยคำว่า “คอร์รัปชัน” สำหรับประเทศไทยส่วนใหญ่เป็นคำที่ใช้ในวงราชการและรัฐวิสาหกิจ ส่วนภาคเอกชนมักจะใช้คำว่า “ทุจริต” ซึ่งหมายถึงการแสวงหาผลประโยชน์จากตำแหน่ง บทบาทหน้าที่โดยมิชอบที่ขัดต่อกฎหมายและระเบียบปฏิบัติของหน่วยงาน บริษัทหรือองค์กรที่ปฏิบัติหน้าที่อยู่



ประเภทของการทุจริตคอร์รัปชัน

รูปแบบการทุจริตคอร์รัปชันในวงราชการ เช่น

1. ฝ่าฝืน หลักเสียง หรือบิดเบือนระเบียบแบบแผน หรือกฎข้อบังคับของทางราชการ
2. จูงใจ เรียกร้อง บังคับ ช่มชู้ หน่วงเหนี่ยว กลั่นแกล้ง หรือหาประโยชน์ใส่ตนหรือพวกพ้อง
3. การสมยอม รู้เห็นเป็นใจ เพิกเฉย ละเว้นการกระทำ ในการที่ต้องปฏิบัติหรือรับผิดชอบตามที่
4. ยักยอก เบียดบังซึ่งทรัพย์สินของราชการ
5. ปลอมแปลงหรือกระทำใดๆ อันเป็นเท็จ
6. มีผลประโยชน์ร่วมในกิจการบางประเภทที่สามารถใช้อำนาจหน้าที่ของตนบันดาลประโยชน์ได้



มูลเหตุหรือสาเหตุการทุจริตคอร์รัปชัน

การทุจริตในวงราชการมีมูลเหตุหรือสาเหตุจากหลายองค์ประกอบ เช่น

1. เจ้าหน้าที่ขาดคุณธรรมและจริยธรรม
2. ขาดกลไกในการลงโทษและการบังคับใช้กฎหมาย
3. ขาดการตรวจสอบ และการควบคุม กำกับ ดูแล
4. เจ้าหน้าที่ได้รับค่าตอบแทนหรือเงินเดือนไม่พอกับการครองชีพ และมีปัญหาทางเศรษฐกิจหรืออบายมุข
5. สภาพการทำงานเปิดโอกาส เอื้ออำนวยต่อการกระทำทุจริต กระบวนการปฏิบัติงานมีช่องโหว่

รูปแบบการทุจริตคอร์รัปชันในภาคเอกชน

หลายท่านอาจนึกภาพไม่ออกว่าการทุจริตในภาคเอกชนเป็นอย่างไร เพราะส่วนมากเห็นแต่การทุจริตในภาครัฐ สำหรับรูปแบบการทุจริตในภาคเอกชนก็มีส่วนสัมพันธ์กับการทุจริตภาครัฐเช่นกัน ซึ่งมีตั้งแต่การที่ถูกปัจจัยภายนอกบังคับให้ทำการทุจริต ในที่นี้จะยกตัวอย่างการฮั้วประมูล เพื่อต้องการให้ทราบว่า การฮั้วประมูลมีผลเสียหายต่อภาครัฐอย่างไร



ตัวอย่างการฮั้วประมูล

ในการประมูลงานของหน่วยงานภาครัฐแห่งหนึ่ง มีผู้ประสงค์จะเข้าเสนอราคา จำนวน 4 ราย คือ บริษัท A จำกัด บริษัท B จำกัด บริษัท C จำกัด และบริษัท D จำกัด ซึ่งทั้ง 4 บริษัทได้ตกลงกันว่าให้บริษัท A จำกัด เป็นผู้เสนอราคาต่ำสุด โดยบริษัท B จำกัด บริษัท C จำกัด บริษัท D จำกัด จะเข้าเสนอราคาด้วยแต่จะเสนอในราคาสูงกว่าที่บริษัท A จำกัด เสนอ เพื่อให้บริษัท A จำกัด เป็นผู้ที่มีสิทธิทำสัญญากับหน่วยงานภาครัฐ โดย

บริษัท A จำกัด ตกลงจะจ่ายค่าตอบแทนให้ผู้เข้าเสนอราคาบริษัทละ 1 ล้านบาท และจะจ่ายค่าตอบแทนให้เจ้าหน้าที่รัฐผู้มีอำนาจ 1 ล้านบาทเช่นกัน การกระทำของบริษัททั้ง 4 และเจ้าหน้าที่รัฐ ถือเป็นการหลีกเลี่ยงการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม

ผลของการฮั้วประมูลหรือตกลงกันในการเสนอราคาต่อหน่วยงานของรัฐ ถึงแม้ว่าทำให้รัฐสามารถประหยัดงบประมาณได้ แต่การที่รัฐได้รับความเสียหาย คือ ทำให้รัฐต้องสูญเสียงบประมาณสูงเกินกว่าที่ควรจะเป็น เพราะหากมีการแข่งขันกันอย่างเสรี ผู้ที่เสนอราคาต่ำจะเป็นผู้ที่ได้งานไป แต่การฮั้วราคาไม่ใช่ราคาที่ต่ำสุด เนื่องจากค่าจ้างส่วนหนึ่งต้องนำจ่ายตามข้อตกลง ทำให้ผู้ได้รับงานจำเป็นต้องลดมาตรฐานของสิ่งก่อสร้างเพื่อประหยัดต้นทุน ทำให้งานต่างๆ ของรัฐไม่มีคุณภาพ

การฮั้วประมูลยังเป็นการเปิดช่องให้เจ้าหน้าที่รัฐแสวงหาประโยชน์ที่มีขอบจากผู้ประมูลได้ ได้แก่ การดำเนินการจัดซื้อสินค้าและบริการของหน่วยงานของรัฐที่ผ่านมา ได้มีการกระทำในลักษณะเป็นการสมยอมในการเสนอราคาและมีพฤติกรรมต่างๆ อันทำให้มิได้มีการแข่งขันกันเสนอประโยชน์สูงสุดให้แก่หน่วยงานของรัฐอย่างแท้จริง ซึ่งเกิดผลเสียหายต่อประเทศชาติ

บทลงโทษ

ความผิดทางอาญา

• ผู้กระทำการแทนบริษัท A จำกัด เป็นผู้ได้รับการประมูล มีความผิดตามมาตรา 144 แห่งประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษจำคุกไม่เกินห้าปี หรือปรับไม่เกินหนึ่งหมื่นบาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

• เจ้าหน้าที่รัฐที่ยอมรับทรัพย์สินหรือประโยชน์อื่นใด มีความผิดตามมาตรา 149 แห่งประมวลกฎหมายอาญา ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ห้าปีถึงยี่สิบปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่สองพันบาทถึงสี่หมื่นบาท หรือประหารชีวิต



ความผิดตาม พ.ร.บ.ว่าด้วยความผิดเกี่ยวกับการเสนอราคาต่อหน่วยงานของรัฐ พ.ศ. 2542

• ผู้กระทำการแทนบริษัท A จำกัด เป็นผู้ได้รับการประมูลและจ่ายค่าตอบแทนให้เจ้าหน้าที่รัฐและผู้เข้าร่วมการประมูลทั้ง 3 บริษัท มีความผิดตามมาตรา 5 ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่หนึ่งปีถึงห้าปี และปรับร้อยละห้าสิบของจำนวนเงินที่มีการเสนอราคาสูงสุดในระหว่างผู้ร่วมกระทำความผิดนั้นหรือของจำนวนเงินที่มีการทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐแล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่า

• ผู้กระทำการแทนบริษัท B จำกัด บริษัท C จำกัด และบริษัท D จำกัด เป็นผู้เข้าร่วมกันเสนอราคาและได้รับคำตอบแทนจากบริษัท A จำกัด มีความผิดตามมาตรา 4 ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่หนึ่งปีถึงสามปี และปรับร้อยละห้าสิบของจำนวนเงินที่มีการเสนอราคาสูงสุดในระหว่างผู้ร่วมกระทำความผิดนั้น หรือของจำนวนเงินที่มีการทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐแล้วแต่จำนวนใดจะสูงกว่า

• กรรมการผู้จัดการของบริษัทที่ได้รับการประมูล มีความผิดตามมาตรา 9 หากพิสูจน์ได้ว่ากรรมการผู้จัดการหรือผู้บริหาร หรือหุ้นส่วนผู้จัดการ มีส่วนรู้เห็นในการกระทำความผิด ต้องรับผิดร่วมกับผู้กระทำความผิดด้วย

• เจ้าหน้าที่รัฐที่ได้รับคำตอบแทน มีความผิดตามมาตรา 12 มีความผิดฐานกระทำความผิดต่อตำแหน่งหน้าที่ ต้องระวางโทษจำคุกตั้งแต่ห้าปีถึงยี่สิบปี หรือจำคุกตลอดชีวิต และปรับตั้งแต่หนึ่งแสนบาทถึงสี่แสนบาท

ดังนั้น การจัดการทุจริตจึงเป็นหน้าที่อันสำคัญของคนไทยทุกคน ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ประชาสังคม หรือองค์กรภาคประชาชนในทุกสาขาอาชีพ จะต้องสร้างจิตสำนึกค่านิยมร่วมกัน ตลอดจนเป็นกำลังสำคัญในการช่วยตรวจสอบสอดส่องดูแลในการให้ข้อมูลและแจ้งเบาะแสของผู้กระทำความผิดแก่เจ้าหน้าที่ของรัฐในทุกรูปแบบ และสนับสนุนการทำงานของสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตแห่งชาติ (ป.ป.ช.) หรือสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐ (ป.ป.ท.) ในฐานะที่เป็นองค์กรซึ่งทำหน้าที่ในด้านการป้องกันและปราบปรามการทุจริตของประเทศต่อไป



LTF กับการนับระยะเวลา การถือหน่วยลงทุน (ใหม่)

LTF (Long Term Equity Fund) หรือกองทุนรวมหุ้นระยะยาว เป็นกองทุนรวมหุ้นที่เน้นการลงทุนในหุ้นเป็นหลัก มีวัตถุประสงค์ในการส่งเสริมการลงทุนระยะยาวของประชาชนและรักษาเสถียรภาพของตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทยเป็นสำคัญ นอกจากการลงทุนดังกล่าวแล้ว ผู้ซื้อหน่วยลงทุน LTF ซึ่งเป็นบุคคลธรรมดายังสามารถนำเงินที่ได้จ่ายเป็นค่าซื้อหน่วยลงทุนในอัตราไม่เกินร้อยละ 15 ของเงินได้พึงประเมินที่ได้รับซึ่งต้องเสียภาษีเงินได้ในปีภาษีนั้น ทั้งนี้ เฉพาะส่วนที่ไม่เกิน 500,000 บาท สำหรับปีภาษีนั้น มาหักลดหย่อนภาษีในการคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาได้อีกทางหนึ่งด้วย อย่างไรก็ตาม ในการซื้อหน่วยลงทุน LTF ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ผู้ซื้อหน่วยลงทุนต้องถือครองหน่วยลงทุนใน LTF เพิ่มขึ้นอีก 2 ปี กล่าวคือ จากเดิมต้องถือครองเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 5 ปีปฏิทิน เป็น ต้องถือครองเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 7 ปีปฏิทิน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงกรณีทุพพลภาพหรือตาย

วิธีนับระยะเวลาการถือครอง LTF

การกำหนดระยะเวลาการถือครอง LTF ไว้ไม่น้อยกว่า 7 ปีปฏิทิน ได้กำหนดไว้ในกฎกระทรวง ฉบับที่ 317 (พ.ศ. 2559) ซึ่งหากผู้ลงทุนได้ซื้อหน่วยลงทุน LTF ในวันใดในปี 2559 ก็จะต้องถือครองหน่วยลงทุนดังกล่าวเต็มปีในปีที่ 2-6 และสามารถขายหน่วยลงทุนที่ซื้อมาได้นั้นในต้นปีที่ 7 จึงเท่ากับว่าผู้ลงทุนต้องถือหน่วยลงทุน LTF เป็นระยะเวลา 5 ปีเต็ม เช่น นาย ก ซื้อหน่วยลงทุน LTF ในวันที่ 1 กันยายน 2559 ถือว่า นาย ก ได้ถือหน่วยลงทุน 1 ปีปฏิทินแล้ว โดยนาย ก จะต้องถือครองหน่วยลงทุนดังกล่าวในปี 2560-2564 เต็มปี และสามารถขายหน่วยลงทุน LTF ได้ตั้งแต่วันที่เปิดทำการวันแรกของปี 2565 ได้ทันที เป็นต้น



ซื้อ LTF ในปี 2559 เป็นปีแรก และไม่ประสงค์จะถือครองหน่วยลงทุนตามระยะเวลา

กรณีผู้ซื้อหน่วยลงทุน LTF ในปี 2559 เป็นปีแรก อาจไม่ทราบเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงเงื่อนไขของระยะเวลาการถือครองตามกฎหมายกฎกระทรวง ฉบับที่ 317 (พ.ศ. 2559) และไม่ยอมถือครองหน่วยลงทุนนานถึง 7 ปีปฏิทิน หรืออาจทราบระยะเวลาการถือครอง LTF ใหม่และได้ตกลงซื้อหน่วยลงทุน แต่ต่อมาผู้ซื้อหน่วยลงทุนมีความจำเป็นที่จะต้องใช้เงินเพื่อใช้ในการประกอบกิจการหรือเพื่อการอื่นใด จึงได้ตัดสินใจไถ่ถอน (ขาย) หน่วยลงทุน LTF ที่ซื้อมานั้นในปี 2559 กรณีดังกล่าว หากหน่วยลงทุน LTF ที่ขายไปนั้น มีกำไร (capital gain) จากการขาย และเงินดังกล่าวถือเป็นเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40(8) แห่งประมวลรัษฎากร ซึ่งจะต้องนำมารวมคำนวณเป็นเงินได้ในปีที่ขาย และเนื่องจากเงินกำไรที่ได้รับในขณะที่ขายหน่วยลงทุนนั้นเป็นเงินได้ที่เกิดจากการกระทำใดๆ อันอาจหาประโยชน์อันมีมูลค่า ซึ่งมีใช้การขายสินค้าอันเข้าลักษณะเป็นการให้บริการ ก็จะต้องถูกหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่ายไว้ในอัตราร้อยละ 3 ของกำไรตามข้อ 12/1 ของคำสั่งกรมสรรพากร ที่ ท.ป. 4/2528ฯ ด้วย เช่น



ในเดือนมกราคม 2559 นาย ข ซื้อหน่วยลงทุน LTF จำนวน 100,000 บาท ต่อมาในเดือนมีนาคมของปีเดียวกัน นาย ข ได้ขายคืนหน่วยลงทุนดังกล่าวได้เงินรวมจำนวนทั้งสิ้น 150,000 บาท แสดงว่า นาย ข ได้กำไรจากการขายคืนหน่วยลงทุน จำนวน 50,000 บาท ซึ่งนาย ข ถูกหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่ายจากกำไรดังกล่าวในอัตราร้อยละ 3.0 ($50,000 \times 3\% = 1,500$ บาท) ดังนั้น นาย ข จะได้รับเงินทั้งสิ้นจำนวน 148,500 บาท ($150,000 - 1,500$ บาท) ซึ่งกำไรที่นาย ข ได้รับจากการขายคืนหน่วยลงทุน LTF จำนวน 50,000 บาท นั้น ถือเป็นเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40(8) แห่งประมวลรัษฎากร ซึ่งในการยื่นแบบแสดงรายการภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาประจำปีภาษี

2559 (ซึ่งจะต้องยื่นตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม ถึงวันที่ 31 มีนาคม 2560) นาย ข ต้องนำเงินจำนวนดังกล่าวไปรวมคำนวณเพื่อเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาและมีสิทธินำเงินที่ถูกหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่าย จำนวน 1,500 บาท มาหักออกจากภาษีที่นาย ข ต้องชำระให้แก่กรมสรรพากร

สรุป การลงทุนใน LTF เพื่อสิทธิในการลดหย่อนภาษีมีเงื่อนไขตามที่ประมวลรัษฎากรกำหนดหลายประการ โดยเงื่อนไขดังกล่าวมีทั้งในส่วนของการซื้อและการขายหน่วยลงทุน ซึ่งผู้ลงทุนจะต้องศึกษากฎเกณฑ์และเงื่อนไขตามประมวลรัษฎากรให้ถ่องแท้ก่อนการใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษี เพื่อหลีกเลี่ยงโทษที่กฎหมายกำหนด





ภาษีอากรนับเป็นรายได้หลักของรัฐบาล และเป็นสิ่งสำคัญยิ่งต่อการพัฒนาระบบเศรษฐกิจของแทบทุกประเทศ และเมื่อรัฐบาลมีรายได้จากภาษีมากก็จะสามารถนำรายได้ส่วนนี้ไปใช้จ่ายเป็นรายจ่ายของรัฐบาลในการพัฒนาประเทศและระบบเศรษฐกิจได้มากต่อไป ดังนั้น ภาษีอากรจึงเป็นสิ่งสำคัญและเป็นตัวขับเคลื่อนระบบเศรษฐกิจของประเทศให้พัฒนาทัดเทียมกับประเทศอื่นๆ ได้ ซึ่งแต่ละคนในรัฐและกิจการแต่ละประเภทก็จะมีภาระภาษีที่ต่างกัน

สำหรับคำว่า “ภาระภาษี” ในภาษาอังกฤษใช้ว่า “Tax Burden” ตัวอย่างเช่น

Tax Burden

The Revenue Department invites all gold shop businesses throughout the country to be transformed to the juristic person form of doing business and preparing a single financial statement in order to relieve the tax burden

กรมสรรพากรเชิญชวนร้านทองบุคคลธรรมดาทั่วประเทศ จดทะเบียนจัดตั้งนิติบุคคลและสนับสนุนให้จัดทำบัญชีเล่มเดียว เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการประกอบกิจการ และช่วยลดภาระด้านภาษีอากร

คำศัพท์ที่น่าสนใจ

1. gold shop businesses
2. juristic person
3. a single financial statement
4. relieve
5. tax burden

กิจการร้านทอง
นิติบุคคล
การจัดทำบัญชีเล่มเดียว
บรรเทา
ภาระภาษี

ผู้สนใจสามารถอ่านข่าวประชาสัมพันธ์ฉบับเต็มได้ที่

www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/news/englishnews17_2559.pdf

การอยู่ร่วมกันในสังคม... ที่ทำงาน

ฉบับที่แล้วได้มีโอกาสนำเสนอเรื่องการอยู่ร่วมกันในสังคมแห่งความหลากหลาย และได้กล่าวถึงเรื่องการอยู่ร่วมกันในสังคมชุมชน ฉบับนี้ขอนำเรื่องการอยู่ร่วมกันในสังคมที่ทำงานมานำเสนอกันต่อค่ะ แต่ก่อนจะเข้าเรื่องขอแนะนำพระบรมราโชวาทของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ที่ทรงชี้แนะการทำงานมานำเสนอกันก่อน



“...การทำงานร่วมกับผู้อื่นนั้น ที่จะให้เป็นไปโดยราบรื่น ปราศจากปัญหา
ข้อขัดแย้งย่อมเป็นไปได้ยาก เพราะคนจำนวนมากย่อมมีความคิด
ความต้องการที่แตกต่างกันไป มากบ้าง น้อยบ้าง. ท่านจะต้องรู้จักอดทน
และอดกลั้น ใช้ปัญญา ไม่ใช่อารมณ์ ประึกษากัน และโอบอ้อมผ่อนตามกัน
ด้วยเหตุผล โดยถือว่าความคิดที่แตกต่างกันนั้น มิใช่เหตุที่จะทำให้เป็น
ข้อขัดแย้งโต้เถียงเพื่อเอาแพ้เอาชนะกัน แต่เป็นเหตุสำคัญที่จะช่วยให้
เกิดความกระจ่างแจ้ง ทั้งในวิถีทางและวิธีการปฏิบัติงาน. ...”

พระบรมราโชวาทในพิธีพระราชทานปริญญาบัตรของมหาวิทยาลัยขอนแก่น
ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วันพฤหัสบดีที่ 17 ธันวาคม 2541



เป็นพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงชี้แนะแนวทาง
การอยู่ร่วมกันของคนในสังคมได้ใช้เป็นสิ่งยึดเหนี่ยว
และเป็นหลักนำความคิดเพื่อใช้ในการดำรงชีวิต
ได้เป็นอย่างดี นอกจากนี้วารสารสรรพากรยังมี
บทความดีๆ ที่น่าสนใจที่ขอนำมาเป็นข้อมูลไว้
ณ ที่นี้ด้วย

ในการทำงานเราไม่สามารถทำงานเพียงลำพัง
คนเดียวได้ ต้องมีการประสานงานกับบุคคลอื่นๆ
ซึ่งถือเป็นหัวใจสำคัญของการดำเนินงาน ซึ่งการ
ประสานงานเพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ จะต้องเริ่ม
จากการสร้างสัมพันธ์ที่ดี ต้องรู้จักปรับตัวให้เข้ากับ
ผู้อื่น จึงจะช่วยให้สามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ดี
แต่ก็อาจมีบางคนที่ไม่สามารถปรับตัวเข้ากับผู้อื่น
ได้ ซึ่งก็ส่งผลทำให้เกิดปัญหาในการทำงานตามมา
และอาจส่งผลกระทบต่อถึงคุณภาพของงานอีกด้วย
ดังนั้น พฤติกรรมการทำงานร่วมกับผู้อื่นนั้นเป็น
สิ่งสำคัญที่ทุกคนควรมี อาจจะด้วยการฝึกฝน
ปรับทัศนคติ มุมมอง แนวคิด มองโลกในแง่บวก
หรือด้านอื่นๆ เพื่อให้ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ และเมื่อ
คุณได้รับความร่วมมือจากบุคคลอื่นๆ ก็ส่งผลทำให้
คุณมีความสุข สนุกกับงานที่ทำ และอาจส่งผลไปยัง
หน้าที่การงานของคุณได้อีกด้วย

ในการพัฒนาทักษะ หรือความสามารถในการ
ทำงานร่วมกับผู้อื่นนั้น ก็มีแนวทางปฏิบัติต่างๆ ตาม
หลักของ P-S-Y-C-H-O ดังนี้

P

Positive Thinking...

คิดแต่ทางบวก สร้างโลกสวยงาม

ทัศนคติ มุมมอง หรือความคิด เป็นสิ่งสำคัญ เพราะถ้าคุณมีทัศนคติ มุมมองความคิดที่ดีแล้ว นั้น ก็ย่อมส่งผลทำให้คุณมีพฤติกรรมที่ดีตามมา ด้วยเช่นกัน แต่หากคุณมีทัศนคติในเชิงลบ คุณ ก็จะมีพฤติกรรมที่ไม่อยากให้ความร่วมมือใดๆ นินทาว่าร้าย ก้าวร้าว หรือพฤติกรรมอื่นๆ ซึ่ง สิ่งเหล่านี้ก็จะส่งผลทำให้คุณไม่มีความสุขกับการทำงาน ดังนั้น เพื่อให้สามารถทำงานร่วมกับ ผู้อื่นได้อย่างมีความสุข คุณก็ต้องปรับทัศนคติ มุมมองความคิดของตัวเองให้กว้าง มองโลก ในทางบวกไว้เสมอ

S

Smile...

ยิ้มแย้มแจ่มใส สร้างความ ประทับใจ

การมอบรอยยิ้ม เป็นการสร้างความคุ้นเคยและความประทับใจให้กับผู้อื่น และยังเป็นเสน่ห์ทำให้ ผู้อื่นอยากจะคบหาสมาคมด้วย ถ้าหากคุณเอาแต่ ทำหน้าบึ้งตึง ทำสีหน้าท้อแท้เบื่อหน่าย ก็ไม่มีใคร อยากจะคบหาสมาคม หรืออยากทำงานร่วมกับ คุณ การทำงานด้วยรอยยิ้มจะส่งผลให้คุณทำงาน อย่างมีความสุข และทำให้คุณพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาต่างๆ วางแผนการทำงาน หรือตัดสินใจปัญหา ต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้



Y

Yours...

จริงใจให้กับ
ช่วยเหลือ
การทำงาน

คุณควรมีความจริงใจที่จะให้ความช่วยเหลือและช่วยแก้ปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นในการทำงานแก่เพื่อนร่วมงานของคุณ ความจริงใจจะส่งผลให้คุณเป็นผู้รับฟังและเป็นผู้ให้ที่ดี ซึ่งคุณไม่จำเป็นต้องรอให้บุคคลอื่นมาร้องขอให้คุณช่วย แต่คุณสามารถที่จะอาสาช่วยเหลือในการทำงานหรือจัดการปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นได้และความจริงใจที่คุณแสดงออกมานั้นย่อมสร้างความประทับใจและทัศนคติที่ดีจากบุคคลรอบข้างตัวคุณเองได้ด้วยเช่นกัน

C

Compromise...

สมานสามัคคี
ด้วยการ
ประนีประนอม

ความสามัคคี เป็นอีกหนึ่งปัจจัยที่มีส่วนทำให้การทำงานร่วมกันเป็นไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ เพราะงานที่มีประสิทธิภาพได้นั้นต้องอาศัยความร่วมมือกัน ความสามัคคี ความรักใคร่ปรองดองกัน ให้อภัยซึ่งกันและกัน มีความประนีประนอมต่อกัน ซึ่งถ้าทุกคนมีสิ่งเหล่านี้ก็จะทำให้ลดความตึงเครียด หรือความขัดแย้งที่อาจเกิดขึ้นระหว่างกันได้



H

Human Relations...

สัมพันธ์ที่ดี สร้างมิตรผูกพัน

การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี ควรเริ่มต้นจากการทักทาย การแสดงความเป็นมิตรกับบุคคลอื่นๆ ทั้งที่รู้จักหรืออาจไม่รู้จักมาก่อน อีกทั้งการแสดงความรู้สึกเป็นห่วงเป็นใย การแสดงไมตรีจิตกับผู้อื่น รวมไปถึงการทำทางที่แสดงออก คำพูด วาจา เพื่อสร้างความคุ้นเคยและรักษาสัมพันธอันดีงามไว้ พฤติกรรมต่างๆ เหล่านี้จะทำให้คุณมีเพื่อนหรือกลุ่มเพื่อนที่กว้างขวาง ซึ่งก็เป็นผลดีในการทำงานร่วมกันอย่างราบรื่น และทำให้งานออกมามีประสิทธิภาพอีกด้วย อีกทั้งเพื่อนหรือกลุ่มเพื่อนเหล่านั้นก็พร้อมที่จะคอยให้ความช่วยเหลืออยู่เสมอ



O

Oral Communication...

สื่อสารชัดเจน แก้ไขข้อขัดแย้ง

การสื่อสารไม่ว่าจะด้วยการสื่อสารประเภทใด ถือเป็นพฤติกรรมหนึ่งที่สำคัญสำหรับการทำงานร่วมกับผู้อื่น อีกทั้งข้อมูลที่สื่อสารออกไปนั้นก็ต้องเป็นข้อมูลที่ไม่สร้างความขัดแย้ง หรือความเดือดร้อนให้แก่ผู้อื่น หรือหน่วยงานอื่น และต้องเป็นข้อมูลที่ถูกต้อง สื่อสารด้วยความชัดเจน เพราะข้อมูลและสิ่งที่เราจะสื่อสารออกไปนั้น อาจเป็นประโยชน์อย่างมากกับการทำงานของหน่วยงานอื่น อีกทั้งหากการสื่อสารมีประสิทธิภาพก็สามารถลดปัญหาหรือข้อขัดแย้งในการทำงานลงได้



จากบทความดังกล่าวสรุปได้ว่า การทำงานร่วมกับผู้อื่นให้ประสบผลสำเร็จได้นั้น ควรเริ่มต้นจากการมองตัวเราก่อนและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตัวเราให้เป็นคนที่มองโลกในแง่ดี ยิ้มแย้มแจ่มใสอยู่เสมอ มีความจริงใจในการให้ความช่วยเหลือ ประนีประนอม สร้างความสัมพันธ์ที่ดีกับผู้อื่น รวมทั้งการให้ข้อมูลที่ชัดเจน ซึ่งพฤติกรรมต่างๆ เหล่านี้ย่อมจะทำให้คุณมีเสน่ห์และสร้างความประทับใจให้กับบุคคลอื่นที่คุณต้องทำงานร่วมด้วยตามมา เหล่านี้คือข้อมูลแนะนำดีๆ ที่เราควรจะต้องเลือกทำมากกว่าที่จะไม่ทำ หรือสุดท้ายแล้วหากเราต้องพบกับเรื่องเครียดมากๆ ในที่ทำงาน เราก็น่าจะหาวิธีจัดการความเครียดออกไปจากตัวเราให้ได้ ไม่ด้วยวิธีใดก็ตามวิธีหนึ่ง ซึ่งคงจะดีกับตัวเราเองมากที่สุด

สำหรับวิธีคลายเครียดง่ายๆ ในการทำงานที่จะช่วยเราได้ อีกทางหนึ่ง

- ออกกำลังกายอย่างน้อยวันละ 30 นาที ทุกวัน หรืออาทิตย์ละ 3 วัน
- พักผ่อนหย่อนใจ หาอะไรสนุกๆ สบายๆ นั่งพัก ถ้านั่งทำงานทั้งวันควรเดินยืดเส้นยืดสายบ้าง
- ใช้คำพูดที่ชวนฟัง ช่วยสร้างบรรยากาศที่ดีในการทำงาน
- จัดการอารมณ์อย่างเหมาะสม ตั้งสติ ไตร่ตรองถึงสิ่งที่เกิดขึ้น คิดถึงผลดีผลเสียที่จะตามมา
- สร้างสัมพันธ์ภาพที่ดีกับเพื่อนร่วมงาน ยิ้มแย้มแจ่มใส เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
- รู้จักบริหารเวลา แบ่งเวลาอย่างเหมาะสม เช่น ทำงานที่สำคัญหรือเร่งด่วนก่อน
- แสดงความคิดเห็นในทางสร้างสรรค์
- สร้างความเข้มแข็งทางจิตใจให้ตนเอง
- รู้จักแก้ปัญหายาอย่างถูกวิธี

ที่มา : • http://www.doublepine.co.th/resource/view_knowledge.php?id=556

• สำนักส่งเสริมและพัฒนาสุขภาพจิต กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข

วันโอโซนโลก

บรรยากาศต่างๆ ที่ห่อหุ้มโลกกลมๆ ใบนี้ไว้ทั้งหมดมีอากาศหรือชั้นบรรยากาศ ที่มีลักษณะก๊าซเป็นองค์ประกอบ มีการเปลี่ยนแปลงอุณหภูมิ มีความดันบรรยากาศที่มีความสำคัญและมีอิทธิพลต่อสิ่งมีชีวิตบนโลกแตกต่างกัน และยังประกอบไปด้วย **“ก๊าซโอโซน”** ที่กระจายตัวอยู่ในชั้นบรรยากาศ ทำหน้าที่ดูดกลืนรังสีอัลตราไวโอเล็ตที่เป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิตไม่ให้ตกกระทบถึงพื้นผิวโลกด้วย พอพูดถึงโอโซนหลายท่านอาจเคยได้ยินว่า แหล่งท่องเที่ยวบางแห่งมีโอโซนติดอันดับโลก ซึ่งอาจเป็นทะเลหรือภูเขาก็ได้ วารสารสรรพากรฉบับนี้จึงได้นำความรู้ที่เกี่ยวข้องกับวันสำคัญ **คือ วันที่ 16 กันยายน ที่ถือเป็น “วันโอโซนโลก” (World Ozone Day)** มาเล่าสู่กันฟังว่า ก๊าซโอโซนคืออะไร มีอยู่ที่ไหนบ้าง และมีผลต่อการดำเนินชีวิตอย่างไร

ชั้นบรรยากาศที่ห่อหุ้มโลก ที่เราอาศัยอยู่ แบ่งออกเป็น 5 ชั้นบรรยากาศ ประกอบด้วย

Troposphere ••••• Stratosphere

โทรโปสเฟียร์

เป็นชั้นบรรยากาศล่างสุดที่อยู่สูงจากพื้นดินขึ้นไปประมาณ 10-20 กิโลเมตร มีอุณหภูมิที่จะค่อยๆ ลดลงตามระดับความสูง และเป็นชั้นที่ประกอบด้วยอากาศที่เราหายใจและที่เกี่ยวข้องกับสภาพอากาศ เช่น ลม เมฆ พายุ หิมะ เป็นต้น

สตราโทสเฟียร์

เป็นชั้นบรรยากาศที่มีความสูงจากพื้นดินขึ้นไป 15-50 กิโลเมตร ซึ่งอุณหภูมิในระดับล่างของชั้นนี้จะคงที่ จนถึงระดับความสูง 20 กิโลเมตร จากนั้นอุณหภูมิจะค่อยๆ สูงขึ้น ชั้นนี้เป็นชั้นที่เครื่องบินโดยสาร เครื่องบินพาณิชย์ จะบินด้วยความเร็วสูงในระดับนี้เป็นชั้นที่มีเสถียรภาพที่สุด เพราะสภาพอากาศไม่มีความแปรปรวน

Mesosphere •••••

เมโซสเฟียร์

เป็นชั้นบรรยากาศที่อยู่สูงจากพื้นดินขึ้นไป 50-80 กิโลเมตร โดยอุณหภูมิจะลดลงตามระดับความสูง

ทั้ง 3 ชั้นบรรยากาศนี้รวมเรียกว่า
“โฮโมสเฟียร์” (Homosphere)
เป็นชั้นบรรยากาศที่มีก๊าซโอโซน
อยู่มากซึ่งจะช่วยสกัดแสง
อัลตราไวโอเลต (UV)
จากดวงอาทิตย์ไม่ให้
มาถึงพื้นโลกมากเกินไป

.....● Thermosphere

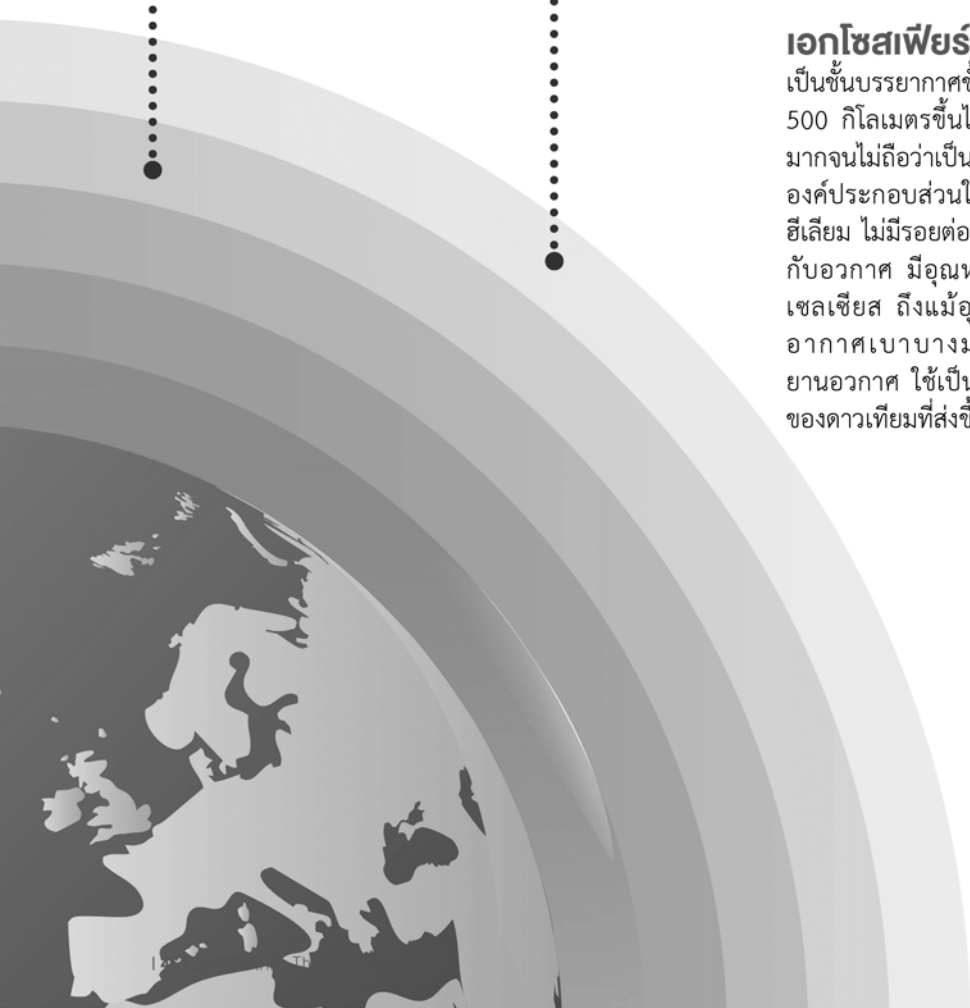
เทอร์โมสเฟียร์

เป็นชั้นบรรยากาศที่อยู่สูงจากพื้นดินขึ้นไป 80-500 กิโลเมตร เป็นชั้นที่มีอากาศเจือจาง มีความหนาแน่นน้อยมาก ปริมาณออกซิเจนมีน้อยจนไม่เพียงพอแก่การทำปฏิกิริยาทางเคมีกับน้ำมันเชื้อเพลิงได้ จึงเป็นชั้นบรรยากาศที่ไม่มีความสำคัญต่อการบินโดยทั่วไป มีแต่การโคจรของจรวดและยานบินทดสอบเท่านั้น เพราะไม่จำเป็นต้องใช้ออกซิเจนในการเผาไหม้ แต่ใช้เชื้อเพลิงพิเศษนำมาผสมกับก๊าซที่ช่วยในการเผาไหม้ที่บรรทุกไปด้วย ทำให้เกิดแรงดูดหรือแรงขับเคลื่อนไปข้างหน้า

.....● Exosphere

เอกโซสเฟียร์

เป็นชั้นบรรยากาศชั้นนอกสุดที่อยู่สูงจากพื้นดิน 500 กิโลเมตรขึ้นไป บรรยากาศชั้นนี้เจือจางมากจนไม่ถือว่าเป็นส่วนหนึ่งของชั้นบรรยากาศองค์ประกอบส่วนใหญ่เป็นก๊าซไฮโดรเจนและฮีเลียม ไม่มีรอยต่อที่ชัดเจนระหว่างบรรยากาศกับอวกาศ มีอุณหภูมิประมาณ 726 องศาเซลเซียส ถึงแม้อุณหภูมิจะสูงแต่เนื่องจากอากาศเบาบางมาก จึงแทบไม่มีผลต่อยานอวกาศ ใช้เป็นชั้นบรรยากาศในการโคจรของดาวเทียมที่ส่งขึ้นไปโคจรรอบโลก





“โอโซน” คือ ชั้นบรรยากาศที่เกิด
จากธรรมชาติ เป็นก๊าซสีน้ำเงิน
มีอยู่มากในชั้นสตราโทสเฟียร์
ทำหน้าที่คอยเป็นเกราะป้องกัน
และกรองรังสีต่างๆ ที่เป็นอันตราย
ต่อสิ่งมีชีวิตบนโลกจากดวงอาทิตย์
ซึ่งรังสีที่เป็นอันตรายหลักๆ
คือรังสีอัลตราไวโอเล็ต (UV)
เป็นรังสีที่สร้างความร้อนสะสม
ให้กับโลก หากเราได้รับรังสีนี้
มากเกินไปจะทำให้เกิดภาวะเสี่ยง
เป็นโรคมะเร็งผิวหนัง หรือ
โรคตาต้อกระจกได้

ก๊าซโอโซนบริสุทธิ์จะมีสีน้ำเงินเข้ม มีกลิ่นคล้ายคลอรีนจางๆ เมื่ออยู่ในสภาวะที่เป็นก๊าซบริสุทธิ์จะมีความเสถียรภาพดี แต่ถ้ามีสารอินทรีย์ปนอยู่ในน้ำแล้ว โอโซนจะสลายตัวเป็นออกซิเจนได้ง่าย คุณสมบัติสามารถฆ่าเชื้อโรคได้ รวมทั้งคุณสมบัติในการชำระล้างสารพิษที่ตกค้างต่างๆ นอกจากนี้ โอโซนยังสามารถแก้ไขปัญหาน้ำเสียได้ โดยการนำโอโซนผสมกับน้ำทำให้แบคทีเรียในน้ำถูกโอโซนทำลายเหลือแต่น้ำบริสุทธิ์

ปัจจุบันมีการปล่อยสารเคมีต่างๆ ขึ้นสู่ชั้นบรรยากาศมากขึ้น ทำให้ก๊าซโอโซนน้อยลง จากการวัดค่าด้วยเครื่องมือต่างๆ พบว่า โอโซนลดลงร้อยละ 2-3 ที่ระดับความสูง 30-40 กิโลเมตร และจากการใช้เครื่องสเปกโตรมิเตอร์ (Spectrometer) ตรวจวัดปริมาณโอโซนในบริเวณขั้วโลก พบว่า ปริมาณของโอโซนที่อยู่เหนือบริเวณขั้วโลกได้ลดลงเกือบ 40 เปอร์เซ็นต์ ซึ่งหนึ่งในสารเคมีที่ทำลายชั้นบรรยากาศของโลก คือ สารคลอโรฟลูออโรคาร์บอน (CFC) ทำให้สมดุลทางธรรมชาติเปลี่ยนแปลงไป ซึ่งการใช้สารกลุ่ม CFC มีความสามารถ

ในการทำลายชั้นบรรยากาศได้ เพราะมีคลอรีนเป็นองค์ประกอบในโมเลกุล เมื่อสารนี้ลอยขึ้นไปสู่ชั้นบรรยากาศและถูกรังสีอัลตราไวโอเล็ตจากดวงอาทิตย์จะแตกตัวทำให้เกิดคลอรีนอิสระ คลอรีนนี้จะไปทำปฏิกิริยากับก๊าซโอโซน ทำให้โอโซนถูกทำลายไม่สามารถจะกันรังสีอัลตราไวโอเล็ตได้ ซึ่งสาร CFC พบมากในโฟม กระจกพลาสติก และสเปรย์ต่างๆ เช่น สเปรย์ฉีดผม สเปรย์ดับกลิ่นตัว สเปรย์น้ำหอม ยาฆ่าแมลง เป็นต้น สารประเภทนี้สลายตัวได้ยาก จึงตกค้างในชั้นบรรยากาศยาวนาน ทำให้ก๊าซโอโซนถูกทำลายอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้บรรยากาศของโลกเปลี่ยนไป

หากเราช่วยกันลดปริมาณการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีสารตั้งต้นดังกล่าว หรือผู้ผลิตสามารถหาสารทดแทนอื่นที่เป็นมิตรกับโอโซนได้ ก็จะช่วยให้บรรยากาศบริสุทธิ์อยู่กับเราไปได้นานๆ

ที่มาของข้อมูล: • เอกสารข้อมูลพิษทางอากาศ สำนักจัดการคุณภาพอากาศ และเสียง กรมควบคุมมลพิษ
• <https://th.wikipedia.org/wiki/ussยาคาของlan>



Did You Know?

ปัจจุบันปริมาณของโอโซนที่อยู่เหนือบริเวณขั้วโลกได้ลดลงเกือบ 40 เปอร์เซ็นต์ หนึ่งในสารเคมีที่ทำลายชั้นบรรยากาศของโลก คือ สารคลอโรฟลูออโรคาร์บอน (CFC) ทำให้สมดุลทางธรรมชาติเปลี่ยนแปลงไป ซึ่งสาร CFC พบมากในโฟม กระจกพลาสติก และสเปรย์ต่างๆ เช่น สเปรย์ฉีดผม สเปรย์ดับกลิ่นตัว สเปรย์น้ำหอม และยาฆ่าแมลง

ออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome) โรคฮิตของวัยทำงาน

ความเร่งรีบของสังคมเมือง และความเจริญก้าวหน้าของโลกทำให้ชีวิตมีการแข่งขันกันมากขึ้น ต้องทำงานหนักเพื่อให้มีรายได้เพียงพอกับรายจ่าย เมื่อทำงานหนักมากขึ้นอาจส่งผลให้รูปแบบการทำงานในยุคนี้ส่งผลต่อความเจ็บป่วยทางจิตใจและร่างกายมากขึ้นตามไปด้วย และคงมีคนจำนวนไม่น้อยประสบปัญหาอาการป่วยเรื้อรังอันเนื่องมาจากการใช้ชีวิตที่รีบเร่งหรือต้องทำงานในพื้นที่จำกัด และชีวิตส่วนใหญ่ถูกผูกติดอยู่กับโต๊ะและจอคอมพิวเตอร์แทบตลอดเวลา พฤติกรรมเหล่านี้ล้วนเป็นที่มาของอาการ “โรคติดงาน (Workaholic)” หรือ “โรคออฟฟิศซินโดรม (Office Syndrome)” ซึ่งเรียกอีกอย่างว่า “โรคบ้างาน” เป็นกลุ่มอาการที่พบบ่อยในคนวัยทำงานออฟฟิศที่สภาพแวดล้อมในที่ทำงานไม่เหมาะสม ไม่ว่าจะเป็นการนั่งทำงานตลอดเวลา ไม่มีการเคลื่อนไหวร่างกาย สิ่งเหล่านี้ส่งผลให้เกิดอาการกล้ามเนื้ออักเสบ และปวดเมื่อยตามอวัยวะต่างๆ อาทิ หลัง ไหล่ บ่า แขน หรือข้อมือ ส่วนบางรายที่มีอาการของหมอนรองกระดูกเคลื่อนอยู่แล้ว หากทำงานในอิริยาบถที่ผิดจะทำให้มีอาการรุนแรงมากขึ้น

จากการสำรวจพนักงานออฟฟิศในประเทศ
ฝั่งยุโรป พบว่า ส่วนใหญ่ต้องปรึกษาแพทย์
ด้วยอาการต่างๆ โดยอันดับหนึ่งคือ อาการ
ปวดหลัง รองลงมาคืออาการปวดบริเวณคอ
หรือไหล่ และปวดศีรษะตามลำดับ ซึ่งเชื่อว่า
มีความสัมพันธ์กับภาวะออฟฟิศซินโดรม
นอกจากนี้ยังพบว่า กลุ่มคนทำงานอายุระหว่าง
16-24 ปี มีความเสี่ยงของการเกิดภาวะดังกล่าว
สูงถึงร้อยละ 55 เนื่องจากต้องทำงานหนัก
ประกอบกับอิริยาบถในการทำงานไม่เหมาะสม
ทั้งนั่งหลังค่อม การทำงานหน้าจocomพิวเตอร์
นานๆ สูงกว่า 6 ชั่วโมงต่อวัน โดยไม่เปลี่ยน

อิริยาบถ นอกจากนี้ปัญหาความเครียดก็ส่งผล
ต่อการเกิดภาวะนี้ด้วย โดยพบสูงถึงร้อยละ 80

สำหรับประเทศไทยเคยมีการสำรวจใน
คนทำงานของสำนักพิมพ์แห่งหนึ่งจำนวน
400 คน พบว่าร้อยละ 60 มีภาวะดังกล่าว
สำหรับผู้ที่อายุระหว่าง 25-39 ปี ก็หนีไม่พ้น
โรคนี้เช่นกัน ด้วยสภาพการทำงานที่ต้องรีบเร่ง
ล้วนมีส่วนทำให้พฤติกรรมของคนเปลี่ยนไป
ทั้งการใช้คอมพิวเตอร์วันละหลายๆ ชั่วโมง
การอดอาหาร อดหลับอดนอนเพื่อให้งานเสร็จ
ทำให้ร่างกายต้องแบกรับความตึงเครียด
ปราศจากการผ่อนคลาย



รู้ไหม...ปัจจัยเหล่านี้ก็ส่งผลให้เกิด อาการออฟฟิศซินโดรมได้เช่นกัน

- สภาพโต๊ะทำงานที่ไม่เป็นระเบียบ ไม่สะดวกต่อการหยิบ
สิ่งของ เก้าอี้ไม่เหมาะสม ไม่มีพนักพิงที่รองรับหลัง
อย่างมีประสิทธิภาพ
- การกดแป้นคีย์บอร์ดที่ไม่มีตัวรองรับข้อมือ จะทำให้มีการ
กระดกข้อมือขึ้นลงซ้ำๆ ซึ่งจะส่งผลให้เกิดการอักเสบบริเวณ
เส้นเอ็น รวมทั้งเกิดภาวะพังผืดหนา ทำให้เกิดอาการ
ชาบริเวณนิ้วและข้อมือ

10 โรคยอดนิยมของคนทำงานออฟฟิศ



1. **นิ่วในถุงน้ำดี** เกิดจากการกินอาหารที่มีไขมันสูงเป็นประจำซึ่งมักพบในหญิงที่มีอายุ 40 ปีขึ้นไป คนอ้วนมักเป็นโรคนี้นี้มากกว่าคนผอม โดยยังมีปัจจัยอื่นที่ส่งผลให้เกิดโรคนี้นี้ เช่น กรรมพันธุ์ การอักเสบและการคั่งของน้ำดีในถุงน้ำดี การทานยาคุมกำเนิดเป็นเวลานานๆ โดยเมื่อเป็นนิ่วในถุงน้ำดีแล้ว ถ้าไม่รักษาอาจก่อให้เกิดอาการเรื้อรังตามมาได้

2. **กระเพาะปัสสาวะอักเสบ** สาวๆ ที่นั่งทำงานนานๆ จนบางครั้งลืมเข้าห้องน้ำหรือบางทีก็ต้องเดินทางไกล ทำให้ต้องอั้นปัสสาวะเป็นประจำอาจทำให้เป็นโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบได้ ซึ่งมักเกิดจากเชื้อแบคทีเรียเข้าไปทางท่อปัสสาวะทำให้เกิดการอักเสบ โดยโรคนี้นี้พบในผู้หญิงมากกว่าผู้ชาย

3. **โรคเครียด นอนไม่หลับ** ถือเป็นโรคฮิตสำหรับคนวัยทำงานเลยทีเดียว ไม่ว่าคนที่เริ่มทำงานใหม่ๆ หรือทำงานมาเป็นสิบๆ ปี ซึ่งบางคนอาจไม่รู้ตัวก็ได้ว่ากำลังเผชิญอยู่กับภาวะเครียดรุนแรง วิธีหลีกเลี่ยงที่ง่ายที่สุดก็คือพยายามไม่เครียด รู้จักผ่อนคลายเสียบ้าง แค่นอนลงละจากงานไปเดินเล่นสัก 10 นาที ก็ถือว่าได้ผ่อนคลายแล้ว

4. **ความดันโลหิตสูง** ภัยเงียบที่ไม่มีอาการ มักพบเมื่ออายุ 40 ปีขึ้นไป ซึ่งเกิดจากปัจจัยบางอย่าง ได้แก่ การมีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคนี้นี้แบบไม่ทราบสาเหตุ จะมีโอกาสเป็นโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าคนอื่นๆ ถึง 3 เท่า นอกจากนี้ยังเกิดจากโรคอ้วน ความเครียด การรับประทานอาหารรสเค็ม การสูบบุหรี่ ดื่มเหล้า หรือผู้ที่ทำงานนั่งโต๊ะในสำนักงานจะมีความเสี่ยงสูงกว่าผู้ที่



8. ไมเกรน ปวดศีรษะเรื้อรัง คุณเคยรู้สึกไหมว่าเวลานั่งทำงานนานๆ จะรู้สึกปวดหัวบริเวณขมับด้านหน้า ศีรษะ หรือหลังต้นคอ นั่นคือสัญญาณเตือนให้คุณรู้ถึงภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคไมเกรน การพักผ่อนไม่เพียงพอ แสงแดด ความร้อน และการขาดฮอร์โมนบางชนิด ก็เป็นปัจจัยก่อให้เกิดโรคนี้ได้เช่นกัน

9. มือชา เอ็นอักเสบ นิ้วล็อก การอักเสบของปลอกหุ้มเอ็นข้อมือ เส้นเอ็นนิ้วมือ พบกันมากขึ้นเพราะเทคโนโลยีเข้ามามีส่วนในชีวิตประจำวันของเรา ไม่ว่าจะเป็นการใช้คอมพิวเตอร์ การจับเมาส์ในท่าเดิมนานๆ ทำให้กล้ามเนื้อกดทับเส้นประสาทและเส้นเอ็นจนอักเสบจนเกิดพังผืดยึดจับบริเวณนั้นเป็นจำนวนมาก ทำให้เกิดอาการปวดของปลายประสาท นิ้วล็อก หรือข้อมือล็อกได้

ทำงานใช้กำลัง ความดันโลหิตสูงไม่ใช่แค่เรื่องความดันแต่อาจนำมาซึ่งภาวะเส้นเลือดแตก อัมพฤกษ์อัมพาต ไตวาย พิกการ และหัวใจวายอีกด้วย

5. โรคอ้วน ล่าสุดพบว่าคนวัยทำงานเป็นกันมากขึ้น โดยเฉพาะพวกที่ชอบทำงานไปด้วยรับประทานอาหารไปด้วย ไม่มีเวลาออกกำลังกาย ซึ่งผู้หญิงสามารถอ้วนได้ง่ายกว่าผู้ชาย และโรคอ้วนยังเป็นบ่อเกิดของโรคสำคัญๆ มากมาย เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคไขมันในเลือดสูง โรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น สำหรับผู้ที่เป็โรคอ้วนควรดูแลใส่ใจเรื่องอาหารการกินเป็นพิเศษ ควรปรึกษาโภชนาการและควรหาเวลาออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

6. กรดไหลย้อน คนที่รับประทานอาหารไม่เป็นเวลา รับประทานอาหารไม่ละเอียด เคี้ยวจัดจนอาหารไม่ย่อย และคนที่สูบบุหรี่หรือดื่มเหล้าจัด มักเสี่ยงกับการเป็นโรคกรดไหลย้อน นอกจากนี้ผู้ป่วยที่เป็นโรคนี้อาจเป็น 10 ปี อาจนำไปสู่การเกิดโรคมะเร็งหลอดอาหารส่วนปลายได้อีกด้วย

7. ปวดหลังเรื้อรัง การใช้ชีวิตอยู่หน้าจคอมพิวเตอร์วันละ 8 ชั่วโมง และใส่รองเท้าส้นสูงบ่อยๆ อาจเป็นสาเหตุสำคัญของอาการปวดคอ บ่า ไหล่ หลัง แขน ขา และสะโพก อันเนื่องมาจากโรคเกี่ยวกับกระดูกสันหลัง ควรพบแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อวินิจฉัยและรักษาอย่างถูกต้อง





10. ต้อหิน ตาพร่ามัว 1 ใน 10 ของคนอายุ 40 ปีขึ้นไป มีความเสี่ยงสูงในการเป็นโรคต้อหิน หรือกำลังเป็นโรคนี้อยู่ไม่รู้ตัว และที่อันตรายที่สุดคือ ถ้าไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้องอาจทำให้ตาบอดได้ สาเหตุมักเกิดจากการใช้สายตานานๆ การอักเสบหรือติดเชื้อของกระจกตาจากการใส่คอนแทคเลนส์การที่มีความดันในลูกตาสั้นหรือยาวมากๆ ผู้ป่วยโรคต้อมัลโทรยด์และกรรมพันธุ์ ดังนั้นควรตรวจสอบสุขภาพตาเป็นประจำทุกปี เพื่อป้องกันและลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต้อหินและภัยร้ายต่างๆ ในดวงตาก็คจะไม่มาถามหาอีก



ด้วยชีวิตสังคมเมืองที่เปลี่ยนไปทำให้เรามีชีวิตที่ต้องแข่งขันกันสูงมากขึ้น วันๆ ต้องทำแต่งานกับงานจนมองข้ามสุขภาพร่างกายของตัวเองไป กว่า 10 เปอร์เซ็นต์ของคนเมือง มีภาวะเสี่ยงต่อการเป็นโรคออฟฟิศซินโดรมหรือคอมพิวเตอร์ซินโดรม ซึ่งมีสาเหตุสำคัญมาจากพฤติกรรมการทำงานอันเป็นผลพวงให้เกิดโรคภัยต่างๆ ตามมา ลองให้เวลาตัวเองสักนิดหันกลับมาสำรวจความผิดปกติของร่างกาย จะรู้ว่าร่างกายของเราส่งสัญญาณเตือนภัย ให้หันมาใส่ใจดูแลตัวเองได้แล้ว ก่อนที่ทุกอย่างจะสายเกินแก้ไข วิธีที่สามารถทำได้เอง คือการออกกำลังกาย รับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ ควบคุมเวลา และหมั่นตรวจสุขภาพเป็นประจำทุกปี เพื่อสุขภาพที่แข็งแรงของคุณและพร้อมที่จะสู้งานหนักได้ต่อไป

ที่มา: • สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร

• <http://women.sanook.com/951394/>

ป่าในกรุง

โครงการป่าในกรุง ถนนสุขุมวิท 2 เป็นการพัฒนาพื้นที่สีเขียวในที่ดินของ ปตท. จำนวน 12 ไร่ 1 งาน 2 ตารางวา ภายใต้แนวทางการส่งเสริมพื้นที่สีเขียวในเขตเมืองของ กลุ่ม ปตท. หรือ “PTT Green in the City” ได้ออกแบบสัดส่วนเป็น พื้นที่ป่า 75% พื้นที่น้ำ 10% พื้นที่ใช้งาน 15% ป่าเป็นหลัก มีการออกแบบอาคารที่กลมกลืนกับสิ่งแวดล้อม เป็นต้นแบบนวัตกรรมอาคารเขียวเพื่อให้เป็นแหล่งเรียนรู้การปลูกป่าของ ปตท. และการปลูกป่าเชิงนิเวศแบบยั่งยืน ซึ่งในอนาคต ป่านี้จะเติบโตและสร้างความอุดมสมบูรณ์ให้กับพื้นที่ เป็นรูปแบบการศึกษา และเรียนรู้ป่าในเมือง เชื่อมโยงและสร้างความใกล้ชิดระหว่างคนกับป่า



ปัจจุบันโครงการฯ เข้าร่วมเกณฑ์การประเมินอาคารประหยัดพลังงานและเป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม LEED (Leadership in Energy and Environmental Design) ของหน่วยงาน USGBC (US Green Building Council) ซึ่งระดับคะแนนที่คาดว่าจะได้รับอยู่ในระดับ Platinum วัตถุประสงค์โครงการปลูกป่าเพื่อเพิ่มพื้นที่สีเขียวให้กับคนเมือง ปลูกป่าเชิงนิเวศแบบยั่งยืน เพื่อให้เกิดป่าที่ใกล้เคียงธรรมชาติดั้งเดิมในพื้นที่กรุงเทพมหานคร และเป็นแหล่งเรียนรู้เรื่องการปลูกป่าตามวิถี ปตท. ซึ่งเป็นองค์ความรู้ที่เกิดจากการปลูกป่า 1 ล้านไร่ นับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2537 ให้แก่ประชาชน นิสิต นักศึกษา และนักเรียนที่สนใจ

การสร้างป่านิเวศใช้แนวทางการศึกษาและทฤษฎีการฟื้นฟูป่าธรรมชาติของ ศาสตราจารย์ ดร.อาคิระ มิยาซากิ ซึ่งเป็นป่าที่มนุษย์ฟื้นฟูขึ้นตามหลักการฟื้นฟูป่านิเวศ (ป่าธรรมชาติ) โดยพันธุ์ไม้ที่ปลูกต้องเป็นพันธุ์ไม้ท้องถิ่นดั้งเดิมของพื้นที่ เตรียมกล้าไม้ที่ระบบรากแข็งแรง เน้นการปลูกต้นไม้ที่เพาะขึ้นจากเมล็ด ระยะห่างของการปลูก 3-4 ต้นต่อตารางเมตร ปลูกพันธุ์ไม้หลากหลายชนิดปะปนกัน รูปแบบการปลูกแบบสุ่ม (Random) ไม่เป็นแถวเป็นแนว เลียนแบบธรรมชาติ ประกอบด้วยพันธุ์ไม้หลายระดับ ทั้งไม้ยืนต้น (Tree) ไม้พุ่ม (Shrub) และไม้พื้นล่าง (Herb) ปลูกและดูแลด้วยความพิถีพิถัน เช่น การสร้างเนินดิน การนำกล้าไม้จมน้ำ การคลุมด้วยฟางข้าว เป็นต้น



สัดส่วนของพื้นที่แบ่งเป็น พื้นที่ป่า 75% (จำนวน 9 ไร่) พื้นที่น้ำ 10% (จำนวน 1.2 ไร่) พื้นที่ใช้งาน 15% (จำนวน 1.8 ไร่) ชนิดพันธุ์ไม้ที่ใช้ปลูกในโครงการมีการจัดสรรให้มีพันธุ์ไม้ตามลักษณะป่าชนิดต่างๆ เช่น ป่าดิบที่ลุ่ม ป่าเบญจพรรณ ป่าเต็งรัง ป่าน้ำกร่อย ป่าชายเลน ป่ารอบน้ำตก/เขาหินปูน ซึ่งความหลากหลายของพันธุ์ไม้ที่ใช้ปลูกมีทั้งพันธุ์ไม้หายาก พันธุ์ไม้พื้นเดิมของกรุงเทพมหานคร และพันธุ์ไม้ป่าตามประเภทป่าชนิดต่างๆ มีจำนวนกว่า 200 ชนิด เช่น กรวยป่า กระเจียว ชันทองพยาบาท พระเจ้าห้าพระองค์ แคแสด จันทน์ชะมด ชุมแสง ชำมะเรียง เต็งรัง ตะเคียนทอง มะกอกน้ำ มะเฒ่า สะตือ นุ่น สมพง ยางนา เหียง ฉนวน จัน-อิน สมอไทย ทองพันชั่ง เป็นต้น

นอกจากนี้ยังมีการบริหารจัดการระบบน้ำสำหรับใช้ในพื้นที่โครงการ โดยสัดส่วนพื้นที่ของน้ำ 10% (จำนวน 1.2 ไร่) เพื่อรองรับปริมาณน้ำฝน และเกิดระบบนิเวศอย่างครบวงจรของสิ่งมีชีวิต

เรียบเรียงข้อมูลจาก: <http://www.pttreforestation.com>



NEXT ISSUE

Winter is Coming



กรมสรรพากร

90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 1161

www.rd.go.th