

วารสารสรรพยากร

มุมมองสรรพยากร⁺

ISSN 2465-5090 ปีที่ 6 ฉบับที่ 64

กันยายน
2560



12 Feature+
ภาณีจาก
พลิงวานปีโตรเลียม

17 Story Sharing+
9101 ตามรอยเท้าพ่อ
เพื่อพัฒนาการเกษตร
อย่างยั่งยืน

30 Law+
รายจ่ายอันมีลักษณะ
เป็นการลงทุนมีสิทธิ
ลดรายจ่ายทางภาษี
ได้บางกรณี

36 Thinking+
หลักใหม่ต้องรู้...
ก่อนโพสต์
ก่อนแชร์

บ.ก. ทักทาย

สวัสดิคุณผู้อ่านทุกท่านคะ วารสารสรรพากรขอต้อนรับท่านเข้าสู่การเริ่มต้นก้าวเข้าสู่ปีที่ 102 กรมสรรพากร ซึ่งตรงกับวันที่ 2 กันยายนของทุกปี โดยในวันนี้จะถือเป็นวันครบรอบวันคล้ายวันสถาปนากรมสรรพากร สำหรับปีนี้ตรงกับวันเสาร์ซึ่งเป็นวันหยุดราชการ จึงได้กำหนดให้วันศุกร์ที่ 1 กันยายน เป็นวันที่จะมีกิจกรรมสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ พิธีการทางศาสนา และกิจกรรมอื่น ๆ เพื่อสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากรของกรมสรรพากรด้วยคะ ส่วนอีกหนึ่งข่าวคราวที่อดไม่ได้ที่จะไม่พูดถึงกับสถานการณ์น้ำท่วมในช่วงหลายเดือนที่ผ่านมาที่ทำให้พี่น้องประชาชนทางภาคตะวันออกเฉียงเหนือหลายจังหวัดต้องประสบกับผลกระทบหลายแห่ง ทั้งที่เป็นแหล่งชุมชน ย่านเศรษฐกิจ พื้นที่ทางการเกษตร และแหล่งท่องเที่ยว ซึ่งเรื่องนี้ทุกภาคส่วนต้องช่วยกันกอบกู้สถานการณ์ให้ได้ขึ้นโดยเร็วต่อไป ยิ่งไปกว่านี้แล้วต้องขอส่งกำลังใจให้ผู้ที่ได้รับผลกระทบได้ฟื้นกลับมาใช้ชีวิตที่เข้มแข็งอดทน และขอให้ผ่านพ้นสถานการณ์ร้ายนี้ไปได้ด้วยดีคะ

ตามติดมาด้วยข่าวฝากส่งท้ายเดือนนี้สำหรับท่านที่มีเงินได้ทั่วไปนอกจากเงินเดือนประจำ ซึ่งมีหน้าที่ต้องยื่นภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาครึ่งปีด้วยแบบแสดงรายการ ภ.ง.ด.94 ที่จะถึงกำหนดต้องยื่นภายในวันที่ 30 กันยายนนี้แล้วนะคะ โดยท่านที่ใช้บริการยื่นแบบภาษีทางอินเทอร์เน็ตยังสามารถยืดเวลาออกไปอีก 8 วันเช่นเดิมคะ

กองบรรณาธิการ

ที่ปรึกษา

อธิบดี

ที่ปรึกษาด้านประสิทธิภาพ

ที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร

ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี

ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจพลังงาน)

ที่ปรึกษาด้านยุทธศาสตร์การจัดเก็บภาษี (กลุ่มธุรกิจทางการเงินการธนาคาร)

รองอธิบดี ผู้ตรวจราชการ ผู้อำนวยราชการ

หัวหน้ากลุ่มงาน ผู้ตรวจสอบภายใน สรรพากรภาค สรรพากรพื้นที่

บรรณาธิการ

หัวหน้าส่วนสื่อเผยแพร่

กองบรรณาธิการ

ข้าราชการและลูกจ้างในส่วนสื่อเผยแพร่ฝ่ายศิลปกรรมและสื่อดิจิทัลบรรณาธิการ

สำนักงานเลขาธิการกรม

กำหนดควลา

เผยแพร่เป็นรายเดือน

สำนักงาน

สำนักงานเลขาธิการกรม กรมสรรพากร

90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการถ่ายทอดและเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเรื่องเกี่ยวกับภาษีอากร และกรมสรรพากร ซึ่งจะเป็นช่องทางอันจะนำไปสู่ประโยชน์ในทางปฏิบัติได้เป็นการทั่วไ

Contents+



ภาษีจากพลังงานปิโตรเลียม

พลังงานนับว่าเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญ ในการตอบสนองความต้องการพื้นฐานของประชาชน และเป็นปัจจัยพื้นฐานการผลิตในภาคธุรกิจและอุตสาหกรรม ดังนั้นจึงต้องมีการจัดหาพลังงานให้มีปริมาณที่เพียงพอ ราคาค่าที่เหมาะสม และคุณภาพที่ดีสอดคล้องกับความต้องการของผู้ใช้ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการพื้นฐานของประชาชน และสามารถตอบสนองความต้องการใช้กิจกรรมการผลิตต่าง ๆ ได้อย่างเพียงพอ

12



ก้าวสู่ผู้ประกอบการ e-Tax Invoice & e-Receipt (EP.1)

การก้าวเข้าสู่สังคมเทคโนโลยีตามนโยบายของรัฐบาลซึ่งมีผลกับระบบการชำระหนี้ของประเทศไทยสู่ระบบชำระหนี้แบบอิเล็กทรอนิกส์ภายใต้แผนยุทธศาสตร์ (National e-Payment) โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาระบบการชำระหนี้ของไทยให้สามารถรองรับธุรกรรมทางการเงินและกิจกรรมทางเศรษฐกิจต่าง ๆ ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Payment) อย่างครบวงจร ถือเป็นกลไกสำคัญในการก้าวสู่ระบบทางการเงินที่ทันสมัยและโปร่งใสทางเศรษฐกิจให้ดำเนินไปอย่างรวดเร็ว และเพิ่มศักยภาพในการแข่งขันของภาคธุรกิจของประเทศไทย ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายเศรษฐกิจดิจิทัล (Digital Economy) ที่มุ่งเน้นการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในการประมวลผลและประมวลผลทางเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งกรมสรรพากรได้มีนโยบายส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ประกอบการจัดทำและนำส่งใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์แบบอิเล็กทรอนิกส์ตั้งแต่ปี 2559 เป็นต้นมาโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการทำธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์อย่างหลากหลายและเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการอิเล็กทรอนิกส์ (e-Service) ของภาครัฐ

20



วันสถาปนากรมสรรพากร ครบรอบ 102 ปี

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานในพิธีสักการะสิ่งศักดิ์สิทธิ์ ประจำกรมสรรพากร พร้อมทำบุญพระสงฆ์จำนวน 9 รูป โดยสมเด็จพระวันรัต เจ้าอาวาสวัดบวรนิเวศวิหาร เป็นประธานสงฆ์ ในโอกาสนี้มีพิธีมอบโล่และของที่ระลึกให้กับผู้เกษียณอายุราชการ ข้าราชการตัวอย่าง และจัดแสดงนิทรรศการ “กรมสรรพากรกับการดำเนินงานตามแนวทางพระราชดำริ ในหลวงรัชกาลที่ 9” เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนากรมสรรพากรครบรอบปีที่ 102 ณ กรมสรรพากร



รางวัลวิทยากรพัฒนา นักจัดเก็บภาษีพันธุ์แท้ ครั้งที่ 3

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานเปิดการแข่งขันรางวัลวิทยากรพัฒนา นักจัดเก็บภาษีพันธุ์แท้ ครั้งที่ 3 รอบชิงชนะเลิศ โดยมีผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่ และกองเชียร์ เข้าร่วมรับชมการแข่งขันในครั้งนี้ โดยทีมชนะเลิศคือ ทีมนักจัดเก็บภาษี 4.0 ตัวแทนจากทีมกรมฯ 2 รองชนะเลิศอันดับ 1 คือ ทีม “RD-DR” ตัวแทนจากทีมกรมฯ 1 รองชนะเลิศอันดับ 2 คือ ทีม “Intelligent RG4” ตัวแทนจากสำนักงานสรรพากรภาค 4 ซึ่งบรรยากาศการแข่งขันเป็นไปอย่างเข้มข้นและสนุกสนาน ถือเป็นภาระกระตุ้นเสริมสร้างความรู้และความสามัคคีให้แก่เจ้าหน้าที่กรมสรรพากรในรูปแบบเกมที่สนุกสนานแฝงด้วยความรู้ ณ ห้องพระอุเทน 1 กรมสรรพากร





พิธีถวายพระพรสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ทรงเจริญพระชนมพรรษา 85 พรรษา

ในศุภวาระมงคลเฉลิมพระชนมพรรษา สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ในรัชกาลที่ 9 ทรงเจริญพระชนมพรรษา 85 พรรษา 12 สิงหาคม 2560 กรมสรรพากร โดย นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานในพิธีถวายพระพรเฉลิมพระเกียรติฯ รวมทั้งมีการแจกพันธุ์กล้าไม้มงคลให้ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่กรมสรรพากรที่เข้าร่วมพิธี กรมสรรพากร



อธิบดีฯ มอบนโยบายและตรวจเยี่ยม สก.พังงา และหน่วยงานในสังกัด สก.11

นายประสงค์ พูนธเนศ อธิบดีกรมสรรพากร เป็นประธานในที่ประชุมมอบนโยบายให้ สำนักงานสรรพากรภาค 11 และสรรพากรพื้นที่ในสังกัด เมื่อวันที่ 16 สิงหาคม 2560 ณ สำนักงานสรรพากรพื้นที่พังงา และได้เดินทางไปเป็นประธานในพิธีวางศิลาฤกษ์อาคารสำนักงานสรรพากรพื้นที่พังงา หลังใหม่ เพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ โดยมีสรรพากรภาค 11 สรรพากรพื้นที่ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ให้การต้อนรับ ณ ศูนย์ราชการจังหวัดพังงา ต.ถ้ำน้ำผุด อ.เมือง จ.พังงา





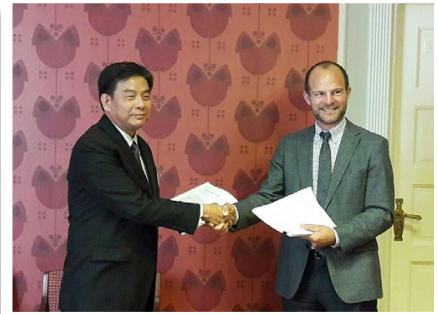
ที่ปรึกษา ตรวจสอบสำนักงาน VAT Refund for Tourists

นายรณวัตร สุวรรณภริมย์ ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี ได้เดินทางไปตรวจสอบสำนักงานคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่นักท่องเที่ยว ณ ท่าอากาศยานเชียงใหม่ และท่าอากาศยานแม่ฟ้าหลวงเชียงราย เพื่อสร้างขวัญกำลังใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ ในโอกาสนี้ ได้เยี่ยมชมสถานประกอบการขายสินค้าให้แก่นักท่องเที่ยว (VRT) อีกด้วย



การเจรจาแก้ไขอนุสัญญาเพื่อการเว้นการเก็บภาษีซ้อน ระหว่างไทย-นอร์เวย์ รอบสอง

นายรณวัตร สุวรรณภริมย์ ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี หัวหน้าคณะผู้แทนรัฐบาลไทย และ Ms. Johanne Rian หัวหน้าคณะผู้แทนฝ่ายนอร์เวย์ ได้เจรจาแก้ไขอนุสัญญาเพื่อการเว้นการเก็บภาษีซ้อนระหว่างไทย-นอร์เวย์ รอบสอง ณ กรุงออสโล ราชอาณาจักรนอร์เวย์



สัมมนา “กลยุทธ์การจัดทำแบบ ภ.พ.10 อย่างไร
ให้นักท่องเที่ยวได้คืนภาษี”

นายรณวัตร สุวรรณภิรมย์ ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี
เป็นประธานเปิดการสัมมนา “กลยุทธ์การจัดทำแบบ ภ.พ.10
อย่างไร ให้นักท่องเที่ยวได้คืนภาษี” ให้แก่ผู้ประกอบการ
ที่อยู่ในระบบการคืนภาษีมูลค่าเพิ่มให้แก่นักท่องเที่ยว (VRT)
ณ ห้องพระอุเทน 1 กรมสรรพากร



อบรม “ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ
ประมวลรัษฎากรสำหรับ TA ครั้งที่ 8”

นายรณวัตร สุวรรณภิรมย์ ที่ปรึกษาด้านพัฒนาฐานภาษี เป็นประธานในการ
เปิดการอบรมหลักสูตร “ความรู้เบื้องต้น
เกี่ยวกับประมวลรัษฎากรสำหรับ TA”
ครั้งที่ 8 ให้กับผู้สอบบัญชีภาษีอากร (TA)
จัดโดยกองมาตรฐานการสอบบัญชีภาษีอากร
ณ ห้องพระอุเทน 1 กรมสรรพากร

สัมมนา “ผู้ประกอบการก้าวไกล รู้กฎหมายใหม่”

นางสาวนงพงา บุญเปี่ยม ผู้อำนวยการ
กองบริหารการเสียภาษีทางอิเล็กทรอนิกส์
รักษาการในตำแหน่งที่ปรึกษาด้านเทคโนโลยี
สารสนเทศและการสื่อสาร เป็นประธาน
เปิดการสัมมนา “ผู้ประกอบการก้าวไกล
รู้กฎหมายใหม่” ให้แก่ผู้ประกอบการที่ยื่นแบบฯ
ผ่านอินเทอร์เน็ต ณ ห้องพระอุเทน 1
กรมสรรพากร



ถอดบทสัมภาษณ์พิเศษ

ดร.ศรพล ตูละเยเสถียร

ผู้อำนวยการสำนักนโยบายเศรษฐกิจมหภาค สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง

“เศรษฐกิจโลกกำลังฟื้นตัว แต่ก็คาดว่าจะเป็ในลักษณะที่ค่อยๆ ฟื้นตัว ส่วนเศรษฐกิจไทยก็ยังคงเติบโตขยายตัวอย่างช้าๆ คาดว่าจะขยายตัวแบบค่อยเป็นค่อยไปเช่นกัน อย่างไรก็ตาม เศรษฐกิจไทยคงได้รับผลกระทบอย่างแน่นอน เริ่มจากนโยบายต่าง ๆ ของประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ผู้นำสหรัฐอเมริกา ที่ทำให้ไทยต้องจับตามองต่อไป”

เราลองมาดูกันนะคะว่าแนวคิดหรือนโยบายของ
ประธานาธิบดี โดนัลด์ ทรัมป์ ของสหรัฐอเมริกา
จะส่งผลกระทบต่อประเทศไทยอย่างไรบ้างหรือไม่
ซึ่งนับเป็นประเด็นคำถามที่น่าสนใจไม่น้อย
วารสารสรรพยากรฉบับนี้ได้คัดย่อบทสัมภาษณ์
ดร.ศรพล ตูลยะเสถียร ผู้อำนวยการสำนักนโยบายเศรษฐกิจมหภาค
สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง ในมุมมองด้านผลกระทบต่อทางการค้า การคลัง พลังงานและ
ด้านต่างประเทศ มาเล่าสู่กันฟังว่า ในแต่ละด้านจะมีผลกระทบต่อประเทศไทยของเราอย่างไรบ้าง



ด้านการค้าระหว่างประเทศ

- นโยบายถอนตัวจาก Trans-Pacific Partnership (TPP)¹ เป็นผลดีกับประเทศไทย เนื่องจากประเทศไทยยังไม่ได้เข้าร่วม Trans-Pacific Partnership แต่เป็นผลเสียต่อสิงคโปร์ มาเลเซีย เวียดนาม และบรูไน ซึ่งอยู่ในข้อตกลงแล้ว อีกทั้งเป็นโอกาสให้จีนผลักดันข้อตกลงความร่วมมือทางเศรษฐกิจในภูมิภาคของอาเซียน Regional Comprehensive Economic Partnership (RCEP) ซึ่งประกอบไปด้วยประเทศในกลุ่มอาเซียน และคู่ภาคี 6 ประเทศ (จีน เกาหลีใต้ ญี่ปุ่น อินเดีย ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์) เพื่อสร้างความแข็งแกร่งในภูมิภาค

- นโยบายการตั้งกำแพงภาษีสินค้านำเข้าเพื่อปกป้องอุตสาหกรรมภายในประเทศ โดยอาจอยู่ในรูปแบบ Border Adjustment Tax² อาจส่งผลกระทบต่อประเทศไทยทั้งทางตรงคือ สินค้าส่งออกจากไทยอาจต้องเผชิญกำแพงภาษีสินค้านำเข้าที่สูงขึ้น ถ้าหากสหรัฐฯ นำนโยบายดังกล่าวมาใช้กับประเทศอื่นด้วย โดยไม่จำกัดแต่เฉพาะประเทศจีน ส่วนผลกระทบทางอ้อม คือ การส่งออกจากจีนไปยังสหรัฐฯ จะลดตัว ทำให้สินค้าส่งออกจากประเทศไทยไปยังจีนจะลดตัวลงด้วย



¹ Trans-Pacific Partnership (TPP) หรือข้อตกลงหุ้นส่วนยุทธศาสตร์เศรษฐกิจภาคพื้นแปซิฟิก คือ ข้อตกลงการค้าเสรีของประเทศในแถบแปซิฟิกที่กำหนดขึ้นเพื่อเพิ่มการค้า การบริการและการลงทุนในกลุ่มประเทศสมาชิก อีกทั้งสร้างมาตรฐานการค้าและกฎระเบียบร่วมกันในเรื่องการป้องกันทรัพย์สินทางปัญญา มาตรฐานแรงงาน กฎหมายด้านสิ่งแวดล้อม และกลไกแก้ไขข้อพิพาทระหว่างรัฐบาลและนักลงทุนต่างชาติ โดยปัจจุบันสมาชิกที่เข้าร่วม TPP ประกอบไปด้วย 12 ประเทศ ได้แก่ สหรัฐฯ ญี่ปุ่น แคนาดา ชิลี เม็กซิโก เปรู ออสเตรเลีย นิวซีแลนด์ สิงคโปร์ มาเลเซีย บรูไน และเวียดนาม คิดเป็นสัดส่วนราว 40% ของ GDP โลก ทั้งนี้ ทำให้ TPP เป็นข้อตกลงเขตการค้าเสรีที่ใหญ่ที่สุดของโลก

² Border Adjustment Tax คือ นโยบายการเรียกเก็บภาษีสินค้านำเข้าสหรัฐฯ และสินค้าที่ผลิตและขายในสหรัฐฯ (destination - based tax) ในขณะที่จะไม่เรียกเก็บภาษีสินค้านำเข้าที่ผลิตในสหรัฐฯ เพื่อการส่งออกไปยังต่างประเทศ ซึ่งปัจจุบันสินค้าส่งออกของสหรัฐฯ มีการเรียกเก็บภาษีนำเข้า คือ การเรียกเก็บภาษีนิตบุคคลโดยสหรัฐฯ และการเรียกเก็บภาษีจากประเทศที่สหรัฐฯ ส่งออกให้ ตามระบบภาษีมูลค่าเพิ่ม (VAT) ของประเทศนั้น ๆ อาทิ เม็กซิโก และเยอรมัน ซึ่งทำให้สหรัฐฯ เสียเปรียบทางการแข่งขัน



ด้านพลังงาน

นโยบายสร้างท่อส่งก๊าซธรรมชาติ Keystone Pipeline³ และสนับสนุนพลังงานแบบดั้งเดิม ทำให้ราคาน้ำมัน ตลอดจนสินค้าโภคภัณฑ์ในตลาดโลกสูงขึ้น ส่งผลดีต่อเกษตรกรของประเทศไทย

ด้านการคลัง



โดยมีนโยบายเสนอให้มีการปฏิรูปภาษี เช่น ลดอัตราและเพดานการเก็บภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา และภาษีเงินได้นิติบุคคล จากนโยบายนี้ทำให้รายได้ภาษีลดลง แต่รายจ่ายจะเพิ่มขึ้น และเผชิญกับความเสี่ยงในการปรับเพดานหนี้สาธารณะ ซึ่งอาจสร้างความผันผวนในตลาดการเงินได้อีกทั้งอาจทำให้เศรษฐกิจสหรัฐฯ ขยายตัวดีจากการลงทุนในอุตสาหกรรมภายในสหรัฐฯ ซึ่งนโยบายดึงดูดการลงทุนไปยังสหรัฐฯ จึงมีประโยชน์ต่อภาคเอกชนขนาดใหญ่ของไทยที่อาจเข้าไปลงทุนเพิ่มในสหรัฐฯ เพราะปัจจุบันหลายบริษัทของประเทศไทยมีศักยภาพและความเข้มแข็งในการเข้าไปลงทุนได้

³ Keystone Pipeline เป็นโครงการก่อสร้างท่อส่งน้ำมันดิบขนาดยักษ์ข้ามพรมแดนจากประเทศแคนาดาสู่โรงกลั่นในสหรัฐอเมริกา โดยสามารถส่งน้ำมันดิบได้ถึง 800,000 บาร์เรลต่อวัน



ด้านการต่างประเทศ

นโยบายประกาศย้ำเรื่องการกำจัดกลุ่มติดอาวุธ ISIS และผู้ก่อการร้าย จึงมีแนวโน้มความไม่สงบในตะวันออกกลางที่สูงขึ้น จะส่งผลกระทบต่อความผันผวนในตลาดการเงิน และอาจทำให้ราคาน้ำมันปรับตัวสูงขึ้น ซึ่งหากราคาน้ำมันปรับตัวสูงขึ้นอย่างรุนแรงและรวดเร็ว จะส่งผลกระทบต่อธุรกิจและภาคอุตสาหกรรมของประเทศไทยได้

อย่างไรก็ตาม ในระยะยาวหากมีมติเห็นชอบกับนโยบายดังกล่าว ผลกระทบกับประเทศไทยก็อาจสูงกว่าที่ประมาณการ ดังนั้น ผู้ประกอบการไทยจึงควรปรับตัวด้วยกลยุทธ์ต่าง ๆ เช่น การปรับเปลี่ยนโครงสร้างการผลิต - การย้ายฐานไปในพื้นที่ที่ได้เปรียบเชิงภาษี หรือหาวิธีเพิ่มมูลค่าเพิ่มให้สินค้า และให้ความสำคัญกับตลาดในภูมิภาคมากขึ้น สำหรับในส่วนของภาครัฐหากมีการเร่งเจรจาส่งเสริมการค้าระหว่างภูมิภาคเอเชีย โดยเฉพาะการรวมกลุ่ม Regional Comprehensive Economic Partnership (RCEP) ความร่วมมือทางเศรษฐกิจในภูมิภาคของอาเซียนด้วยแล้ว ผู้ประกอบการประเทศไทยก็จะรับมือกับผลกระทบต่าง ๆ นี้ได้เป็นผลดีต่อไป





ก๊าซจากพลังงานปิโตรเลียม

พลังงานนับว่าเป็นปัจจัยพื้นฐานที่สำคัญ ในการตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานของประชาชน และเป็นปัจจัยพื้นฐานการผลิตในภาคธุรกิจและอุตสาหกรรม ดังนั้นจึงต้องมีการจัดหาพลังงานให้มีปริมาณที่เพียงพอ มีราคาที่เหมาะสม และมีคุณภาพที่ดี สอดคล้องกับความต้องการของผู้ใช้ เพื่อให้สามารถตอบสนองความต้องการขั้นพื้นฐานของประชาชน และสามารถตอบสนองความต้องการใช้ในกิจกรรมการผลิตต่าง ๆ ได้อย่างเพียงพอ



พลังงานที่เราใช้อยู่ในปัจจุบัน อาจแบ่งออกได้เป็น 2 ประเภทใหญ่ ๆ คือ

1. พลังงานสิ้นเปลือง (Nonrenewable Energy) เป็นพลังงานที่ใช้แล้วหมดไปไม่สามารถสร้างขึ้นใหม่หรือหามาทดแทนโดยธรรมชาติได้ทันตามความต้องการในเวลาอันรวดเร็ว ต้องใช้เวลานานกว่า 100 ล้านปี ที่จะสร้างขึ้นม่อีกได้ หมายความว่า ถ่านหิน หินน้ำมัน ทราชน้ำมัน น้ำมันดิบ (ปิโตรเลียม) น้ำมันเชื้อเพลิง และก๊าซธรรมชาติ

2. พลังงานหมุนเวียน (Renewable Energy) เป็นพลังงานที่หามาใช้ได้ไม่มีวันหมด สามารถสร้างทดแทนได้ในเวลาสั้น ๆ โดยธรรมชาติ หลังมีการใช้ไป หมายความว่า พลังงานที่ได้จากไม้ ฟืน แกลบ กากอ้อย ชีวมวล น้ำ แสงอาทิตย์ ลม ความร้อนใต้พิภพ และคลื่น

พลังงานทั้งหมดเป็นทรัพยากรทางธรรมชาติของประเทศ แต่มีพลังงานบางประเภทที่รัฐให้สัมปทาน คือ การอนุญาตให้เอกชน

จัดทำบริการสาธารณะหรือจัดทำประโยชน์ หรือแสวงหาประโยชน์จากทรัพยากรธรรมชาติ ภายในระยะเวลาและตามเงื่อนไขที่รัฐกำหนด สำหรับการให้สัมปทานปิโตรเลียม รัฐได้มีการจัดสรรรายได้ส่วนหนึ่งจัดเก็บจากผู้รับสัมปทานปิโตรเลียม ตามข้อกำหนดของกฎหมาย ดังนี้

1. ค่าภาคหลวง : ค่าธรรมเนียมจากการใช้ทรัพยากรปิโตรเลียมของประเทศ จัดเก็บภายใต้พระราชบัญญัติปิโตรเลียม **โดยกรมเชื้อเพลิงธรรมชาติ** มีหน้าที่บริหารจัดการในการให้สัมปทานการสำรวจ การผลิต การเก็บ รักษา การขนส่ง การขาย และการจำหน่ายปิโตรเลียม วิเคราะห์ วิจัย ประเมินศักยภาพ ปริมาณสำรอง และพัฒนาแหล่งเชื้อเพลิงธรรมชาติ พิจารณาสีทธิ ประสาน และอำนวยความสะดวกแก่ผู้ประกอบการให้เป็นไปตามกฎหมายและข้อผูกพันต่อรัฐ

2. ภาษีเงินได้ : ค่าภาษีที่จัดเก็บจากรายได้สุทธิของผู้รับสัมปทานจากการประกอบกิจการปิโตรเลียม จัดเก็บภายใต้พระราชบัญญัติภาษีเงินได้ปิโตรเลียม **โดยกรมสรรพากร** มีหน้าที่จัดเก็บภาษีจากการคำนวณรายได้รายจ่าย และกำไรสุทธิ





มาตรการภาษีเพื่อส่งเสริม การชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์

National e-Payment เป็นยุทธศาสตร์สำคัญของรัฐที่มุ่งเน้นพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานระบบการชำระเงินของไทยให้ก้าวสู่ระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์ โครงการย่อยภายใต้ยุทธศาสตร์หลักโครงการหนึ่งคือการส่งเสริมให้ประชาชนลดการใช้เงินสดในการชำระเงิน และหันมาใช้จ่ายผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์แทน เพื่อส่งเสริมการเข้าถึงบริการทางการเงินของประชาชน รวมทั้งการกระจายอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ (EDC) และเครื่องรูดบัตรมือถือ (MPOS) ทั่วประเทศ ไม่กระจุกตัวอยู่เฉพาะเมืองใหญ่เท่านั้น เพื่อเป็นการเพิ่มทางเลือกในการชำระเงินให้กับประชาชน

ซึ่งในส่วนของกรมพัฒนาธุรกิจการค้ากำหนดให้ผู้มีหน้าที่จัดทำบัญชี (ผู้ประกอบการ) ตาม พ.ร.บ.การบัญชี พ.ศ. 2543 ติดตั้งอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ หรือที่เรียกว่าเครื่องรูดบัตร ณ สถานที่ประกอบการอย่างน้อย 1 เครื่อง ต่อสถานที่ประกอบการ 1 แห่ง เพื่อเป็นทางเลือกในการชำระเงินให้กับประชาชน และรัฐบาลมีมาตรการช่วยเหลือผู้ประกอบการที่ติดตั้งอุปกรณ์ให้ได้รับสิทธิประโยชน์ในการติดตั้งโดยไม่ต้อง

จ่ายค่าอุปกรณ์และค่าติดตั้ง และยังได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีของกรมสรรพากร ตามพระราชกฤษฎีกาออกตามความในประมวลรัษฎากรว่าด้วยการยกเว้นรัษฎากร (ฉบับที่ 640) พ.ศ. 2560 โดยผู้ประกอบการและร้านค้าที่ได้ลงทุนในอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ และผู้รับชำระเงินที่ได้จ่ายค่าธรรมเนียมจากการรับชำระเงินด้วยบัตรเดบิตผ่านอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์จะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ร้อยละ 100

สิทธิประโยชน์ทางภาษี

ของอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์มีสาระสำคัญ ดังนี้

อุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Data Capture: EDC) คือ อุปกรณ์สำหรับการรับส่งข้อมูลการชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์จากบัตรเครดิต บัตรเดบิต เงินอิเล็กทรอนิกส์ หรือบัตรอิเล็กทรอนิกส์อื่นใดไปยังผู้ให้บริการซึ่งออกบัตร

บัตรเดบิต คือ บัตรอิเล็กทรอนิกส์ที่ผู้ให้บริการซึ่งเป็นธนาคารหรือสถาบันการเงินออกให้แก่ผู้ใช้บริการเพื่อใช้ชำระค่าสินค้า ค่าบริการ หรือค่าอื่นใด แทนการชำระด้วยเงินสด หรือเพื่อใช้เบิก ถอน โอน หรือทำธุรกรรมอื่นใดที่เกี่ยวกับเงินตามมูลค่าของเงินเฉพาะที่มีการหักเงินจากบัญชีเงินฝากของผู้ใช้บริการที่เปิดไว้กับผู้ให้บริการ

ขาย คือ จำหน่าย จ่าย หรือโอนสินค้า โดยมีหรือไม่มีประโยชน์หรือค่าตอบแทนและให้หมายความรวมถึงสัญญาเช่าซื้อสินค้า สัญญาซื้อขายสินค้าโดยมีเงื่อนไขการผ่อนชำระที่กรรมสิทธิ์ในสินค้ายังไม่โอนไปยังผู้ซื้อเมื่อมีการส่งมอบสินค้าให้แก่ผู้ซื้อ และการส่งสินค้าออกนอกราชอาณาจักร

สินค้า คือ ทรัพย์สินที่มีรูปร่างและไม่รูปร่างที่อาจมีราคาและถือเอาได้ที่มีไว้เพื่อขายเท่านั้น

บริการ คือ การกระทำใด ๆ อันอาจหาประโยชน์อันมีมูลค่าซึ่งมิใช่เป็นการขายสินค้า

1. บิตบุคคลผู้ลงทุนเครื่อง EDC

บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่จ่ายเงินเพื่อการลงทุนในอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2561 โดยไม่เรียกเก็บค่าเช่าอุปกรณ์จากผู้รับชำระเงินผ่านอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ และต้องใช้สิทธิในรอบระยะเวลาบัญชีที่จ่ายไปทั้งหมดได้สิทธิรายการจ่ายดังกล่าว มาหักเป็นค่าใช้จ่ายได้อีกร้อยละ 100 มีหลักเกณฑ์และเงื่อนไขคุณลักษณะที่สำคัญของเครื่อง EDC ดังนี้

1. ได้รับการรับรองจากคณะกรรมการขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์แห่งชาติหรือผู้ที่คณะกรรมการดังกล่าวมอบหมาย
2. ไม่เคยผ่านการใช้งานมาก่อน (เป็นของใหม่)
3. สามารถบันทึกเป็นสินทรัพย์เพื่อหักค่าเสื่อมราคาได้ตามมาตรา 65 ทวิ (2) แห่งประมวลรัษฎากร และอยู่ในสภาพพร้อมใช้การภายในวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2561
4. หักค่าเสื่อมราคาของทรัพย์สินเป็นระยะเวลาไม่น้อยกว่า 3 ปี เว้นแต่ถูกทำลาย สูญหาย หรือสิ้นสภาพ
5. ไม่ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีที่เกี่ยวข้องกับทรัพย์สินนั้นตามพระราชกฤษฎีกาที่ออกตามความในประมวลรัษฎากร ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน
6. ไม่ใช่ในกิจการ BOI

หากไม่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่กล่าวมาข้างต้น จะทำให้สิทธิการหักค่าใช้จ่ายร้อยละ 100 สิ้นสุดลง บริษัทและห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลต้องนำค่าใช้จ่ายที่บันทึกไว้แล้วมาบวกกลับเป็นรายได้ในการคำนวณกำไรสุทธิเพื่อเสียภาษีเงินได้ในรอบระยะเวลาบัญชีที่ได้ใช้สิทธินั้นด้วย เว้นแต่ทรัพย์สินถูกทำลาย สูญหาย หรือสิ้นสภาพ



2. ผู้ประกอบการผู้ใช้เครื่อง EDC รับชำระเงิน

2.1 บุคคลธรรมดาที่มีเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (5) (6) (7) (8) แห่งประมวลรัษฎากร และมีรายได้ไม่เกิน 30 ล้านบาท (ในปีภาษีที่ใช้สิทธิยกเว้นภาษีเงินได้) จะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ สำหรับรายจ่ายค่าธรรมเนียมจากการรับชำระเงินด้วยบัตรเดบิตผ่านอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ที่จ่ายตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2564 สามารถหักค่าใช้จ่ายเพิ่มได้อีกร้อยละ 100 และหากปีภาษีใดมีรายได้เกิน 30 ล้านบาท ก็จะหมดสิทธิการหักค่าใช้จ่ายเพิ่มร้อยละ 100 ในปีภาษีนั้นทันที

2.2 นิติบุคคล (SMEs) ได้แก่ บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่มีรายได้จากการขายและบริการไม่เกิน 30 ล้านบาท และมีทุนชำระแล้วไม่เกิน 5 ล้านบาท จะได้รับยกเว้นภาษีเงินได้ สำหรับรายจ่ายค่าธรรมเนียมจากการรับชำระเงินด้วยบัตรเดบิตผ่านอุปกรณ์รับชำระเงินทางอิเล็กทรอนิกส์ที่จ่ายตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559 ถึงวันที่ 31 ธันวาคม พ.ศ. 2564 สามารถหักค่าใช้จ่ายเพิ่มได้อีกร้อยละ 100 และหากรอบระยะเวลาบัญชีใดมีทุนชำระแล้วเกิน 5 ล้านบาท หรือมีรายได้เกิน 30 ล้านบาท ก็จะหมดสิทธิการหักค่าใช้จ่ายเพิ่มร้อยละ 100 ในรอบระยะเวลาบัญชีนั้นทันที

สำหรับกิจการใดหากต้องการใช้สิทธิหักค่าใช้จ่ายเพิ่มร้อยละ 100 สามารถปฏิบัติตามเงื่อนไขข้างต้น เพื่อจะได้รับสิทธิประโยชน์จากมาตรการภาษีดังกล่าวได้อย่างเต็มที่ และสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมได้จาก

http://www.rd.go.th/publish/fileadmin/user_upload/kormor/newlaw/dc640.pdf



ที่มาข้อมูล:

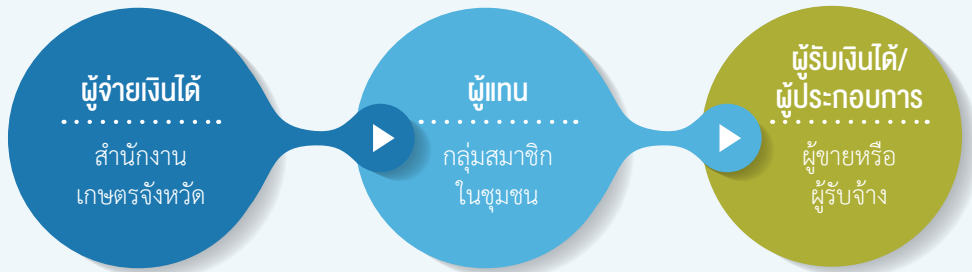
1. พระราชกฤษฎีกาฯ ฉบับที่ 640 (พ.ศ. 2560)
2. กรมพัฒนาธุรกิจการค้า กระทรวงพาณิชย์ www.dbd.go.th



๙๑๐๑ ตามรอยเท้าพ่อ เพื่อพัฒนาการเกษตรอย่างยั่งยืน

การปฏิรูปและขับเคลื่อนภาคการเกษตรทำให้เกิดผลสำเร็จได้นั้น จำเป็นต้องสร้างความเข้มแข็งให้ชุมชน เริ่มจากการคิด วิเคราะห์ปัญหา และเสนอความต้องการในการแก้ไขปัญหของชุมชน โดยเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาและดำเนินโครงการด้วยการน้อมนำหลักการ ทฤษฎี และแนวทางการแก้ไขปัญหาด้านการเกษตรของพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช มหิตลาธิเบศรรามาธิบดี จักรีนฤบดินทร สยามินทราธิราช บรมนาถบพิตร ได้พระราชทานไว้ เพื่อให้สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี (พ.ศ. 2560-2579) ซึ่งเป็นพื้นฐานในการพัฒนาประเทศ และภาคการเกษตร รวมทั้งให้ความสำคัญกับการสร้างความเข้มแข็งของเศรษฐกิจฐานราก จึงได้เกิดเป็น **โครงการ 9101 (เก้าหนึ่งศูนย์หนึ่ง) มาจาก 9 คือ รัชกาลที่ 9, 10 คือ รัชกาลที่ 10 ในหลวงรัชกาลปัจจุบัน และ 1 คือ ปีที่ 1 ในรัชกาลปัจจุบัน** โดยได้มุ่งเน้นทางด้านชุมชน ให้มีการจ้างแรงงานเกษตรกรที่มีรายได้น้อย มีการใช้จ่ายภายในชุมชน รวมทั้งให้เกษตรกรในชุมชนสามารถเข้าใช้ประโยชน์จากผลผลิตของโครงการได้

โดยการจ่ายเงินตามขั้นตอนของการดำเนินโครงการดังกล่าว จะเข้าลักษณะเป็นการจ่ายเงินได้พึงประเมิน โดยกรมส่งเสริมการเกษตร (สำนักงานเกษตรจังหวัด) โดยมีกลุ่มสมาชิกในชุมชนเป็นผู้แทนในการจ่ายเงินได้ ดังนั้น เมื่อกลุ่มสมาชิกในชุมชนจ่ายเงินได้ให้แก่ผู้ขายหรือผู้รับจ้างแทนกรมส่งเสริมการเกษตร (สำนักงานเกษตรจังหวัด) จึงมีหน้าที่ต้องหักภาษี ณ ที่จ่ายในนามสำนักงานเกษตรจังหวัด โดยใช้เลขประจำตัวผู้เสียภาษีของสำนักงานเกษตรจังหวัดในการนำส่งภาษีหัก ณ ที่จ่าย



1. ภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย

กรณีจ่ายเงินได้ประเภทที่ 1 หรือ 2 เงินเดือน ค่าแรงงาน ค่าจ้าง ให้แก่ผู้รับจ้างซึ่งเป็นบุคคลธรรมดา หรือเป็นห้างหุ้นส่วนสามัญหรือคณะบุคคลที่มีโชินติบุคคล ให้คำนวณหักภาษี ณ ที่จ่าย ตามมาตรา 50 (1) แห่งประมวลรัษฎากร ดังนี้

1.1 เงินที่จ่าย x จำนวนครั้งที่จ่าย ใน 1 ปี

1.2 เงินได้สุทธิตามคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา (เงินได้สุทธิ = เงินได้ทั้งปี - ค่าใช้จ่าย - ค่าลดหย่อน)

1.3 ภาษีที่คำนวณได้ ÷ จำนวนครั้งที่จ่าย

1.4 ภาษีหัก ณ ที่จ่าย นำไปหักจากเงินได้ที่ต้องจ่ายในแต่ละครั้ง

หากจำนวนเงินที่จ่ายเมื่อคำนวณภาษีแล้ว ไม่ถึงเกณฑ์ที่จะต้องถูกหักภาษี ณ ที่จ่าย ผู้จ่ายหรือผู้แทนก็ไม่มีหน้าที่ต้องหักภาษี ณ ที่จ่ายแต่อย่างใด

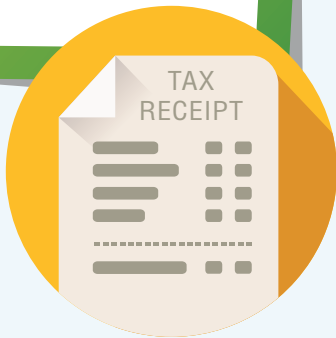
กรณีจ่ายเงินได้ประเภทที่ 5 หรือ 6 หรือ 7 หรือ 8 เช่น ค่าซื้อสินค้า ค่าซื้อปุ๋ย ค่าซื้อวัตถุดิบ ให้แก่บุคคลธรรมดา หรือเป็นห้างหุ้นส่วนสามัญหรือคณะบุคคลที่มีโชินติบุคคล มีจำนวนตั้งแต่ 10,000 บาทขึ้นไป แม้การจ่ายนั้นจะได้แบ่งจ่ายครั้งหนึ่ง ๆ ไม่ถึง 10,000 บาท ให้คำนวณภาษีหัก ณ ที่จ่ายในอัตราร้อยละ 1 ของยอดเงินได้ที่จ่าย (ไม่รวมถึงการจ่ายค่าที่ผลทางการเกษตร การจ่ายเงินได้ในกาประกวดแข่งขัน)

กรณีจ่ายเงินได้ให้แก่บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคล มีจำนวนตั้งแต่ 500 บาทขึ้นไป ให้คำนวณหักภาษี ณ ที่จ่ายในอัตราร้อยละ 1 ของยอดเงินได้ที่จ่าย



2. ภาษีมูลค่าเพิ่ม

กรณีผู้ขายสินค้าหรือผู้ให้บริการไม่ว่าจะเป็นบุคคลธรรมดา หรือนิติบุคคล หากมีรายรับเกินกว่า 1,800,000 บาทต่อปี ต้องเข้าสู่ระบบภาษีมูลค่าเพิ่ม มีหน้าที่ต้องออกใบกำกับภาษีให้กับกลุ่มสมาชิกในชุมชน



3. อากรแสตมป์

กรณีมีการจ้างแรงงานไม่ว่าจะเป็นบุคคลธรรมดา หรือนิติบุคคลที่มีค่าจ้างตั้งแต่ 1,000 บาทขึ้นไป ผู้รับจ้างต้องปิดอากรแสตมป์ที่สัญญาจ้างเหมา ในอัตราค่าจ้าง 1,000 บาท ตัดอากรแสตมป์ 1 บาท แต่หากค่าจ้างเหมาที่มีค่าจ้างตั้งแต่ 200,000 บาท ขึ้นไป ผู้รับจ้างต้องนำสัญญาจ้างไปเสียอากรแสตมป์ เป็นตัวเงินแทนการติดอากรแสตมป์ ณ สำนักงานสรรพากรพื้นที่สาขา

ทั้งนี้ กลุ่มสมาชิกในชุมชนผู้มีหน้าที่ดำเนินการแทนกรมส่งเสริมการเกษตร (สำนักงานเกษตรจังหวัด) มีหน้าที่ออกหนังสือรับรองการหักภาษี ณ ที่จ่าย พร้อมนำส่งภาษีหัก ณ ที่จ่ายให้กรมสรรพากร ภายใน 7 วันนับแต่สิ้นเดือนของเดือนที่จ่ายตามแบบ ภ.ง.ด.3 (กรณีจ่ายให้บุคคลธรรมดา) และ ภ.ง.ด.53 (กรณีจ่ายให้นิติบุคคล) ส่วนผู้ขายหรือผู้ให้บริการที่เป็นผู้ประกอบการจดทะเบียนภาษีมูลค่าเพิ่ม มีหน้าที่ออกใบกำกับภาษีมูลค่าเพิ่ม พร้อมนำส่งภาษีมูลค่าเพิ่มให้กรมสรรพากร ภายในวันที่ 15 ของเดือนถัดไปตามแบบ ภ.พ.30 และหากเป็นผู้รับจ้างแรงงาน มีหน้าที่ต้องชำระอากรแสตมป์ด้วย





ก้าวสู่ผู้ประกอบการ e-Tax Invoice & e-Receipt (EP.1)

การก้าวเข้าสู่โลกแห่งเทคโนโลยีตามนโยบายของรัฐบาลที่จะผลักดันระบบการชำระเงินของประเทศให้เข้าสู่ระบบการชำระเงินแบบอิเล็กทรอนิกส์ภายใต้แผนยุทธศาสตร์ (National e-Payment) โดยมีจุดมุ่งหมายเพื่อพัฒนาระบบการชำระเงินของไทยให้สามารถรองรับธุรกรรมทางการเงินและกิจกรรมทางเศรษฐกิจต่าง ๆ ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ (e-Payment) อย่างครบวงจร ถือเป็นกลไกสำคัญในการทำธุรกรรมทางการเงินเพื่อขับเคลื่อนกิจกรรมทางเศรษฐกิจให้ดำเนินไปอย่างรวดเร็ว และเพิ่มศักยภาพในการแข่งขันของภาคธุรกิจของประเทศไทย ซึ่งสอดคล้องกับนโยบายเศรษฐกิจดิจิทัล (Digital Economy) ที่มุ่งเน้นการนำเทคโนโลยีสารสนเทศมาใช้ในกิจกรรมและกระบวนการทางเศรษฐกิจและสังคม ซึ่งกรมสรรพากรได้มีนโยบายส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ประกอบการจัดทำและนำส่งใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ ตั้งแต่ปี 2555 เป็นต้นมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสนับสนุนการทำธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ของภาคเอกชน และเพิ่มประสิทธิภาพการให้บริการอิเล็กทรอนิกส์ (e-Service) ของภาครัฐ

กรมสรรพากรได้พัฒนาระบบบริการจัดทำและนำส่งข้อมูลใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice & e-Receipt) ในรูปแบบใหม่ โดยกำหนดหลักเกณฑ์และพัฒนาระบบให้มีความยืดหยุ่นและสะดวกในการใช้งาน ปรับปรุงรูปแบบข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ให้เป็นมาตรฐานสากลตามข้อเสนอแนะของสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน) : สพอ. กระทรวงดิจิทัลเพื่อเศรษฐกิจและสังคม เพื่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทั้งภาครัฐและเอกชนสามารถนำไปใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพตามหลักมาตรฐานสากล โดยประโยชน์ของการจัดทำใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ที่ผู้ประกอบการได้รับ ประกอบด้วย

1. ลดความซ้ำซ้อนและขั้นตอนการดำเนินงาน
2. ประหยัดเวลาและค่าใช้จ่ายในการจัดส่งเอกสาร
3. สามารถนำข้อมูลไปใช้ประมวลผลต่อในระบบสารสนเทศ ภายในองค์กรได้ทันที
4. ประหยัดพื้นที่ในการจัดเก็บเอกสาร
5. สะดวกและลดระยะเวลาในการค้นหาเอกสาร

ภาพรวมของระบบ e-Tax Invoice & e-Receipt

ผู้ประกอบการส่งมอบใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์
ให้ผู้ซื้อสินค้าและบริการ



ผู้ประกอบการ

จัดทำไฟล์ข้อมูลเป็นไฟล์ XML หรือรูปแบบอื่น
ที่ลงลายมือชื่อดิจิทัล และส่งมอบให้ผู้ซื้อ
ด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์



XML file



PDF file



Digital
Signature



MS Excel (.xls)



MS Word (.doc)



ผู้ซื้อ

ตรวจสอบ
และเก็บรักษาข้อมูล



ระบบ e-Tax Invoice & e-Receipt เป็นบริการที่พัฒนาให้ผู้ประกอบการสามารถจัดทำใบกำกับภาษี ใบเพิ่มหนี้ ใบลดหนี้ หรือใบรับ ในรูปแบบอิเล็กทรอนิกส์ หรือรูปแบบ XML File หรือรูปแบบอื่น โดยใช้ใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์ในการสร้างลงลายมือชื่อดิจิทัล (Digital Signature) และส่งมอบให้ผู้ซื้อสินค้าหรือผู้รับบริการและนำส่งข้อมูลให้กรมสรรพากรด้วยวิธีการทางอิเล็กทรอนิกส์ได้

ใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ (e-Tax Invoice)

หมายถึง ใบกำกับภาษีแบบเต็มรูป ใบกำกับภาษีอย่างย่อ ใบเพิ่มหนี้ และ ใบลดหนี้ ที่ได้มีการจัดทำข้อความ อยู่ในรูปของข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์และ ลงลายมือชื่อดิจิทัล (Digital Signature)

ใบรับอิเล็กทรอนิกส์ (e-Receipt)

หมายถึง ใบรับ ใบเสร็จรับเงิน หรือ หลักฐานแสดงการรับชำระเงินที่มีข้อความ อยู่ในรูปของข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ และได้ลงลายมือชื่อดิจิทัลด้วยวิธีการ ที่กรมสรรพากรกำหนด

การเตรียมความพร้อม



ศึกษากฎหมายและวิธีการ
จัดทำข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์



ปรับปรุงระบบงาน
ของกิจการ



จัดหาใบรับรอง
อิเล็กทรอนิกส์



ขออนุมัติ
กรมสรรพากร



การเริ่มต้นเป็นผู้ประกอบการจัดทำและนำส่งข้อมูลใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ จำเป็นต้องมีความรู้ ความเข้าใจในหลักเกณฑ์ และวิธีการจัดทำข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์เพื่อปรับปรุงระบบงานขายสินค้าและบริการของกิจการ ให้สามารถออกใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ให้กับผู้ซื้อสินค้าหรือผู้รับบริการ พร้อมนำส่งข้อมูลให้กรมสรรพากรได้ตามที่กฎหมายกำหนด โดยมีขั้นตอนในการเตรียมความพร้อมเป็นผู้ประกอบการ e-Tax Invoice ดังนี้

1. ศึกษากฎหมาย ระเบียบ และข้อเสนอแนะมาตรฐาน (สพร.) ที่เกี่ยวข้อง ได้แก่

- ▶ พ.ร.บ.ธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. 2544 และแก้ไขเพิ่มเติม (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2551
- ▶ ระเบียบกรมสรรพากรว่าด้วยการจัดทำ ส่งมอบ และเก็บรักษาใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ พ.ศ. 2560
- ▶ ประกาศสำนักงานพัฒนาธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ (องค์การมหาชน) เรื่อง ข้อเสนอแนะมาตรฐานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสารที่จำเป็นต่อธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ว่าด้วยข้อความอิเล็กทรอนิกส์สำหรับการซื้อขายสินค้าและบริการ (ชมธอ.3-2560) และเรื่องข้อเสนอแนะมาตรฐานด้านเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร ที่จำเป็นต่อธุรกรรมทางอิเล็กทรอนิกส์ ว่าด้วยการใช้ข้อความ XML สำหรับการแลกเปลี่ยนข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ระหว่างหน่วยงาน (ชมธอ.14-2560)
- ▶ ระเบียบกรมสรรพากร ว่าด้วยการจัดทำ ส่งมอบ และเก็บรักษาใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์ผ่านระบบ e-Tax Invoice by Email พ.ศ. 2560

2. ศึกษาวิธีการจัดทำใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์หรือใบรับอิเล็กทรอนิกส์

3. พิจารณากระบวนการทางธุรกิจ (Business Process) และประเมินความพร้อมในการจัดทำข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์ตามรูปแบบที่เหมาะสมกับกิจการ

4. ปรับปรุงระบบคอมพิวเตอร์ของกิจการให้สามารถดำเนินการได้ตามที่กฎหมายกำหนด

5. จัดเตรียมใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์จากผู้ให้บริการออกใบรับรองอิเล็กทรอนิกส์ กรณีจัดทำใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์และใบรับอิเล็กทรอนิกส์ โดยการลงลายมือชื่อดิจิทัล (Digital Signature)

จากที่กล่าวมาข้างต้นวารสารสรรพากรหวังว่าท่านจะได้ทราบถึงประโยชน์ของการเป็นผู้ประกอบการ e-Tax Invoice & e-Receipt กันบ้าง โดยในฉบับหน้าจะนำขั้นตอนการจัดทำและส่งมอบใบกำกับภาษีอิเล็กทรอนิกส์มาเสนอเป็นตอนต่อไปค่ะ

ที่มาข้อมูล: https://etax.rd.go.th/etax_staticpage/app/#/index/aboutinfo/history#top
https://etax.rd.go.th/etax_staticpage/app/#/index/aboutinfo/prepare#top





มาตรการภาษี สนับสนุนโครงการ ระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก

โครงการพัฒนาพื้นที่ชายฝั่งทะเลภาคตะวันออก หรือ Eastern Sea board Development Program (ESB) เป็นจุดเริ่มต้นในการทำให้ภาคอุตสาหกรรมของประเทศไทยก้าวหน้า และเป็นต้นแบบให้เกิดโครงการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก หรือ Eastern Economic Corridor (EEC) ซึ่งโครงการนี้เป็นการขับเคลื่อนเศรษฐกิจไทยให้เติบโตในอัตราที่สูงมากขึ้น ดังนั้น รัฐบาลจึงต้องมีมาตรการสนับสนุนโครงการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก โดยมาตรการด้านภาษีก็เป็นเครื่องมือหนึ่งที่สำคัญในการสนับสนุนและเชิญชวนให้นักลงทุนและบุคคลผู้มีทักษะสูงเข้ามาพัฒนาโครงการมากยิ่งขึ้น

โดยนอกจากการเร่งสร้างความพร้อมของโครงสร้างพื้นฐานด้านคมนาคมขนส่งแล้ว ความพร้อมด้านคนเป็นอีกปัจจัยหนึ่งที่ต้องส่งเสริมสนับสนุน รัฐบาลจึงได้มีมาตรการภาษี เพื่อจูงใจผู้มีความสามารถสูงระดับโลกให้มาทำงานในอุตสาหกรรมเป้าหมายตามโครงการ พัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก โดยได้มีการประกาศพระราชกฤษฎีกาออกตามความ ในประมวลรัษฎากร ว่าด้วยการลดอัตรารัษฎากร (ฉบับที่ 641) พ.ศ. 2560 กำหนดผู้มีเงินได้ที่จะ ได้รับสิทธิประโยชน์ทางภาษีต้องมีคุณสมบัติและเป็นไปตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขที่กำหนด ดังนี้

1 คุณสมบัติของผู้ที่จะได้รับสิทธิตามมาตรการภาษีเพื่อจูงใจผู้มีความสามารถสูงให้มาทำงาน ในอุตสาหกรรมเป้าหมาย ได้แก่

- 1.1 เป็นผู้บริหาร ผู้เชี่ยวชาญหรือนักวิจัยที่มีคุณสมบัติตามที่อธิบดีประกาศกำหนด
- 1.2 เป็นลูกจ้างตามสัญญาจ้างแรงงานในบริษัท หรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ประกอบกิจการ ใน 10 กิจการอุตสาหกรรมเป้าหมาย ซึ่งมีสถานประกอบการตั้งอยู่ในพื้นที่ จังหวัดฉะเชิงเทรา ชลบุรี และระยอง และปฏิบัติงานตามสัญญาจ้างแรงงาน ในสถานประกอบการ

กลุ่มอุตสาหกรรมเป้าหมายที่จะได้รับสิทธิดังกล่าว ประกอบด้วย

- (1) อุตสาหกรรมยานยนต์สมัยใหม่
- (2) อุตสาหกรรมอิเล็กทรอนิกส์อัจฉริยะ
- (3) อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวกลุ่มรายได้ดีและการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ
- (4) อุตสาหกรรมการเกษตรและเทคโนโลยีชีวภาพ
- (5) อุตสาหกรรมการแปรรูปอาหาร
- (6) อุตสาหกรรมหุ่นยนต์
- (7) อุตสาหกรรมการบินและโลจิสติกส์
- (8) อุตสาหกรรมเชื้อเพลิงชีวภาพและเคมีชีวภาพ
- (9) อุตสาหกรรมดิจิทัล
- (10) อุตสาหกรรมการแพทย์ครบวงจร

- 1.3 บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลได้แจ้งการจ้างลูกจ้างต่อกรมสรรพากรก่อนจ่ายเงินได้ให้ลูกจ้างครั้งแรก ของการจ้างแรงงาน
- 1.4 ได้รับเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (1) แห่งประมวลรัษฎากร (เงินเดือน ค่าจ้าง เบี้ยเลี้ยง โบนัส ฯลฯ) ที่ได้รับเนื่องจากการจ้างแรงงานของบริษัทหรือห้างหุ้นส่วน นิติบุคคลดังกล่าวและเป็นการจ่ายในประเทศทั้งจำนวน
- 1.5 ผู้มีเงินได้ต้องอยู่ในประเทศไม่น้อยกว่า 180 วันในปีภาษีที่ใช้สิทธิลดอัตรา ภาษีเงินได้นั้น เว้นแต่ปีภาษีแรกและปีภาษีสุดท้ายที่ใช้สิทธิ จะอยู่ในประเทศไทยน้อยกว่า 180 วัน ในปีภาษีนั้นก็ได้





2

ลดอัตราภาษีเงินได้ใน การหักภาษี ณ ที่จ่าย เหลืออัตราร้อยละ 17 ของเงินได้ที่ได้รับเนื่องจากการจ้างแรงงานของบริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคลที่ประกอบกิจการอุตสาหกรรมเป้าหมายซึ่งมีสถานประกอบการตั้งอยู่ในพื้นที่จังหวัดฉะเชิงเทรา ชลบุรี และระยอง โดยผู้มีเงินได้มีสิทธิเลือกเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาจากเงินได้ที่ได้รับตามมาตรา 40 (1) ในอัตราร้อยละ 17 ของเงินได้ดังต่อไปนี้

- 2.1 กรณีคำนวณภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย ตามมาตรา 50 (1) แห่งประมวลรัษฎากร สำหรับเงินได้พึงประเมินแล้ว ต้องเสียภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย มากกว่าร้อยละ 17 ของเงินได้พึงประเมิน
- 2.2 กรณีคำนวณภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย ตามมาตรา 50 (1) แห่งประมวลรัษฎากร สำหรับเงินได้พึงประเมินแล้ว ต้องเสียภาษีเงินได้หัก ณ ที่จ่าย เท่ากับหรือน้อยกว่าร้อยละ 17 ของเงินได้ แต่ยอมให้ผู้จ่ายเงินได้หักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่ายในอัตราร้อยละ 17 ของเงินได้พึงประเมิน



กำหนดให้ผู้ถูกหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่ายในอัตราร้อยละ 17 ของเงินได้ดังกล่าว เมื่อถึงกำหนดยื่นแบบแสดงรายการภาษี ผู้มีเงินได้ไม่ต้องนำเงินได้พึงประเมินดังกล่าวไปรวมคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา เฉพาะกรณีไม่ขอรับเงินภาษีที่ถูกหักไว้คืน หรือไม่ขอเครดิตภาษีที่ถูกหักไว้ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน และกรณีมีเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (4) (ดอกเบี้ย เงินปันผล ฯลฯ) และมาตรา 40 (8) (เงินได้อื่น ๆ) แห่งประมวลรัษฎากร ซึ่งถูกหักภาษีเงินได้ ณ ที่จ่าย ตามมาตรา 50 แห่งประมวลรัษฎากรไว้แล้วด้วย และมีสิทธิเลือกเสียภาษีเงินได้บุคคลธรรมดาตามมาตรา 48 (3) และ (4) แห่งประมวลรัษฎากร จะใช้สิทธิได้เมื่อไม่นำเงินได้พึงประเมินตามมาตรา 40 (4) และ (8) แห่งประมวลรัษฎากรนั้น ไปรวมคำนวณภาษีเงินได้บุคคลธรรมดา โดยไม่ขอรับเงินภาษีที่ถูกหักไว้คืนและไม่ขอเครดิตภาษีที่ถูกหักไว้ไม่ว่าทั้งหมดหรือบางส่วน

จากหลากหลายมาตรการที่รัฐบาลเร่งผลักดันและสนับสนุนโครงการพัฒนาระเบียงเศรษฐกิจภาคตะวันออก (EEC) ก็เพื่อการเดินหน้าขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศให้เติบโตทั้งด้านเศรษฐกิจและด้านสังคมอย่างรอบด้าน (Inclusive Growth) รวมทั้งเพิ่มรายได้ของประชาชน ส่งเสริมคุณภาพชีวิตและยกระดับขีดความสามารถในการแข่งขันของประเทศไปพร้อม ๆ กันด้วย



ธงชาติไทย... ร้อยปีแห่งความภาคภูมิใจ

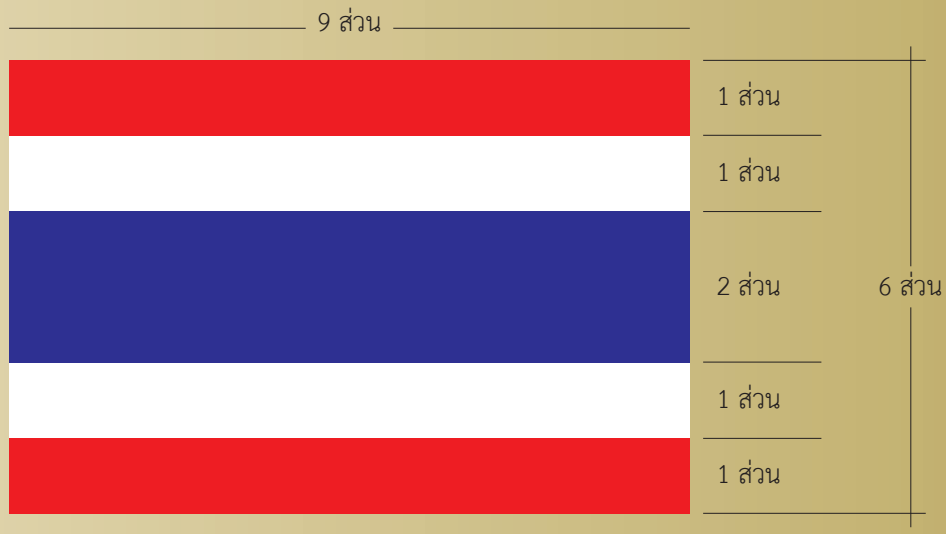
ธงชาติเป็นสัญลักษณ์ที่แสดงความเป็นชาติของประเทศหรือชาติต่าง ๆ เป็นที่ยอมรับกันโดยทั่วไป ธงชาติของแต่ละประเทศจะมีสีที่แตกต่างกันและคล้ายกันบ้าง (พจนานุกรมฉบับราชบัณฑิตยสถาน นิยามคำว่า ธงชาติ ไว้ว่า ธงชาติ น. ธงที่มีความหมายถึงประเทศและชาติใดชาติหนึ่ง)

สำหรับประเทศไทยใช้ธงชาติไทยหรือธงไตรรงค์ เป็นสัญลักษณ์ของประเทศไทยหรือชาติไทยที่บ่งบอกถึงเอกลักษณ์ และศักดิ์ศรีในความเป็นไทย ซึ่งแสดงถึงความเป็นเอกราชอธิปไตยของชาติ รวมทั้งสถาบันชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ อาจกล่าวได้ว่าธงชาติมีความศักดิ์สิทธิ์ที่ต้องได้รับความเคารพอย่างสูง มีความสำคัญทางจิตใจที่แสดงถึงความรักชาติ ความภาคภูมิใจในเอกราชของชาติไทยและความรู้สึกที่มีร่วมกันของคนในชาติ

คณะรัฐมนตรีมีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ 20 กันยายน 2559 กำหนดให้วันที่ 28 กันยายน ของทุกปี เป็นวันพระราชทานธงชาติไทย (Thai National Flag Day) โดยเริ่มในวันที่ 28 กันยายน 2560 เป็นวันแรก และไม่ถือเป็นวันหยุดราชการ รวมทั้งกำหนดให้มีการชักและประดับธงชาติในวันดังกล่าวด้วย เพื่อเป็นการสร้างความภาคภูมิใจของคนในชาติ และเป็นการน้อมรำลึกถึงพระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 6) ที่ได้พระราชทานธงไตรรงค์ให้เป็นธงชาติไทย โดยทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ ให้ตราพระราชบัญญัติธง เมื่อวันที่ 28 กันยายน 2460 พร้อมกำหนดความหมายของสีธงชาติไว้ว่า

■ สีแดง	หมายถึง	ชาติ คือประชาชน
■ สีขาว	หมายถึง	ศาสนา
■ สีน้ำเงิน	หมายถึง	พระมหากษัตริย์

ธงชาติไทยหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า “ธงไตรรงค์” มีลักษณะเป็นรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้า กว้าง 6 ส่วน ยาว 9 ส่วน ด้านกว้างแบ่งเป็น 5 แถบ ตลอดความยาวของผืนธง ตรงกลางเป็นแถบสีน้ำเงินแก่ กว้าง 2 ส่วน ต่อจากแถบสีน้ำเงินแก่ออกไปทั้งสองข้างเป็นแถบสีขาวกว้างข้างละ 1 ส่วน ต่อจากแถบสีขาวออกไปทั้งสองข้างเป็นแถบสีแดง กว้างข้างละ 1 ส่วน





ธงชาติ เป็นสัญลักษณ์ที่แสดงถึงความเป็นประเทศหรือชาติ ดังนั้น จึงสมควรปฏิบัติต่อธงชาติด้วยความเคารพ เพื่อสร้างความรู้สึกรักและภาคภูมิใจในความเป็นชาติของคนไทยทุกคน อีกทั้งยังเป็นการเผยแพร่ธงชาติให้เป็นที่ปรากฏชินตาแก่ผู้พบเห็น คณะรัฐมนตรีมีมติเมื่อวันที่ 26 พฤษภาคม 2546 ได้กำหนดให้ถือเป็นหลักการว่าสถานที่ราชการ สถาบันการศึกษา สถานศึกษา ที่ทำการรัฐวิสาหกิจ และองค์การอื่น ๆ ของรัฐ จะต้องมีการชักธงชาติขึ้นในเวลา 08.00 น. และชักลงในเวลา 18.00 น. ซึ่งนอกจากจะชักธงขึ้นลงตามที่ทางราชการกำหนดแล้ว ยังให้หน่วยงานระดับธงชาติ ณ สถานที่อันสมควรในบริเวณที่ทำการทุกวันและตลอดเวลาเป็นการถาวรและสม่ำเสมอสำหรับภาคเอกชนและบ้านเรือนประชาชนโดยทั่วไปก็ให้อนุโลมดำเนินการไปในทางเดียวกัน

และในปี 2560 ได้กำหนดวันให้ชักและประดับธงชาติ ณ อาคารสถานที่ ยานพาหนะและที่สาธารณสถานเพิ่มขึ้น ในวันเฉลิมพระชนมพรรษาสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ในวันที่ 28 และวันที่ 29 กรกฎาคม และในวันที่ 28 กันยายน ซึ่งเป็นวันพระราชทานธงชาติไทยอีกด้วย

วาระสารสรรพการณฉบับนี้ ขอเชิญชวนทุกท่านร่วมเฉลิมฉลองการครบรอบ 100 ปี ของการประกาศใช้ธงไตรรงค์เป็นธงชาติไทย เพื่อสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณร่วมกันแสดงพลังความสามัคคี พลังของความภาคภูมิใจในเอกราชและความเสียสละของบรรพบุรุษไทย ไม่ว่าจะอยู่ที่แห่งไหนก็ตาม เมื่อถึงเวลา 08.00 น. และเวลา 18.00 น. หรือหากได้ยินเสียงเพลงชาติไทยพร้อมชักธงชาติซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของความเป็นไทย โปรดจงร่วมใจยืนตรงเคารพธงชาติ โดยพร้อมเพรียงกันด้วย

ที่มาข้อมูล:

1. คู่มือ ธงไตรรงค์ ธำรงไทย สำนักงานเสริมสร้างเอกลักษณ์ของชาติ สำนักงานปลัดสำนักนายกรัฐมนตรี
2. พระราชบัญญัติธง พ.ศ. 2522
3. ระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรีว่าด้วยการใช้ การชัก หรือการแสดงธงชาติ และธงของต่างประเทศในราชอาณาจักร พ.ศ. 2529 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ 2 พ.ศ. 2546 ฉบับที่ 3 พ.ศ. 2547 และฉบับที่ 4 พ.ศ. 2560
4. มติคณะรัฐมนตรี เรื่อง การใช้ธงชาติ (ประกาศสำนักนายกรัฐมนตรี ลงวันที่ 31 กรกฎาคม พ.ศ. 2546)



รายจ่ายอันมีลักษณะเป็นการลงทุน มีสิทธิลงรายจ่ายทางภาษีได้บางกรณี

รายจ่ายอันมีลักษณะเป็นการลงทุน (Capital Expenditure) เป็นรายจ่ายที่กิจการได้จ่ายไปเพื่อให้ได้ทรัพย์สินหรือประโยชน์ตอบแทนเป็นการถาวรต่อกิจการของผู้ประกอบการไม่ว่าโดยทางตรงหรือทางอ้อม ซึ่งทรัพย์สินนั้นต้องมีประโยชน์ในการใช้งานได้เป็นระยะเวลายาวนานหลายปี (เกินกว่าหนึ่งรอบระยะเวลาบัญชี) โดยรายจ่ายดังกล่าวไม่ได้จำกัดเฉพาะการซื้อทรัพย์สินเพื่อให้ได้มาซึ่งกรรมสิทธิ์หรือสิทธิครอบครองในทรัพย์สินเท่านั้น แต่รวมถึงรายจ่ายในการต่อเติม เปลี่ยนแปลง ขยายออก หรือทำให้ดีขึ้น ซึ่งทรัพย์สินที่เกี่ยวข้องกับกิจการ แต่ไม่ใช่เป็นการซ่อมแซมให้คงสภาพเดิม เช่น รายจ่ายเพื่อซื้อเครื่องจักร โปรแกรมคอมพิวเตอร์ ต่อเติม ปรับปรุงหรือรีโนเวตสำนักงาน อาคาร เป็นต้น

กรณีดังกล่าว บริษัทหรือห้างหุ้นส่วนนิติบุคคล (ผู้ประกอบการ) ไม่สามารถนำรายจ่ายในปีที่ซื้อทรัพย์สินหรือต่อเติม เปลี่ยนแปลง ขยายออก หรือทำให้ดีขึ้นซึ่งทรัพย์สินเกี่ยวเนื่องกับกิจการมาถือเป็นรายจ่ายในการคำนวณกำไรสุทธิได้ ต้องห้ามตามมาตรา 65 ตรี (5) แห่งประมวลรัษฎากร แต่อย่างไรก็ดี ผู้ประกอบการ

สามารถนำรายจ่ายที่ได้ซื้อทรัพย์สินนั้นมาเฉลี่ยตามจำนวนปีที่จะใช้ประโยชน์จากทรัพย์สินนั้น ซึ่งตามหลักกฎหมายภาษีอากร เรียกว่า การหักค่าสึกหรอและค่าเสื่อมราคาของทรัพย์สิน ซึ่งกิจการสามารถหักได้ตามอัตราและระยะเวลาที่กำหนดไว้ตามมาตรา 65 ทวิ (2) และพระราชกฤษฎีกา (ฉบับที่ 145) พ.ศ. 2527 ได้ปกติ



รายจ่ายในการต่อเติม เปลี่ยนแปลง ขยายออก หรือทำให้ดีขึ้นซึ่งทรัพย์สินที่เกี่ยวข้องเกี่ยวกับกิจการ เป็นรายจ่ายที่ทำให้อายุการใช้งานของทรัพย์สินเดิมยาวนานขึ้น หรือปรับปรุงสภาพของทรัพย์สินที่กิจการมีอยู่แล้วให้มีสภาพดีขึ้น ประโยชน์การใช้มีมากกว่าเดิมที่เป็นอยู่ โดยมีลักษณะแตกต่างกันแยกได้ดังนี้

- 1 รายจ่ายในการต่อเติม หมายถึง รายจ่ายเพื่อการต่อเติมส่วนต่าง ๆ ของทรัพย์สิน เช่น รายจ่ายในการต่อเติมอาคารจากเดิมซึ่งมี 4 ชั้น เป็น 6 ชั้น ค่าต่อเติมหลังคาของรถกระบะ ค่าต่อเติมอุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องใช้ เป็นต้น
- 2 รายจ่ายในการเปลี่ยนแปลง หมายถึง รายจ่ายในการเปลี่ยนแปลงสภาพของทรัพย์สิน เช่น รายจ่ายในการกันห้อง ค่าทาสีทาสีฝ้ากันห้อง เจาะประตู หน้าต่าง ค่าใช้จ่ายในการดัดแปลงรถยนต์บรรทุก หรือรถยนต์โดยสารให้เป็นรถยนต์นั่ง เป็นต้น
- 3 รายจ่ายในการขยายออก หมายถึง รายจ่ายในการขยายทรัพย์สินออกไป ซึ่งมักขยายออกไปในลักษณะของการขยายขนาดของทรัพย์สิน เช่น รายจ่ายในการขยายอาคารโรงงาน เป็นต้น
- 4 รายจ่ายในการทำให้ดีขึ้นซึ่งทรัพย์สิน หมายถึง รายจ่ายในการทำให้คุณภาพหรือสภาพของทรัพย์สินดีขึ้นไปกว่าสภาพ ณ วันที่ได้ทรัพย์สินนั้นมา ที่ไม่ใช่เป็นการซ่อมแซมให้คงสภาพเดิมหรือบำรุงรักษา เช่น รายจ่ายในการเปลี่ยนซอฟต์แวร์คอมพิวเตอร์ หรือโปรแกรมสั่งงานหรือควบคุมเครื่องจักร เป็นต้น





รายจ่ายในการทำให้ดีขึ้นซึ่งทรัพย์สิน มีความคล้ายคลึงกับรายจ่ายในการซ่อมแซมให้คงสภาพเดิมค่อนข้างมาก ซึ่งในการพิจารณารายจ่ายในการซ่อมแซมให้คงสภาพเดิมให้พิจารณาว่า รายจ่ายนั้นเป็นการซ่อมแซมทรัพย์สินที่ชำรุดให้ใช้งานได้ตามเดิม โดยไม่ได้ทำให้ทรัพย์สินนั้นมีสภาพดีขึ้นกว่าเดิม เช่น การเปลี่ยนยาง อะไหล่รถยนต์ แทนของเดิมที่ใช้งานมานาน หรือซ่อมแซมทรัพย์สินให้ใช้งานได้ตามเดิม เป็นต้น

ในปัจจุบัน นอกจากผู้ประกอบการจะนำรายจ่ายอันมีลักษณะเป็นการลงทุนนั้นมาหักค่าสึกหรอและค่าเสื่อมราคาได้ตามกฎหมายแล้ว ผู้ประกอบการที่ปฏิบัติตามหลักเกณฑ์และเงื่อนไขตามที่กำหนดไว้ในพระราชกฤษฎีกาฯ (ฉบับที่ 642) และประกาศอธิบดีกรมสรรพากร เกี่ยวกับภาษีเงินได้ (ฉบับที่ 304)ฯ ลงวันที่ 19 กรกฎาคม พ.ศ. 2560 ยังได้รับสิทธิในการหักรายจ่ายเพื่อการลงทุนดังกล่าวเพิ่มได้อีก 0.5 เท่า โดยให้เฉลี่ยรายจ่ายดังกล่าวในจำนวนเท่า ๆ กันในแต่ละรอบระยะเวลาบัญชีตามประเภทของทรัพย์สิน ซึ่งทรัพย์สินที่จะใช้สิทธิประโยชน์ทางภาษีได้เพิ่มขึ้นนั้น จำกัดไว้ 4 ประเภท ได้แก่

- (1) เครื่องจักร ส่วนประกอบ อุปกรณ์ เครื่องมือ เครื่องใช้ เครื่องตกแต่ง และเฟอร์นิเจอร์
- (2) โปรแกรมคอมพิวเตอร์
- (3) ยานพาหนะที่จดทะเบียนในราชอาณาจักร แต่ไม่รวมรถยนต์นั่งหรือรถยนต์โดยสารที่มีที่นั่งไม่เกิน 10 คน ตามกฎหมายว่าด้วยพิกัดอัตราภาษีสรรพสามิต ที่มีใช้ได้มาเพื่อนำออกให้เช่า และ
- (4) อาคารถาวร (ไม่รวมที่ดินและอาคารถาวรที่ใช้เพื่อการอยู่อาศัย) สิทธิประโยชน์ทางภาษีที่ให้แก่ผู้ประกอบการนี้เป็นการสร้างแรงจูงใจให้ภาคเอกชนลงทุนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งจะส่งผลให้เศรษฐกิจของประเทศขยายตัวมากยิ่งขึ้น



Magic Words

(ตอนจบ)

English+ ฉบับที่ผ่านมาได้ชวนผู้อ่านมาร่วมรำยมนต์วิเศษเรียกคนให้มารักด้วย “Magic Words” กันไปแล้ว 2 คำ ด้วยคำว่า Excuse me และ Thank you ฉบับนี้เรามาเรียนรู้ “Magic Words” กันต่ออีก 2 คำ กับคำว่า **Please** และ **Sorry** อ้อ! แล้วอย่าลืมหาโอกาส ฝึกพูดให้ติดปากกันด้วยนะ มารับชมวิดีโอทักกันต่อค่ะ



สำหรับท่านที่ไม่สะดวกเข้าชมในรูปแบบวีดิทัศน์ สามารถอ่านตัวอย่างประโยคที่น่าสนใจได้เช่นกัน



Please

การใช้ Please จะวางไว้หน้าหรือหลังประโยคก็ได้
(แต่ถ้าวางไว้หลังประโยคจะฟังอ่อนโยนและสุภาพกว่า)

1. ในสถานการณ์ที่มีคนมาเสนอสิ่งของหรือบริการให้แก่เรา และเรายินดีรับสิ่งของหรือบริการ เช่น
• **Would you like some cake?**
ควรตอบว่า **Yes, please.**
2. ในสถานการณ์เชิญให้คู่สนทนานั่งลง
ไม่ควรพูดว่า **Sit down.** เพราะจะดูเป็นคำสั่งให้ต้องปฏิบัติตาม
แต่ถ้าพูดว่า **Sit down, please.** ก็จะฟังดีขึ้น แต่เพื่อเป็นการให้เกียรติคู่สนทนามากขึ้น
เราควรพูดว่า **Take a seat please.** ซึ่งเป็นสำนวนที่ให้เกียรติคู่สนทนามากที่สุดค่ะ
3. ในสถานการณ์อื่น ๆ เช่น
• **Fill in the form please.** กรุณากรอกข้อความลงในแบบฟอร์มครับ/ค่ะ
• **Hold the line, please.** กรุณาถือสายรอสักครู่
• **Follow me please.** ตามผมมาทางนี้ครับ/ตามดิฉันมาทางนี้ค่ะ



Sorry

มักจะใช้แสดงความเสียใจในสิ่งที่เราทำอะไรไม่เหมาะสม และใช้ในการแสดงความรู้สึก
เมื่อคู่สนทนาต้องประสบกับความสูญเสียคนที่รัก/สัตว์เลี้ยงที่รัก หรือประสบปัญหาชีวิต

1. ในสถานการณ์ที่เราทำให้คนอื่นเดือดร้อน เช่น เดินไปชนโดยไม่ได้ตั้งใจ ควรพูดว่า
 • **I'm sorry.** ผมขอโทษครับ/ดิฉันขอโทษค่ะ
I'm so sorry. ผม/ดิฉันขอโทษจริง ๆ นะ
2. ในสถานการณ์ที่ผู้อื่นทำให้เราเดือดร้อน เช่น มีคนเดินมาชนเราโดยไม่ได้ตั้งใจ
 แล้วเขาพูดว่า **I'm so sorry.** เราก็ไม่ควรนิ่งเฉย แต่ควรตอบรับว่า
That's all right. / That's OK. / No problem. / No worries. ไม่เป็นไรครับ/ไม่เป็นไรค่ะ
3. ในสถานการณ์ที่แสดงความเสียใจ (ข่าวร้าย) ควรพูดว่า
 • **I'm sorry to hear that.** ผมเสียใจด้วยกับเรื่องที่ได้ยิน
I'm so sorry about your father. ผม/ดิฉันเสียใจด้วยที่พ่อของคุณเสียชีวิต
4. ในสถานการณ์ที่รู้สึกสงสาร ควรพูดว่า
 • **I feel sorry for*the elephant.** ดิฉันสงสารช้างจังเลย (เจอช้างที่คนพามาเดินขายของในเมือง)
 *สำนวน feel sorry for แปลว่า สงสาร (ไม่ได้แปลว่า รู้สึกเสียใจ)
5. ในสถานการณ์อื่น ๆ เช่น
 • **I'm so sorry, I'm late. The traffic is bad./It's raining hard.** ขอโทษที่มาสาย รถติดมาก/ฝนตกหนักมาก
Sorry to interrupt. ขอโทษที่ขัดจังหวะ
Sorry to keep you waiting. ขอโทษที่ทำให้ต้องรอ
Sorry to bother you. ขอโทษที่รบกวน



หลักใหม่ต้องรู้...

ก่อนโพสต์ก่อนแชร์



โลกยุคปัจจุบันนี้คงต้องยอมรับว่าเทคโนโลยีได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ในวงสังคมออนไลน์มีทั้งโปรแกรม Line, Hi5, YouTube, Facebook, Twitter, Blogger, Google+, Skype, WeChat, Viber หรือ Instagram และสื่อสังคมออนไลน์อื่น ๆ อีกมากมาย ที่ไม่ได้ยกตัวอย่าง ซึ่งล้วนเป็นสื่อโซเชียลมีเดียที่ได้รับความนิยมแพร่หลายของคนในสังคมทุกระดับ ทำให้การแพร่กระจายข่าวสารมีรูปแบบที่อาจทำให้ถูกนำไปใช้ผิดวัตถุประสงค์ค่อนข้างมาก มีทั้งข่าวลือที่ไม่เป็นจริง มีการบิดเบือนข้อมูล มีการสร้างข่าวปลอมเพื่อหลอกลวง มีการฉวยโอกาสใช้พื้นที่ดังกล่าวหาประโยชน์สร้างรายได้หรือร่ำรวยมาจากราคาถูก และยังมีรูปแบบการกระทำความผิดที่ซับซ้อนมากขึ้น จึงทำให้ต้องมีการนำกฎหมายเฉพาะที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีมาใช้คุ้มครอง โดยที่กฎหมายนั้นต้องมีการปรับปรุงให้ทันยุคทันสมัยอยู่เสมอ เพื่อให้กฎหมายเป็นกระบวนการหนึ่งที่จะรับมือกับปัญหาที่เกิดขึ้นจากโซเชียลมีเดีย และเพื่อปกป้องคุ้มครองและให้ความเป็นธรรมต่อประชาชนทุกคนได้อย่างแท้จริง

วารสารสรรพยากรฉบับนี้ จึงขอถือโอกาสนำส่วนหนึ่งของพระราชบัญญัติว่าด้วยการกระทำความผิดเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ (ฉบับที่ 2) พ.ศ. 2560 หรือที่เรียกกันสั้น ๆ ว่า พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ฯ 2560 มาฝากเป็นข้อมูลแก่ทุกท่าน โดยคัดเฉพาะบางเรื่องที่เกี่ยวข้องกับเรื่องใกล้ตัวของเราและอาจส่งผลกระทบต่อการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ของทุกคนได้ เพื่อให้ท่านได้ทราบถึงกฎกติกาการใช้งาน และขอบเขตสิทธิของเราซึ่งเป็นข้อมูลที่ควรต้องรู้ ซึ่งมีประเด็นสำคัญ ๆ ดังนี้



- 1 การฝากร้านใน Facebook, Instagram ถือเป็นสแปม ปรับ 200,000 บาท
- 2 การส่งข้อความ SMS โฆษณาโดยไม่ได้รับความยินยอมจะต้องมีทางเลือกให้ผู้รับสามารถปฏิเสธข้อมูลนั้นได้ ไม่เช่นนั้นถือเป็นสแปม ปรับ 200,000 บาท
- 3 การส่ง e-Mail ขยายของ ถือเป็นสแปม ปรับ 200,000 บาท
- 4 กด Like ได้ไม่ผิด พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ฯ 2560 ยกเว้นการกด Like เป็นเรื่องเกี่ยวกับสถาบัน เสี่ยงเข้าข่ายความผิดมาตรา 112 หรือมีความผิดร่วม
- 5 การกด Share ถือเป็นการเผยแพร่ หากข้อมูลที่ Share มีผลกระทบต่อผู้อื่น อาจเข้าข่ายความผิดตาม พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ฯ 2560 โดยเฉพาะที่กระทบต่อบุคคลที่สาม
- 6 พบข้อมูลผิดกฎหมายอยู่ในระบบคอมพิวเตอร์ของเรา แต่ไม่ใช่สิ่งที่เจ้าของคอมพิวเตอร์กระทำเอง สามารถแจ้งไปยังหน่วยงานที่รับผิดชอบได้ หากแจ้งแล้วลบข้อมูลออก เจ้าของก็ไม่มีผิดตามกฎหมาย เช่น ความเห็นในเว็บไซต์ต่าง ๆ รวมไปถึง Facebook ที่ให้แสดงความคิดเห็น หากพบว่าการแสดงความเห็นผิดกฎหมาย เมื่อแจ้งไปที่หน่วยงานที่รับผิดชอบเพื่อลบได้ทันที เจ้าของระบบเว็บไซต์จะไม่มีผิด
- 7 แอดมินเพจ หรือผู้ดูแลระบบที่เปิดให้มีการแสดงความเห็น เมื่อพบข้อความที่มีเนื้อหาที่ผิดกฎหมายเมื่อลบออกจากพื้นที่ที่ตนเองดูแลแล้ว จะถือเป็นผู้พ้นผิด ไม่ต้องรับโทษ แต่ถ้าไม่ลบออก มีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ
- 8 โปสเตอร์สิ่งลามกอนาจาร ที่ทำให้เกิดการเผยแพร่สู่ประชาชนได้ ซึ่งโทษของการกระทำความผิดมีโทษจำคุกไม่เกิน 5 ปี ปรับไม่เกิน 100,000 บาท
- 9 การโพสต์เกี่ยวกับเด็ก เยาวชน ต้องปิดบังใบหน้ายกเว้น เมื่อเป็นการเชิดชูชื่นชมอย่างให้เกียรติ
- 10 การให้ข้อมูลเกี่ยวกับผู้เสียชีวิต ต้องไม่ทำให้เกิดความเสียหายชื่อเสียง หรือถูกดูหมิ่น เกลียดชัง ญาติสามารถฟ้องร้องได้ตามกฎหมาย ซึ่งมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 200,000 บาท
- 11 การโพสต์ตำว่าผู้อื่น มีกฎหมายอาญาอยู่แล้ว ไม่มีข้อมูลจริงหรือถูกตัดต่อ ผู้ถูกกล่าวหาเอาผิดผู้โพสต์ได้ และมีโทษจำคุกไม่เกิน 3 ปี ปรับไม่เกิน 200,000 บาท
- 12 ไม่ทำการละเมิดลิขสิทธิ์ผู้ใด ไม่ว่าจะข้อความ เพลง รูปภาพ หรือวิดีโอ
- 13 ส่งรูปภาพแชร์ของผู้อื่น เช่น สิวสติ อวยพร ไม่ผิด ถ้าไม่เอาภาพไปใช้ในเชิงพาณิชย์หารายได้

ข้อมูลดังกล่าวข้างต้นถือเป็นเพียงส่วนหนึ่งตามกฎหมาย พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ฯ 2560 ที่มีผลบังคับใช้แล้วตั้งแต่วันที่ 24 พฤษภาคม 2560 ซึ่งยังมีอีกหลายประเด็นที่ส่งผลกระทบต่อการใช้งานสื่อสังคมออนไลน์ ดังนั้น จึงถึงเวลาแล้วที่เราควรต้องรู้กฎกติกาการใช้งานกันไว้บ้าง ก็จะช่วยป้องกันไม่ให้เราต้องเสี่ยงต่อการทำผิดกฎหมาย หรือทำให้โอกาสที่จะทำความผิดน้อยลง รวมทั้งเพื่อเป็นข้อมูลใช้ปกป้องสิทธิของเราเองได้ด้วย สำหรับข้อมูลโดยละเอียดสามารถศึกษาเพิ่มเติมได้จาก พ.ร.บ.คอมพิวเตอร์ฯ 2560 ฉบับเต็มที่นี่ >> <http://www.ratchakitcha.soc.go.th/DATA/PDF/2560/A/010/24.PDF>

ลดพุง...ลดโรค

ในแต่ละปีอัตราการคนไทยเป็นโรคอ้วนมากขึ้น อ้วนลงพุง เป็นอีกหนึ่งภัยร้ายเงียบที่เราคาดไม่ถึง เกิดจากการมีไขมันสะสมในช่องท้องมากเกินไป ไขมันนี้จะแตกตัวเป็นกรดไขมันอิสระเข้าสู่ตับ มีผลให้อินซูลินออกฤทธิ์ได้ไม่ดี เกิดเป็นโรคอ้วนลงพุง ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคเรื้อรังต่างๆโดยมีสาเหตุหลักมาจากการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสมต่อร่างกาย วารสารสรรพากรฉบับนี้จึงมีหลัก **3อ.** จากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) เพื่อเป็นแนวทางสร้างสุขภาพที่ดีมาฝากทุกท่าน ซึ่ง **“หลัก 3 อ.”** ประกอบไปด้วย



อ. อาหาร

คือ กินไม่ครบ 5 หมู่ เปลี่ยนมาเลือกกินอาหารให้ครบทั้ง 5 หมู่ เน้นการกินประเภท ต้ม นึ่ง อบ ย่าง และผักผลไม้ที่มีกากใยสูง พร้อมทั้งเลี่ยงการกินอาหารสุก ๆ ดิบ ๆ เค็มจัด หวานจัด



อ. ออกกำลังกาย



หลักในการออกกำลังกายเพื่อลดน้ำหนักและรอบพุง

- ควรเพิ่มการออกกำลังกายที่ช่วยเผาผลาญไขมัน ออกกำลังกายระดับเบาถึงปานกลาง วันละ 30-60 นาที อย่างน้อย 5 วัน/สัปดาห์ ทำต่อเนื่องกันมากกว่า 20 นาที ถ้าน้ำหนักไม่ลด ค่อย ๆ เพิ่มเวลาการออกกำลังกายให้ได้ประมาณ 60-90 นาที โดยเริ่มจากกิจกรรมที่ถนัดก่อนแล้วค่อย ๆ เพิ่มขึ้นทีละน้อย
- ควรออกกำลังกายเพิ่มมวลกล้ามเนื้อ เช่น การยกน้ำหนัก การลู่ก้น วิดพื้น ซึ่งช่วยเพิ่มระดับการเผาผลาญพลังงานในร่างกาย ช่วยป้องกันไม่ให้น้ำหนักเพิ่มกลับขึ้นมาอีก
- พยายามแทรกรูปแบบการออกกำลังกายให้เป็นกิจวัตรประจำวัน เช่น การเดินขึ้นบันไดแทนการใช้ลิฟต์ เดินหรือปั่นจักรยานแทนการใช้รถทำงานบ้านด้วยตัวเอง เป็นต้น

อ. อารมณ์ความรู้สึก

การควบคุมอารมณ์ความรู้สึก สำคัญที่สุดในการลดน้ำหนักให้ประสบความสำเร็จ โดยใช้หลัก 3 ส.

- **ส. สกัดสิ่งกระตุ้นที่ทำให้หิว** พยายามหลีกเลี่ยงการไปศูนย์อาหารหรือจุดที่มีอาหารชวนกินหลากหลาย เพื่อจะได้ไม่กระตุ้นให้เราหิว หรืออยากชิมอาหาร หากเลี่ยงไม่ได้ พยายามอย่านึกถึงความอร่อย หรือรสชาติของอาหารเหล่านั้น
- **ส. สะกดใจไม่ให้บริโภคเกิน** พยายามสะกดอารมณ์ไม่ให้อยากลองหรือบริโภคมากเกินไป ต้องมีสติ ระลึกไว้เสมอว่าหากบริโภคอาหารมากเกินไปจะทำให้เราอ้วนขึ้น
- **ส. สะกดใจให้คนรอบข้างช่วยเหลือ** ทำความเข้าใจกับครอบครัวและคนรอบข้างถึงความจำเป็นในการลดน้ำหนัก เพื่อคอยช่วยเหลือและเป็นกำลังใจในขณะลดน้ำหนัก ไม่ซ้ำเติมหรือยั่วให้เราบริโภคอาหารเกิน

เพียงแค่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมง่าย ๆ แบบนี้ ก็ช่วยให้เผาผลาญพลังงานไปได้มากเลยทีเดียว ไม่ต้องเก็บพลังงานไว้เป็นไขมันหน้าท้องรอบ ๆ พุงให้เสียสุขภาพอีกต่อไป

ที่มาข้อมูล:

1. สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)
2. เครื่องช่วยคนไทยไร้พุง ราชวิทยาลัยอายุรแพทย์แห่งประเทศไทย

NEXT ISSUE

Living the Simple Life



กรมสรรพากร

90 ซอยพหลโยธิน 7 ถนนพหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400
โทร. 1161