



# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมสรรพากร กลุ่มพัฒนาระบบบริหาร โทร. ๐ ๒๒๗๒ ๘๔๙๓ (ศิริลักษณ์), ๘๖๗๑ (วิมลวรรณ)

ที่ กค. (คทง) ๐๗๓๓/๖๕ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง แนวทางปฏิบัติของบุคลากรกรมสรรพากรเกี่ยวกับการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 กรณีเป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง

เรียน {  
ผู้อำนวยการกอง (ทุกกอง)  
เลขานุการกรม  
ผู้ตรวจราชการ ๑-๖  
สรรพากรภาค (ทุกภาค)  
สรรพากรพื้นที่ (ทุกพื้นที่)  
สรรพากรพื้นที่สาขา (ทุกสาขา)  
หัวหน้ากลุ่ม (ทุกกลุ่ม)  
ผู้อำนวยการศูนย์ (ทุกศูนย์)

ด้วยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ได้กำหนดนิยามและแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค สำหรับผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยงของผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เมื่อวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๕ โดยกำหนดนิยามผู้สัมผัสใกล้ชิด แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกิจกรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง และแนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (เอกสารแนบ)

เพื่อให้เป็นไปตามนิยามและแนวปฏิบัติดังกล่าวข้างต้น รวมถึงเพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรค COVID-19 ของกรมสรรพากร คณะทำงานเฉพาะกิจพิเศษบริหารสถานการณ์ COVID-19 จึงได้กำหนดนิยามและแนวทางปฏิบัติของบุคลากรกรมสรรพากร กรณีเป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ดังนี้

๑. นิยามของกลุ่มเสี่ยง แบ่งเป็น ๒ กลุ่ม ได้แก่

๑.๑ กลุ่มเสี่ยงสูง หมายถึง ผู้ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย ตลอดเวลาที่มีพฤติกรรมอย่างน้อยข้อใดข้อหนึ่ง ดังต่อไปนี้

(๑) ได้อยู่ใกล้หรือมีการพูดคุยกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในระยะ ๒ เมตร เป็นเวลานานกว่า ๕ นาที หรือถูกไอ/จาม รด จากผู้ติดเชื้อฯ

(๒) ได้อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศมากนัก ร่วมกับผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นเวลานานกว่า ๓๐ นาที เช่น ในรถปรับอากาศ หรือห้องปรับอากาศ เป็นต้น

๑.๒ กลุ่มเสี่ยงต่ำ หมายถึง ผู้ที่ไม่เข้าเกณฑ์กลุ่มเสี่ยงสูง เช่น ผู้ที่สวมหน้ากากอนามัย และมีพฤติกรรมตามข้อ ๑.๑ (๑) หรือ (๒)

๒. แนวทางปฏิบัติของผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง

๒.๑ กลุ่มเสี่ยงสูง ให้ดำเนินการ ดังนี้

(๑) รายงานหัวหน้าหน่วยงาน และกรมสรรพากรผ่านระบบสำรวจตนเองและรายงานสุขภาพ

(๒) ให้ปฏิบัติงานในสถานที่พัก (Work From Home : WFH) เป็นเวลา ๗ วัน นับจากวันถัดจากวันที่ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ทั้งนี้ หัวหน้าหน่วยงานอาจพิจารณาให้ WFH เกินกว่า ๗ วันก็ได้ แต่ต้องไม่เกิน ๑๐ วัน

/(๓) หลังจาก...

(๓) หลังจากครบ ๗ วัน หากไม่มีอาการป่วยสามารถมาทำงานได้โดยให้สังเกตอาการตนเอง (Self Monitoring) ต่ออีก ๓ วัน โดยแยกพื้นที่กับผู้อื่น และปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention เช่น สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้า ล้างมือบ่อยๆ เว้นระยะห่างจากผู้อื่น ๑-๒ เมตร เป็นต้น อย่างเคร่งครัด

(๔) ให้ตรวจ ATK อย่างน้อย ๒ ครั้ง ดังนี้ ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๕ หรือ ๖ นับจากวันถัดจากวันที่ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ และครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๑๐ อย่างไรก็ตาม หากมีอาการป่วยให้ตรวจ ATK ทันที หากผลเป็นลบให้ตรวจซ้ำอีกครั้งในอีก ๒-๓ วัน หากผลตรวจพบติดเชื้อ ให้ไปพบแพทย์ หรือปฏิบัติตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำ

(๕) รายงานสุขภาพและผลการตรวจ ATK ให้กรมสรรพากรทราบ ผ่านระบบสำรวจตนเอง และรายงานสุขภาพ ทั้งนี้ ให้รายงานสุขภาพทุกวัน จนครบ ๑๐ วัน

#### ๒.๒ กลุ่มเสี่ยงต่ำ ให้ดำเนินการ ดังนี้

(๑) รายงานหัวหน้าหน่วยงาน และกรมสรรพากรผ่านระบบสำรวจตนเองและรายงานสุขภาพ

(๒) ให้สังเกตอาการตนเอง ๑๐ วัน นับจากวันถัดจากวันที่ใกล้ชิดผู้ติดเชื้อ โดยสามารถมาทำงานได้ และให้ปฏิบัติตามมาตรการ Universal Prevention เช่น สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้า ล้างมือบ่อยๆ เว้นระยะห่างจากผู้อื่น ๑-๒ เมตร เป็นต้น อย่างเคร่งครัด

(๓) รายงานสุขภาพและผลการตรวจ ATK (ถ้ามี) ให้กรมสรรพากรทราบ ผ่านระบบสำรวจตนเองและรายงานสุขภาพ ทั้งนี้ ให้รายงานสุขภาพทุกวันจนครบ ๑๐ วัน

(๔) หากมีไข้ เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก หรือมีอาการบ่งชี้ของโรค COVID-19 ตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ ให้ตรวจ ATK ทันที หากผลเป็นลบให้ตรวจซ้ำอีกครั้งในอีก ๒-๓ วัน หากผลตรวจพบติดเชื้อ ให้ไปพบแพทย์ หรือปฏิบัติตามที่กระทรวงสาธารณสุขแนะนำ

(๕) หัวหน้าหน่วยงานอาจพิจารณาให้ปฏิบัติงานในสถานที่พัก (Work From Home : WFH) ในระหว่างสังเกตอาการ ๑๐ วัน ได้ตามความเหมาะสม

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และถือปฏิบัติต่อไป

ปิยนสาย สุรัสวดี

(นายปิยนสาย สุรัสวดี)

ประธานคณะกรรมการเฉพาะกิจพิเศษบริหารสถานการณ์ COVID-19

**นิยามและแนวปฏิบัติตามมาตรการป้องกันควบคุมโรค  
สำหรับ ผู้สัมผัสใกล้ชิดเสี่ยง ของผู้ติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019**

ณ วันที่ 13 มกราคม 2565

ปรับปรุง วันที่ 21 มกราคม 2565

**นิยามผู้สัมผัสใกล้ชิด**

ผู้สัมผัสใกล้ชิด หมายถึง ผู้ที่มีพฤติกรรมสัมผัสกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันในวันเริ่มป่วยในช่วงมีอาการป่วยหรือก่อนมีอาการประมาณ 2 - 3 วัน (ทั้งนี้หากเป็นผู้ติดเชื้อไม่มีอาการให้ถือวันที่เก็บส่งตรวจเสมือนเป็นวันเริ่มป่วย) โดยมีพฤติกรรมสัมผัสอย่างน้อยข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้

1. ผู้ที่อยู่ใกล้หรือมีการพูดคุยกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในระยะ 2 เมตร เป็นเวลานานกว่า 5 นาที หรือถูกไอจามรดจากผู้ป่วย
2. ผู้ที่อยู่ในบริเวณที่ปิด ไม่มีการถ่ายเทอากาศมากนัก ร่วมกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 เป็นระยะเวลาเวลานานกว่า 30 นาที เช่น ในรถปรับอากาศหรือห้องปรับอากาศ

ผู้สัมผัสใกล้ชิด แบ่งเป็น 2 ประเภท ได้แก่

**ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** หมายถึง ผู้ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือไม่ได้ใส่ personal protective equipment (PPE) ตามมาตรฐานตลอดช่วงเวลาที่มีการสัมผัสใกล้ชิด ข้างต้น

**ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ** หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง

**แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูงของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้อง**

ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง	แนวทางการจัดกลุ่ม	แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
ผู้สัมผัสใกล้ชิดในครัวเรือน	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) สมาชิกในครอบครัว ญาติ และผู้ที่ดูแลผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะที่มีอาการป่วย ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที</li> <li>2) ผู้ที่อยู่ในบ้านเดียวกับ ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะที่มีอาการป่วยซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที</li> </ol>	<p>- ให้กักตัวที่บ้าน (Home quarantine) เป็นเวลา 7 วัน โดยเริ่มนับจากวันถัดจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่หนึ่ง และสังเกตอาการตนเอง (self-monitoring) ต่ออีก 3 วัน โดยมีเจ้าพนักงาน ควบคุมโรคหรือทีม CCRT หรือผู้รับผิดชอบที่ได้รับมอบหมาย กำกับติดตามการกักตัวและให้ผู้สัมผัสปฏิบัติตาม ดังนี้</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ให้ผู้สัมผัสสวมหน้ากากอนามัยและสังเกตอาการตนเองทุกวันเป็นระยะเวลา 10 วัน โดยเริ่มนับจากวันถัดจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่หนึ่งหากพบว่ามีไข้ หรือมีอาการระบบทางเดินหายใจให้แจ้งทีม CCRT ทันที</li> <li>2. แยกกักกันตนเองที่บ้าน (home quarantine) สวมหน้ากากอนามัย ไม่คลุกคลี</li> </ol>

ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง	แนวทางการจัดกลุ่ม	แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
		<p>ใกล้ชิดกับผู้อื่น แยกห้องนอน ห้ามเดินทางออกจากบ้าน/ที่พัก โดยไม่จำเป็น โดยเฉพาะการเดินทางไปในที่สาธารณะ หรือแหล่งชุมชนเป็นเวลา 7 วัน</p> <p>3. หลังจากกักตัวครบ 7 วัน หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน โดยไม่จำเป็น งดไปสถานที่สาธารณะ งดใช้ขนส่งสาธารณะที่หนาแน่น แต่สามารถไปทำงาน โดยแยกพื้นที่กับผู้อื่น และปฏิบัติตามมาตรการ universal prevention อย่างเคร่งครัด ต่ออีกเป็นเวลา 3 วัน</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- การเก็บตัวอย่าง การตรวจ ATK ให้ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่ หรือ ตรวจสอบด้วยตนเอง ภายใต้การกำกับดูแลของเจ้าหน้าที่ อย่างน้อย 2 ครั้ง ดังนี้</li> <li>- ครั้งที่ 1 ในวันที่ 5 หรือ 6 โดยเริ่มนับจากวันถัดจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่หนึ่ง</li> <li>- ครั้งที่ 2 ในวันที่ 10 โดยเริ่มนับจากวันถัดจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่หนึ่ง</li> </ul> <p>กรณีผู้สัมผัสมีอาการให้ตรวจ ATK ทันที หากผลเป็นลบให้ตรวจซ้ำอีกครั้งในอีก 2 - 3 วัน หากพบติดเชื้อให้ดำเนินการตามแนวเวชปฏิบัติของกรมการแพทย์</p>
ผู้สัมผัสใกล้ชิดในโรงเรียน / ที่ทำงาน และในชุมชน	<p>1) นักเรียนหรือผู้ร่วมงาน ได้แก่ กลุ่มเพื่อนที่พบปะกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในขณะที่มีอาการ และมีประวัติอาจสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ หรือโดนไอ จาม</p> <p>2) ผู้ที่อยู่ในชุมชนเดียวกันกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือในชุมชนอื่น ๆ และสัมผัสสารคัดหลั่งจากทางเดินหายใจ หรือโดนไอ จาม</p>	(เหมือนการจัดการในผู้สัมผัสเสี่ยงสูงกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดในครัวเรือน)

ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง	แนวทางการจัดกลุ่ม	แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
	3) บุคคลอื่น นอกเหนือจาก 1) และ 2) ที่อยู่ในระยะห่างไม่เกิน 2 เมตรจากผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยัน ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที	
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ในยานพาหนะ ภายในประเทศ (Domestic transportation)	<p>1) ผู้โดยสาร ที่สัมผัสสารคัดหลั่งหลังจากทางเดินหายใจ หรือโดนไอ จาม จากผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยัน</p> <p>2) ผู้โดยสาร ที่ร่วมกลุ่มเดินทางเดียวกัน เช่น กลุ่มทัวร์เดียวกัน</p> <p>3) ผู้โดยสารในเครื่องบิน ที่นั่งใกล้ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันที่นั่งติดกับผู้ติดเชื้อ (เฉพาะด้านซ้ายและขวา) หรือสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อในระยะ 1 เมตร เช่น ระหว่างรอเข้าห้องน้ำหรือขณะอยู่บนทางเดินในเครื่องบิน ร่วมกับฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ไม่สวมหน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าขณะใกล้ชิด เป็นระยะเวลา นานกว่า 5 นาที</p> <p>4) ผู้โดยสารในรถทัวร์ คันเดียวกับผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยัน ในกรณีของยานพาหนะขนาดใหญ่ เช่น รถไฟ รถทัวร์ 2 ชั้น เรือเฟอร์รี่ ให้จำกัดเฉพาะผู้ที่อยู่ในตู้เดียวกันหรือในห้องโดยสารชั้นเดียวกัน ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที</p> <p>5) คนขับรถโดยสารและพนักงานบริการบนยานพาหนะทุกคน (ยกเว้น กรณีเครื่องบิน ให้นำเฉพาะพนักงานบริการที่ให้บริการในโซนที่ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันนั่ง) ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที</p>	
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ในยานพาหนะ ระหว่างประเทศ	1) ผู้โดยสารในเครื่องบิน ที่นั่งใกล้ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันที่นั่งติดกับผู้ติดเชื้อ (เฉพาะด้านซ้ายและขวา) หรือสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อในระยะ 1 เมตร เช่น ระหว่างรอเข้าห้องน้ำหรือขณะอยู่บนทางเดินในเครื่องบิน ร่วมกับฝ่ายใดฝ่ายหนึ่ง ไม่สวม	- ผู้เดินทางเข้ามาในราชอาณาจักรต้องเข้ารับการกักกันในสถานที่ที่ทางราชการกำหนดอย่างน้อย 7 วัน และให้เข้ารับการตรวจหาเชื้อโดยวิธี RT-PCR จำนวน 2 ครั้ง คือ วันแรกที่เดินทางเข้าราชอาณาจักร และระหว่างวันที่ 5 - 6

ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง	แนวทางการจัดกลุ่ม	แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงสูง
	หน้ากากอนามัย/หน้ากากผ้าขณะใกล้ชิด เป็นระยะเวลา นานกว่า 5 นาที 2) พนักงานบริการ ที่ให้บริการในโซน ที่ผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันนั่ง ซึ่งรวม ระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที	ของระยะเวลาที่พำนัก หรือเมื่อมีอาการของ โรคระบบทางเดินหายใจ
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ของผู้ลักลอบเข้า ราชอาณาจักร	1) ผู้ต้องกัก ที่ถูกกักตัวในห้องเดียวกัน 2) เจ้าหน้าที่ ที่มีประวัติสัมผัสกับผู้ติดเชื้อ เข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยันอยู่ในระยะห่างไม่เกิน 2 เมตรจากผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ผู้ป่วยยืนยัน ซึ่งรวมระยะเวลาที่ไม่ได้ใส่หน้ากากอนามัย/ หน้ากากผ้า นานกว่า 5 นาที	กักกันผู้สัมผัสในห้องกักเดิมต่อเป็นเวลา 14 วัน และตรวจหาเชื้อด้วยวิธี ATK จำนวน 2 ครั้ง ครั้งที่ 1 ระหว่างวันที่ 0 - 1 หลังสัมผัส ครั้งที่ 2 ระหว่างวันที่ 13 - 14 หลังสัมผัส
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ใน HI / CI / โรงพยาบาลสนาม / โรงพยาบาล	ดำเนินการตามแนวทางการปฏิบัติสำหรับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขที่สัมผัสผู้ป่วย เข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกรมการแพทย์	
ผู้สัมผัสใกล้ชิด ในเรือนจำ	คัดแยกและดำเนินการตามมาตรฐานการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ของกรมราชทัณฑ์ สามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ที่ <a href="http://www.correct.go.th/infosaraban64/letter/filepdf/1636529743.pdf">http://www.correct.go.th/infosaraban64/letter/filepdf/1636529743.pdf</a>	

#### แนวทางการจัดการผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำของผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำให้ดำเนินชีวิตตามปกติ แต่หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในที่ที่มีคนจำนวนมาก สังเกตอาการตนเอง (self-monitoring) เป็นเวลา 10 วัน โดยเริ่มนับจากวันถัดจากวันที่สัมผัสผู้ติดเชื้อเข้าข่าย/ยืนยันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ครั้งสุดท้ายเป็นวันที่หนึ่ง ปฏิบัติตามมาตรการ universal prevention อย่างเคร่งครัด อาจพิจารณาตรวจคัดกรองด้วย ATK หากมีไข้หรืออาการระบบทางเดินหายใจให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที เพื่อเก็บส่งตรวจ ติดตามอาการและวัดไข้ ตามแนวทางผู้สัมผัสเสี่ยงสูง