

เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี  
ของสถาบันครอบครัว



เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับ **10**  
**อนามย**  
การเจริญพันธุ์

มิติใหม่  
ของการพัฒนาประชากร

จากการดำเนินงานโครงการวางแผนครอบครัวแห่งชาติ  
ที่มุ่งลดอัตราการเพิ่มของประชากรเป็นเป้าหมายสำคัญ  
จนประสบความสำเร็จตามเป้าหมายตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา  
สำหรับการดำเนินงานในระยะต่อไป นอกจากจะยังดำเนินการควบคุม  
อัตราการเพิ่มของประชากรให้อยู่ในระดับที่เหมาะสมแล้ว ยังต้องมุ่งเน้น  
การพัฒนาสุขภาพของประชากรอีกด้วย โดยการให้บริการ  
อนามัยการเจริญพันธุ์อย่างมีประสิทธิภาพตั้งแต่แรกเกิด  
จนถึงบั้นปลายชีวิต ซึ่งสอดคล้องกับแนวทางในแผนพัฒนา  
เศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ ฉบับที่ 8  
ที่เน้นคนเป็นศูนย์กลางของการพัฒนา

ความหมายของอนามัยการเจริญพันธุ์

“ภาวะความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกายและ  
จิตใจที่เป็นผลสัมฤทธิ์อันเกิดจากกระบวนการและหน้าที่  
ของการเจริญพันธุ์ที่สมบูรณ์ทั้งชายและหญิงทุกช่วงอายุ  
ของชีวิต ซึ่งทำให้เขาเหล่านั้นมีชีวิตอยู่ในสังคม ได้อย่างมี  
ความสุข ”

นอกจากนี้อนามัยการเจริญพันธุ์ยังครอบคลุมถึงสิทธิ  
ของชายและหญิงทุกช่วงอายุในการตัดสินใจ สิทธิที่จะได้รับ  
การเรียนรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับอนามัยการเจริญพันธุ์  
ตลอดจนสามารถที่จะเข้าถึงบริการด้านนี้อย่างทั่วถึง

ขอบเขตของอนามัยการเจริญพันธุ์ในประเทศไทย



**การวางแผน  
ครอบครัว**

เพื่อสนับสนุน  
ให้คนไทย มีขนาด  
ครอบครัวที่เหมาะสม  
ตามความต้องการ  
หรือศักยภาพ  
ของแต่ละครอบครัว



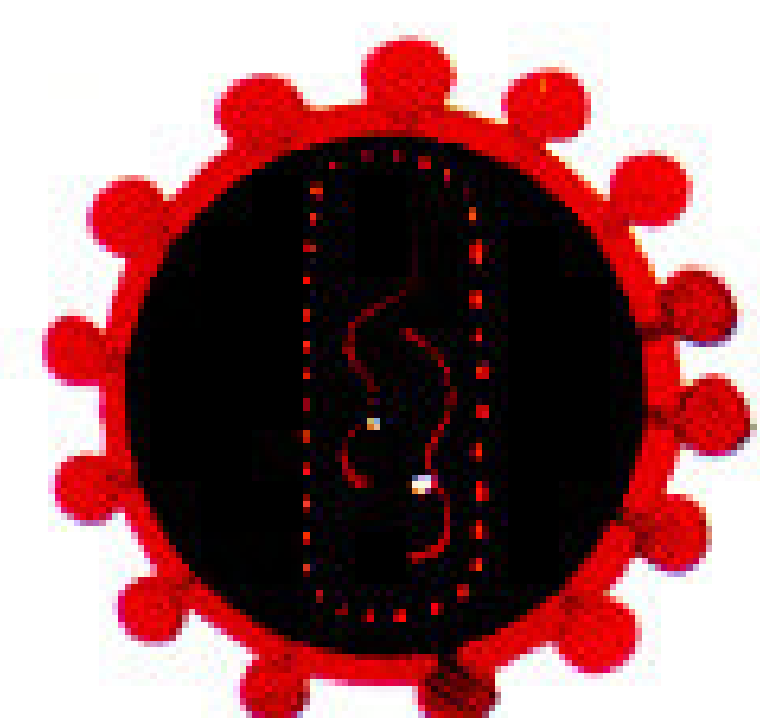
**มะเร็งระบบสืบพันธุ์**

เฝ้าระวังผู้มีปัจจัยเสี่ยง  
ต่อการเกิดโรค ให้ความรู้  
และให้บริการตรวจ  
วินิจฉัยโรคอย่างรวดเร็ว  
และถูกต้อง

**2**  
**การอนามัยแม่และเด็ก**  
เพื่อดูแลสุขภาพ  
ของหญิงทั้งก่อน ระหว่าง  
และหลังตั้งครรภ์  
ให้มีการตั้งครรภ์  
ที่ปลอดภัย พร้อมทั้ง  
มีลูกที่สมบูรณ์แข็งแรง  
และได้รับการเลี้ยงดูอย่างมีคุณภาพ



**5**  
**โรคติดต่อในระบบสืบพันธุ์**  
ควบคุม ป้องกัน  
และรักษาโรคติดต่อ  
ทางเพศสัมพันธ์ และ  
โรคติดต่ออื่นๆ  
ของระบบสืบพันธุ์



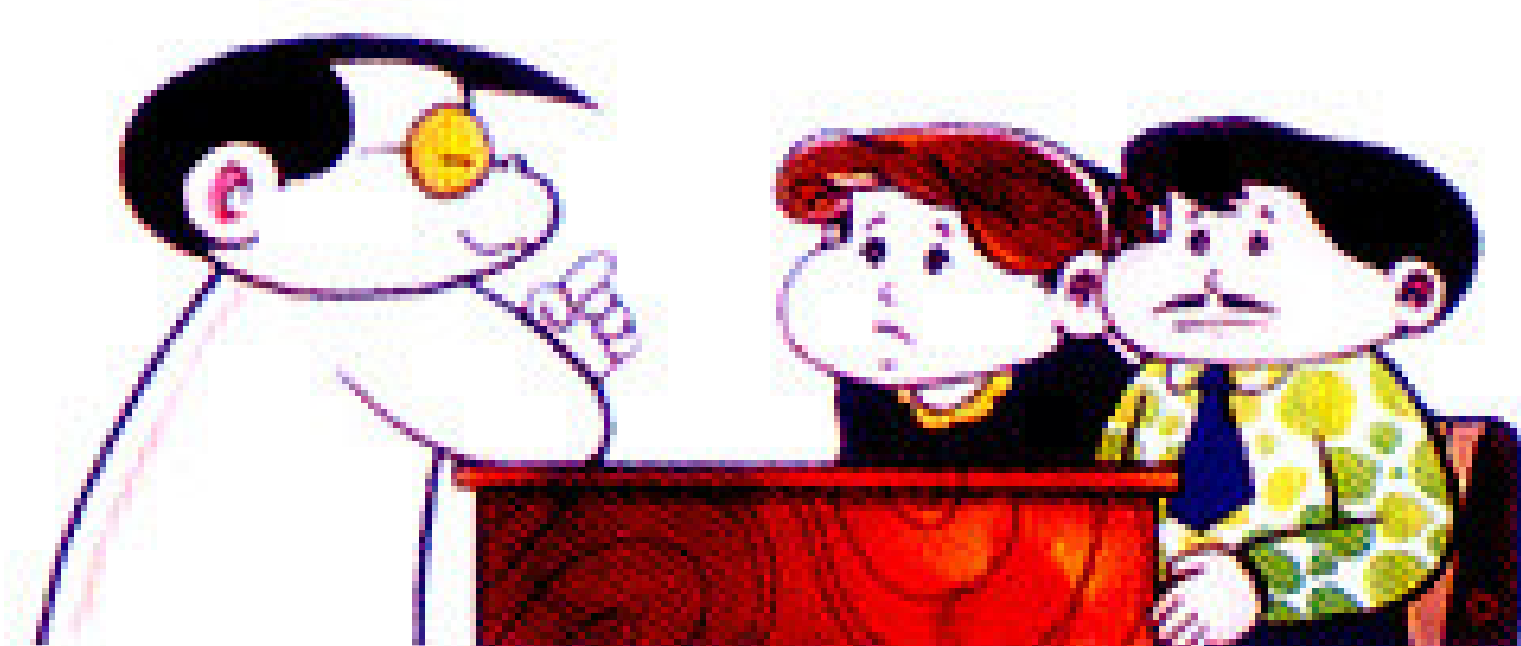
**3**  
**โรคเอดส์**

ให้ความรู้ ให้คำปรึกษา  
แก่ผู้มีปัจจัยเสี่ยงต่อการ  
เกิดโรค ตลอดจนควบคุม  
ป้องกัน และให้การรักษา  
แก่ผู้เป็นโรค



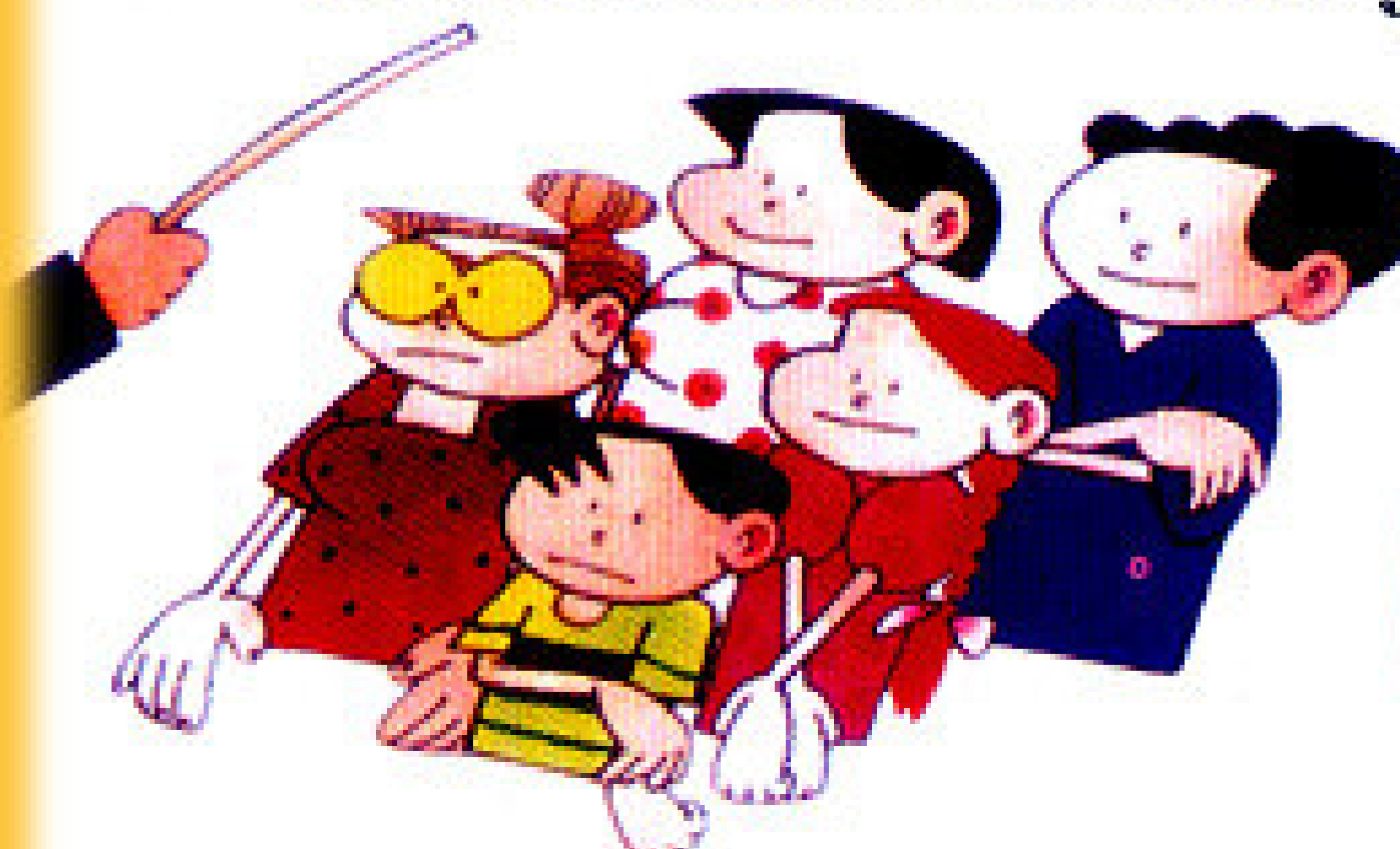
**6**  
**การแท้งและภาวะแทรกซ้อน**

ป้องกันการแท้ง  
ให้มีอัตราการลง และ  
รักษาภาวะแทรกซ้อน  
ที่เกิดจากการแท้ง  
ได้อย่างเหมาะสม รวมทั้ง  
มีการแท้งที่ปลอดภัย



**7**  
**ภาวะการมีบุตรยาก**

ให้คำปรึกษา แนะนำ และให้บริการแก่ผู้ที่มีบุตรยาก



**8**  
**เพศศึกษา**

ให้คำปรึกษา และเผยแพร่ความรู้เรื่องเพศศึกษา แก่ประชากร  
ทุกกลุ่มอายุอย่างถูกต้องและเหมาะสม

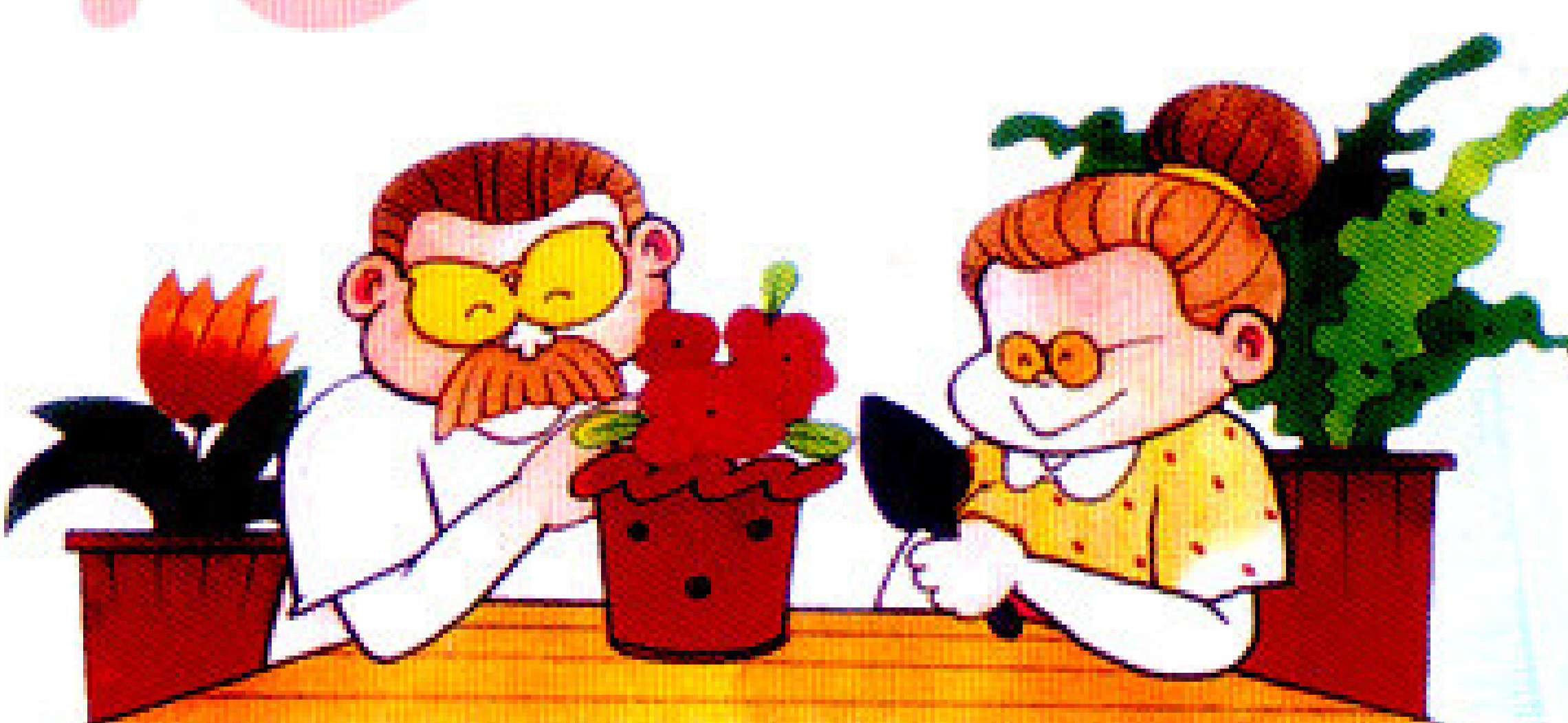
**9**  
**อนามัยวัยรุ่น**

ให้ความรู้และให้คำปรึกษาในเรื่องเพศศึกษา  
การมีเพศสัมพันธ์อย่างรับผิดชอบและปลอดภัย  
เพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงปรารถนา  
และป้องกันการติดเชื้อ  
ทางเพศสัมพันธ์  
และโรคเอดส์



**10**  
**ภาวะหลังวัยเจริญพันธุ์และผู้สูงอายุ**

ให้ความรู้และคำแนะนำในการปฏิบัติตน  
บำบัต รักษาให้ประชากรกลุ่มนี้มีสุขภาพดี  
ใช้ชีวิตเป็นประโยชน์แก่สังคมและครอบครัว



จะเห็นได้ว่า

**งานอนามัยการเจริญพันธุ์**

มีขอบเขตงานที่กว้างขวาง มีงานหลายอย่าง  
ที่ต้องผสมผสานเข้าด้วยกัน จึงต้องอาศัยความร่วมมือ และ  
การประสานงานระหว่าง หน่วยงานต่างๆ  
ทั้งภายในกระทรวงสาธารณสุข และหน่วยราชการอื่นๆ  
ที่เกี่ยวข้อง รวมทั้งองค์กรภาคเอกชน

พิมพ์ครั้งที่ 3 สิงหาคม 2552 จำนวน 10,000 แผ่น

กองอนามัยการเจริญพันธุ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทร. 0-2590-4266, 0-2590-4274